

AYUDA CON LO QUE NECESITAN LOS PADRES RESPONDER ANTE LOS COMPORTAMIENTOS DESAFIANTES DE LOS NIÑOS

(HELPING PARENTS WITH WHAT THEY NEED RESPONDING TO
CHALLENGING BEHAVIORS OF CHILDREN)

A veces, lo que vemos como comportamientos desafiantes pueden ser conductas típicas de los niños pequeños que aún no desarrollan el funcionamiento ejecutivo. Si no está seguro de cómo responder, no está solo. Tenga en cuenta estos consejos:

SU REACCIÓN • Cosas tan simples como contar hasta 10 antes de responder y respirar profundamente pueden ayudarle a mantenerse calmado y bajo control.

CENTRARSE EN EL NIÑO • Cambie de actividad o de ambiente (dar un paseo, ir al parque, hacer ejercicio físico). A continuación le presentamos algunos recursos:

- [What Can I do When my Child Misbehaves? \(¿Qué puedo hacer cuando mi hijo se porta mal?\)](#) (Parenting Network)
- [Tips for Responding to Challenging Behavior in Young Children \(Consejos para responder ante el comportamiento desafiante en niños pequeños\)](#) (Pyramid Equity Project)
- [Cómo manejar los comportamientos problemáticos en el hogar](#) – Guía para una crianza más segura, constante y efectiva. (Child Mind Institute)
- [Comportamientos desafiantes](#) (Zero to Three)
- [Parent Education \(Educación para padres\)](#) - Junta de Prevención de Abuso y Negligencia Infantil

¿Puedo ayudarte?

PEDIR AYUDA • Está bien pedir ayuda. Todas la necesitamos en ciertos momentos. [Five for Families ofrece ideas.](#)

BUSCAR CONSEJO • Tener escrito con antelación una lista de las personas en quienes confía para pedir consejo o ayuda.

ESTABLECIMIENTO DE RUTINAS • Las rutinas pueden ayudar a prevenir comportamientos desafiantes antes de que se presenten. A continuación le presentamos algunas guías de recursos para ayudar a construir rutinas para niños que presentan comportamientos desafiantes:

- [Family Routine Based Support Guide for Children with Challenging Behavior – ages 4-8 \(Guía de apoyo basada en el desarrollo de rutinas familiares para niños con comportamiento desafiante - para 4 a 8 años\)](#) (Tennessee CSEFEL Pyramid Model Partnership)
- [Positive Solutions for Families \(Soluciones positivas para las familias\)](#) (NCPMI)

ESCRIBA SU PROPIA TARJETA • Indique las 3 cosas principales que desea recordar cuando su hijo demuestra un comportamiento desafiante.

QUÉ DEBO HACER CUANDO MI HIJO DEMUESTRA UN
COMPORTAMIENTO DESAFIANTE:

1. _____
2. _____
3. _____

 children.wi.gov

COMPLETE • RECORTE • MANTENGA A MANO

 Wisconsin Office of
**Children's
Mental Health**

Necesidades inmediatas para abordar el COVID-19
para bebés y niños pequeños | children.wi.gov