

LUB TSHUAB NTSUAS QHOV KUB TXIAS UAS HNOV TAU NTAWM TUS ME NYUAM MOS

(EARLY CHILDHOOD FEELINGS THERMOMETER)

▶▶▶ Thov kom tus me nyuam qhia txog qhov kev xav los ntawm lub ntsej muag thiab/los sis lo lus hauv qab no.

TUS ME NYUAM TXOJ KEV XAV THIAB TUS CWJ PWM

KOJ YUAV PAB TUS ME NYUAM NO TAU LI CAS?



VWM, NPAU TAWS, NPAU TAWS HEEV

▶ Uaj qw, quaj, ntaus, tom, thawb

- Nqa lub pob ua thaj caws
- Kev tawm dag zog: thawb phab ntsa, kev dhab ceg dhia tsa tes
- Mloog nkauj txias-txias
- Nyem tus ab roj hmab los sis lub hauv ncoo



CHIM SIAB, NTXHOV SIAB, TAWM TSAM

▶ Kaw lub tshuab, tsis kam, sib cav, yws

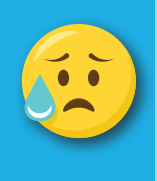
- Ua pa: kev ua pa ntawm plab, kev ua pa plaub fab
- Kev tawm dag zog: kev nrhab ceg dhia tsa tes, thawb phab ntsa
- Nyem lub pob los sis ua si ntawm qhov zooj-zooj
- Kos, pleev xim los sis suav tawm suab



NTSHAI, TXHAWJ XEEB, TSI RUAJ KHOV, CHIM

▶ Tsis zoo nkauj, zam, quaj, txhawj xeeb, ntxhov siab

- Ua pa: ua pa kom tob ntawm lub qhov ntswg thiab tom qab ntawd maj mam tshuab tawm los piv txwv li tshuab tus tswm ciab
- Muab ib txoj hauj lwm rau tus pab kws qhia ntawv
- Kos duab ua si
- Mloog nkauj
- Seev cev, ua txuj yoj mus los
- Npog ib tug ab roj mab tsiaj los sis daim pam



NTSHAUS SIAB, DHUAV

▶ Thim rov qab, quaj, muaj kev nyiam tsawg, tsis muaj zog

- Muab ib txoj hauj lwm rau tus pab kws qhia ntawv
- Kos los sis pleev xim
- Tsim los ntawm cov npov
- Saib ib phau ntawv xim
- Taug kev ncig hauv chav
- Ua si nrog ib tus me nyuam los sis tus neeg zov me nyuam



ZOO SIAB, SIAB TUS, TXAUS SIAB

▶ Koom nrog, nyob ntsiag to, luag ntxhi

- Hu nkauj los sis mloog nkauj
- Kos los sis pleev xim
- Hla
- Ua si nrog cov khoom ua si
- Pab tus phooj ywg
- Sim ua tej yam tshiab-tshiab



Wisconsin Office of **Children's Mental Health**

children.wi.gov