



VIM LI CAS QHOV NO THIAJ LI TSEEM CEEB

Txhua tus neeg muaj kev xav, kev xav, thiab kev coj tus cwj pwm – qhov uas peb paub tias kev puas siab puas ntsws – me nyuam mos thiab me nyuam xyaum mus kev tsis sib txawv. Muaj kev noj qab nyob fab hlwb kev xav uas zoo thiab ua kom muaj kev sib raug zoo thaum yau yog qhov tseem ceeb rau kev noj qab haus huv ntawm cov me nyuam yaus, thiab cov neeg saib xyuas me nyuam. Tsim kom muaj kev paub txog qhov tseem ceeb ntawm kev noj qab haus huv fab hlwb kev xav rau me nyuam yaus thaum tseem yau thiab kev saib xyuas kev puas siab puas ntsws ntawm cov me nyuam yaus thiab lawv cov neeg saib xyuas yuav muaj txiaj ntsig zoo hauv them zej zog.

QHOV KEV TSHAWB FAWB HAIS LICAS

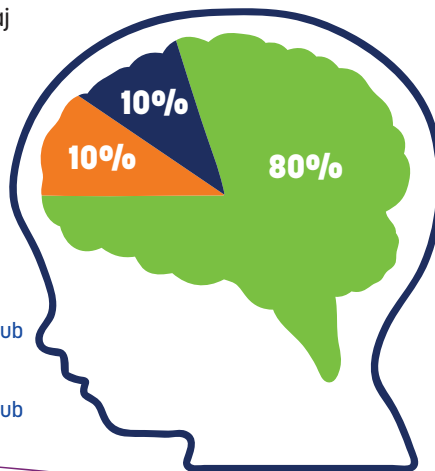
Tus me nyuam mos lub hlwb muaj qhov loj dua ob npaug hauv lawv thawj xyoo. Thaum muaj hnuv nyooog 3 xyoos, tus me nyuam lub hlwb loj hlob txog li 80% ntawm nws cov neeg laus, thiab thaum muaj hnuv nyooog 5 xyoos, nws tau loj hlob mus rau 90% ntawm nws qhov loj puv npo.¹

Thaum lub ncuu xyoo xub thawj uas tseem ceeb no, cov me nyuam mos thiab cov me nyuam xyaum mus kev tab tom muaj kev loj hlob kev sib txuas ntawm lub hlwb tau sai, uas yog tsim los ntawm cov kev paub zoo thiab kev cuam tshuam nrog lawv cov neeg saib xyuas me nyuam. Kev sib raug zoo uas zoo, muaj kev teb rov qab, muaj kev nyab xeeb nrog cov neeg laus hauv lawv lub neej yog qhov tseem ceeb rau kev loj hlob ntawm cov me nyuam mos thiab cov me nyuam xyaum mus kev lub hlwb.

Hauv cov kev lis hu ua 'muab kev pab cuam thiab rov qab los', cov me nyuam yaus tsim cov kev sib txuas ntawm lub hlwb tseem ceeb thaum cov neeg laus nyob ib puag ncig uas lawv teb rau lawv cov lus caw los cuam tshuam, txawm hais tias nws yuav nyob rau hauv hom kev quaj los sis ua si los sis hu nkauj. Thaum cov neeg laus teb rau cov kev coj tus cwj pwm no nyob rau hauv tus yam ntxwv mos muag thiab teb rov qab, lub voj voog hlwb uas muaj kev noj qab nyob zoo uas yuav raug tsim tawm los, thiab lub hauv paus ntawm kev noj qab nyob zoo kev sib raug zoo yuav raug tsim tawm los, uas muaj txiaj ntsig rau cov neeg laus thiab cov me nyuam yaus.²

Kev tshawb fawb qhia tau hais tias kev saib xyuas me nyuam muaj txiaj ntsig siab ua rau muaj kev loj hlob ntawm lub hlwb, muaj kev txhim kho lub siab lub ntsws, thiab muaj kev cov nyom txog kev coj tus cwj pwm qis dua. Tsis tas li ntawd, ib txoj kev tshawb fawb tsis ntev los no tau pom tias qhov chaw saib xyuas uas muaj txiaj ntsig siab nyob hauv lub chaw saib xyuas me nyuam pib ua ntej hnuv nyooog ob xyoos tuaj yeem tsim cov txiaj ntsig kev kawm uas muaj peev xwm ua tau thiab kav ntev hauv tsev kawm ntawv them pib.³

