

CONEXIONES SOCIALES

(HELPING PARENTS WITH THAT THEY NEED SOCIAL CONNECTIONS)

TENER CONEXIONES SOCIALES ES IMPORTANTE PARA SER EL MEJOR PADRE POSIBLE. Vale la pena tomarse el tiempo para construir y mantener fuertes conexiones sociales. A continuación se presentan algunas formas para mejorar sus conexiones sociales.

ORGANIZACIONES DE CONFIANZA, LOCALES

Busque recursos locales para la formación de conexiones en su área. Por ejemplo, los [Centros de Recursos para la Familia](#), las bibliotecas, las escuelas, los centros comunitarios y las organizaciones locales sin fines de lucro, que se ocupan de los padres, las familias y los niños pueden ser buenos lugares para comenzar.

CLUBES DE INTERESES ESPECIALES

Busque clubes que se alineen con sus intereses. Algunos ejemplos son los deportes, la cocina, los clubes de lectura, etc.

VOLUNTARIADO

Consulte a United Way o a su organización de voluntariado local para conocer las oportunidades.

ORGANIZACIONES RELIGIOSAS

Las iglesias, sinagogas, mezquitas y otros lugares de culto pueden ofrecer reuniones de padres u otros grupos sociales.



PLANIFIQUE SU PRESENTACIÓN

¿Qué dirá cuando conozca a gente nueva y amplíe sus conexiones sociales? Practique su presentación en casa para que se sienta preparada en nuevos ambientes.

Hola,
Soy...



REDES SOCIALES

Busque en las redes sociales grupos con intereses/necesidades afines. Por ejemplo, busque un área geográfica o un diagnóstico médico que afecte a su familia.

IDENTIFIQUE SU CÍRCULO DE APOYOS

Enumere los nombres de las personas que forman su círculo de apoyos. Consulte

este [recurso](#) de La Crosse Area Family YMCA (YMCA familiar del área de La Crosse) como ayuda para identificar quiénes son esas personas en su vida.

Recursos:

- [Five for Families – Junta de Prevención de Abuso y Negligencia Infantil](#)
- [Centros Regionales para Niños y Jóvenes con Necesidades Especiales de Atención Médica](#)



Necesidades inmediatas para abordar
el COVID-19 para de bebés y niños
pequeños | children.wi.gov
S