



WISCONSIN OFFICE OF
**Children's
Mental Health**

Kev Daws Teeb Meem Ntawm Kev Txov Lawv Txojhia Ntawm Cov Neeg Hluas Esxias Asmeskas hauv Wisconsin

- Tus naj npawb ntawm cov Neeg Hluas Esxias Asmeskas ua tau txov lawv txojhia tau nce ob npaug ntawm xyoo 1999 txog 2021.
- Txoj kev ua txov yus txojhia yog qhov ua rau tuag coob tshaj plaws rau cov Neeg Esxias Asmeskas hnub nyoog 10-19 xyoo rau xyoo 2021, hos hnub nyoog 15-24 xyoo yog xyoo 2022.
- Cov Neeg Hluas Esxias Asmeskas uas xav tau kev pab rau lawv txoj kev noj qab haus huv ntawm lub hlwb ntsib ntau yam teeb meem tshwj xeeb. Xws li vim yog nyias muaj nyias kab lis kev cai thiab kev ntseeg ua tsis kam hloov txoj kev xav, thiab vim tsis muaj kev tshawb fawb txau hais txog txoj kev ua vim li cas tib neeg thiaj txov lawv txojhia yog cov teeb meem loj tshaj plaws.

"Tsis txhob ntshai muaj kev xav. Tej kev xav yeej tsis ua li cas, yog koj yim zais txoj kev xav rau nruab siab koj yim muaj kev ntxhov siab."

"Tsis txhob ntshai thov kev pab yog tias koj tab tom muaj teeb meem."

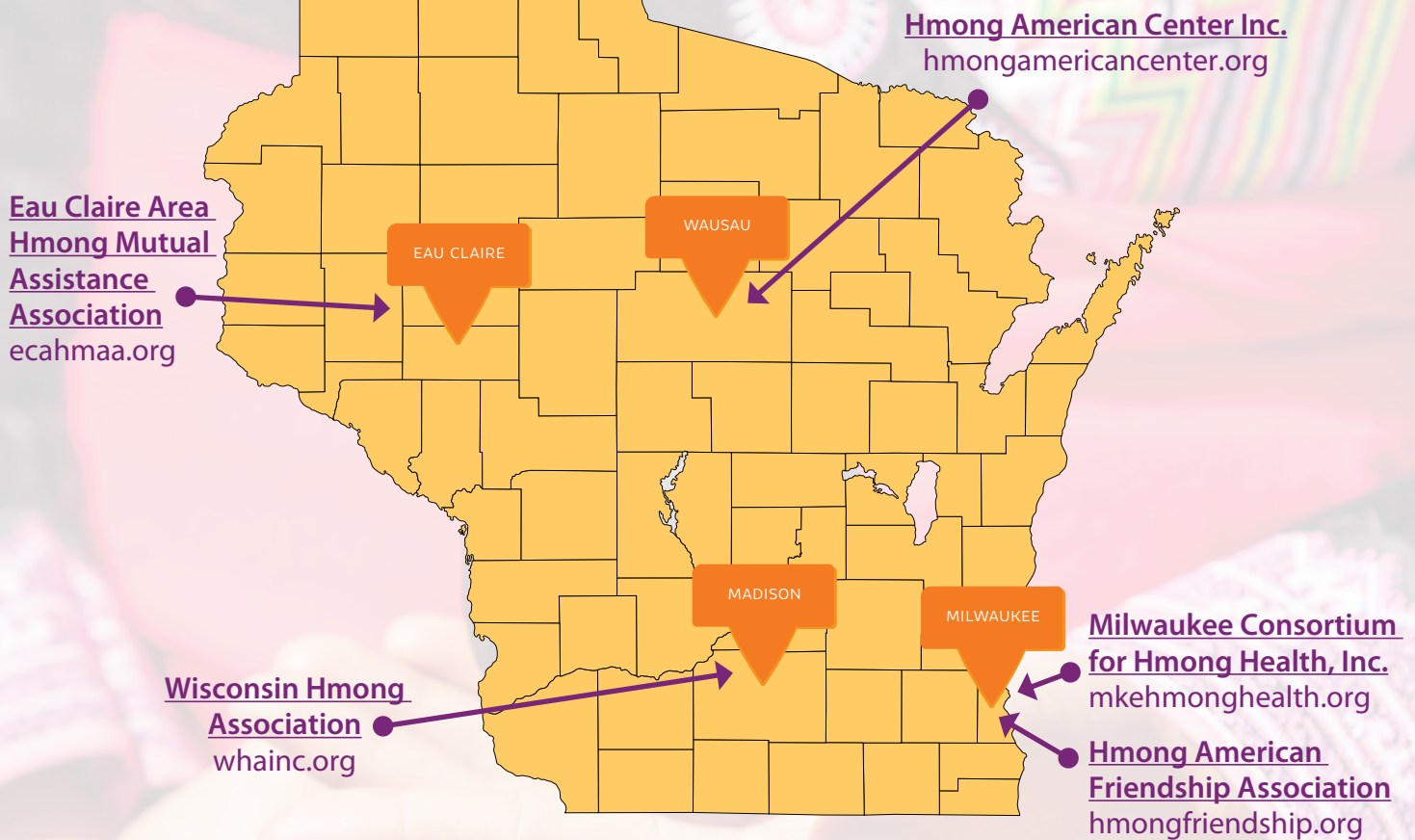
KEV NKAG SIAB TXOG KEV UA YUS ROV TXOV YUS TXOJSIA NTAWM COV HLUAS HAUV ZEJ ZOG NEEG ESXIAS ASMESKAS

Ib txoj kev tshawb fawb xyoo 2024 los ntawm Tsev Kawm Ntawv Kho Mob ntawm Wisconsin (Medical College of Wisconsin) tau txheeb xyuas peb yam uas cuam tshuam rau cov neeg hluas Esxias Asmeskas hnub nyoog 12-19 xyoo uas tuag vim tau txov lawv txojhia.

