

သးတၢ်တူၢ်ဘၣ်အနီၣ်ထီၣ်

(FEELINGS THERMOMETER)

နတူၢ်ဘၣ်တၢ်ဒဲလဲၣ်

နရဲၣ်ကျဲၤကွၢ်အီၤသ့ဒဲလဲၣ်



သးထီၣ်, သးဒိၣ်, သးဖျိး

▶ တၢ်ကိးပဿ, တၢ်ဆဲးထူၣ်ဒိၣ်, တၢ်သ့ၣ်ဒိၣ်သးဖျိး

- တၢ်ဂဲၤနီၤခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢဂံၢ်ဆူၣ်ဘါဆူၣ်
- တၢ်ကသါန့ၣ်ယီၤယီၤ
- လုၢ်ထံ မ့တမ့ၢ် စ့ၢ်လီၤသးလၢထံလၢၤ



သးဘၣ်တံၢ်တံၢ်, သးဘၣ်ကံၢ်ကူၢ်, သးအ့န့

▶ တၢ်တဲအါလီၢ်သး, တၢ်ဂ့ၢ်လီၢ်, တၢ်ကးတံၢ်ကွံာ်သး

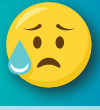
- တၢ်အိၣ်ခုၣ်မၤဂၢၢ်သး/တၢ်ထူးကဖၣ်
- တၢ်ဒိကန့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ဝံၣ်သးထုလၢကန့ၣ်မ့ၢ်
- လဲၤတၢ်အချ့လၢခိၣ်



တၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤ, တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီ, တၢ်သ့ၣ်တဂၢၢ်သးတဂၢၢ်

▶ တၢ်မၤချ့ထီၣ်, တၢ်ဟးဆဲး, တၢ်ဖိးဃာ်

- ကတိၤသကိးတၢ်ဒီးဟံၣ်ဖိးဃီဖိ/တံၤသကိးတဂၢၢ်
- ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးန့စ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါ 5 ခါတခါစ့ၣ်စ့ၣ်
- ပညိၣ်တၢ်လၢနမၤဂၢၢ်ကျဲၤအီၤသ့



သးအုး, တူၢ်ဘၣ်တၢ်တမ့ၢ်, တၢ်သယုၢ်သညိၣ်

▶ တၢ်ဟီၣ်, တၢ်ထူးကွံာ်သးလၢပုၤဂၢၢ်ဒီးအိၣ်ထဲတဂၢၢ်, ကဒုကယီၢ်/ထူးဖးကွံာ်သး

- ဟံၣ်လီၤတၢ်ပညိၣ်အဂ့ၢ်တခါလၢတနံၤအဂီၢ်
- ကိးလီၤတဲစိဆူၣ်တံၤသကိး မ့တမ့ၢ် ဘူးတံၢ်တဂၢၢ်
- ကွဲးလီၤတနံၤဘၣ်တနံၤန့သးတၢ်တူၢ်ဘၣ်



သးဖုံ, သးမ့ၢ်, မံသ့ၣ်မံသး

▶ တၢ်နံၤကမ့ၢ်, တၢ်နံၤဖးလဲၢ်, တၢ်ရဲၣ်လီၢ်မ့ၢ်လီၢ်

- မၤစၢၤပုၤတဂၢၢ်
- သ့ၣ်ညါဒီးသးမ့ၢ်ဘၣ်နတၢ်သးဂဲၤလၢအမ့ၢ်
- ပုၤဃုာ်မၤသကိးလၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအမ့ၢ်သး



Wisconsin Office of Children's Mental Health

children.wi.gov

KA