

C I A J N T S U A S K E V X A V

Koj xav li cas?



NPAU TAWS, TSIV SIAB HEEV, YOJ TEG YIM TAWS

► Qw, Ntaug Tes Ntaug Taw, Ua Vwm Loj
Vwm Leg



NTXHOV SIAB, ZES SIAB, MEEM TXOM

► Sib Ceg, Tsis Lees, Tsis Hais Lus



SIAB CEEV, TXHAWJ, NYOB TSIS TSWM

► Kev Ntsuas, Kev Xyeej, Kev Lo Rawv Neeg



TU SIAB, TSIS XAV ZOO, TWM ZEEJ

► Quaj, Nkaum, Qeeb/Tsis Koom Tes



ZOO SIAB, SIAB TUS, TXAUS SIAB

► Luag Nyav, Luag Nrov, Raus Tes

Koj yuav ua li cas txog nws?

- Sib zog qoj ib ce
- Nqus cov pa tob tob
- Tso ciav dej los sis tso dab dej sov so da

- Mloog tus kheej twj ywm/thov ntuj
- Mloog cov suab nkauj nyiam tshaj
- Mus taug kev ceev nrooj

- Sib tham nrog ib tug neeg hauv tsev/phooj ywg
- Mloog koj 5 qhov kev xav
- Tsi ntsees rau yam koj tsjw tau

- Teeb ib lub hom phiaj kaj siab rau hnub ntawd
- Hu ib tug phooj ywg los sis neeg txheeb ze
- Sau tseg koj cov kev xav

- Pab lwm tus neeg
- Ras txog thiab txaus siab rau koj txoj kev kaj siab
- Koom ua tej yam lom zem



Wisconsin Office of **Children's** Mental Health

children.wi.gov