YAM PEB PAUB... TXOG COV HLUAS UAS TUAG VIM LAWV TXOV LAWV TXOJSIA	YAM PEB UA TAU... COV TSEV NEEG, COV PHOOJ YWG, THIAB COV ZEJ ZOG
Cov Kev Phom Sij Ua Tsis Pom Txog Tsev neeg thiab cov phooj ywg twb pom cov kev phom sij tsis zoo hais tias tus tibneeg yuav txov nws txojhia tab sis lawv cia li ua li lawv tsis paub tsis pom dabtsi li.	• Thaum pom cov kev phom sij tsis zoo, yuav tsum tham txog. • Txhob ua saib tsis tau tus tib neeg ua xav nrhiav kev pab vim nws kev noj qab hau huv ntawm lub hlwb tsis zoo. • Sib koom tes nrog cov thawj coj hauv zej zog los txhawb kev sib tham txog kev noj qab haus huv ntawm lub hlwb.
Kev Sib Saib Xyuas Tom Qab Muaj Teeb Meem Tsis Zoo Txoj kev saib xyuas tom qab muaj teeb meem nws tsis cuag ncuaw raws li siab xav. Txawm hais tias tus neeg ntawd tau txais kev saib xyuas mob hlwb thaum muaj teeb meem, tab si thaum qhov teeb meem dhau lawm, lawv tsuas tau txais kev pab tsawg heev.	• Txhawb nqa kev saib xyuas tom qab muaj teeb meem tus neeg mob. • Muab kev cob qhia rau cov neeg ua hauj lwm thaum muaj xwm ceev thiab muaj teeb meem loj txog cov kab lis kev cai uas yuav cuam tshuam rau txoj kev nrhiav kev pab. • Ua tib zoo coj tus neeg mus rau ntawm qhov chaw ua yuav saib xyuas nws tom qab muaj teeb meem. • Mus tham nrog cov chaws pab uas nkag siab txog kab lis kev cai los sis cov neeg pab coj kev raws li kab lis kev cai. • Koom tes nrog cov tsev kawm ntawv los tsim ib txoj kev txhawb nqa rau kev rov qab mus kawm ntawv.
Tsis Muaj Kev Txhawb Nqa Rau Kev Sib Raug Zoo Twb tsis muaj kev sib raug zoo ntawm tus tib neeg ntawd thiab lwm tus. Tus tib neeg ntawd thiaj xav hais tias txawm ua dabtsi los yus haj yam ua kom sawdaws tsis muaj kev haum xeeb.	• Txhawb nqa kev sib raug zoo hauv tsev neeg thiab phooj ywg kom muaj zog. • Txhawb nqa kev sib raug zoo nrog cov neeg laus uas muaj kev pab. • Txhawb kom tham txog tej teeb meem kev nyuaj siab.

"Nrhiav cov neeg zoo nyob ib puag ncig koj!"

COV CHAW PAB



Asian Mental Health Collective / asianmhc.org

Tsim cov chaw online hau computer rau cov neeg uas tab tom nrhiv kev sib txuas, sib qhia, thiab kawm txog kev sib tshuam ntawm kev noj qab haus huv ntawm lub hlwb thiab tus kheej neeg Esxias. Muaj ib phau ntawv teev npe online ntawm cov kws kho mob neeg Esxias.

The Hmong Institute / thehmonginstitute.org

Pab cov zej zog Hmoob thiab lwm cov zej zog uas tsis tau txais kev pab cuam txaus hauv Wisconsin.

NAMI Wisconsin / namiwisconsin.org/mental-health-resources-for-hmong-community/

Ib daim ntawv teev cov koom haum thiab cov xov tooj pab uas tshwj xeeb rau cov zej zog Hmoob hauv Wisconsin.

National Queer Asian Pacific Islander Alliance (NQAPIA) / nqapia.org

Txhawb nqa lub zog rau cov neeg LGBTQ+ Esxias thiab Pacific Islanders.

Lub Chaw Haujlwm Saib Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Me Nyuam Yaus Cov Chaw Pab Txog Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Lub Hlwb Dav-Dav / children.wi.gov

- Cov Cuab Yeej Rau Cov Tsev Neeg, Tsev Kawm Ntawv, thiab Zej Zog
- Kev Pab Rau Koj Tsev Neeg
- Cov Tswv Yim Daws Teeb Meem Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Lub Hlwb Ntawm Cov Hluas Wisconsin
- Cov Hluas Sib Qhia Lawv Cov Lus Ntuas Txog Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Lub Hlwb rau Lwm Cov Hluas



**WISCONSIN OFFICE OF
Children's
Mental Health**

children.wi.gov