- 80%** ntawm kev loj hlob ntawm lub hlwb tshwm sim thaum muaj hnuv nyooog 0-3 xyoos
- 10%** ntawm kev loj hlob ntawm lub hlwb tshwm sim thaum muaj hnuv nyooog 4-5 xyoos
- 10%** ntawm kev loj hlob ntawm lub hlwb tshwm sim thaum muaj hnuv nyooog tom qab 5 xyoos



MUAJ DAB TSI TSHWM SIM NYOB RAU AHUV WISCONSIN

Wisconsin Alliance for Infant Mental Health (Kev Koom Tes Ntawm Wisconsin rau Txoj Kev Puas Siab Puas Ntsws Ntawm Tus Me Nyuam Mos) (WI-AIMH) ua hauj lwm los txhawb nqa txoj kev puas siab puas ntsws ntawm tus me nyuam mos thiab txhawb nqa txhua tus kws tshaj lij uas saib xyuas peb cov me nyuam yaus uas yau heev. WI-AIMH tab tom ua hauj lwm txhawm rau kom nkag mus tau txhua qhov chaw saib xyuas thaum ntxov suav nrog kev kho me nyuam yaus, kev saib xyuas me nyuam yaus, Head Start, kev mus saib hauv tsev thiab nyiaj pab tu me nyuam yaus. Lawv muaj ntau txoj hauj lwm thooob plaws hauv lub xeev, suav nrog **Healthy Minds Healthy Children (Kev Noj Qab Nyob Zoo Ntawm Lub Siab Uas Zoo Ntawm Cov Me Nyuam Yaus Muaj Kev Noj Qab Nyob Zoo)** – xeev Infant and Early Childhood Mental Health Consultation Program (Lub Khoos Kas Muab Kev Tawm Tswv Yim Txog Txoj Kev Puas Siab Puas Ntsws Ntawm Me Nyuam Mos thiab Me Nyuam Thaum Tseem Yau) – thiab cov kev cob qhia uas cob qhia cov neeg saib xyuas txog kev loj hlob ntawm kev sib raug zoo thiab kev xav ntawm cov me nyuam mos, cov me nyuam yaus xyaum mus kev, thiab cov me nyuam yaus.

Wisconsin Child Psychiatry Consultation Program (Lub Khoos Kas Tawm Tswv Yim Txog Kev Kho Me Nyuam Yaus Hauv Xeev Wisconsin) (CPCP), tau muab kev cev ncauj cev lus los ntawm Department of Health Services (Lub Tuam Tsev Hauj Lwm ntsig txog Cov Kev Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv), muab kev sab laj, kev kawm, thiab txhawb nqa kev qhia mus rau cov kws muab kev pab cuam saib xyuas ib txwm, suav nrog cov kws kho me nyuam yaus uas saib xyuas cov me nyuam yaus hnuv nyooog 0-5 xyoos.

UW-Madison muab **Lub Khoos Kas Tawm Daim Ntawv Pov Thawj Capstone rau Infant, Early Childhood and Family Mental Health (Txoj Kev Puas Siab Puas Ntsws Ntawm Tus Me Nyuam Mos, Tus Me Nyuam Thaum Tseem Yau thiab Tsev Neeg)**. Ib qho kev kawm tshwj xeeb uas npaj rau kev xyaum cov kws tshaj lij, lub khoos kas cob qhia cov kws kho mob, qhov no yuav pab daws cov teeb meem ntawm cov tub ntxhais hluas puas hlwb kev ua hauj lwm tsis txaus.





PAB TAU DAB TSI

Infant and Early Childhood Mental Health Consultation (Kev Pab Tawm Tswv Yim Txog Txoj Kev Puas Siab Puas Ntsws Rau Tus Me Nyuam Mos thiab Me Nyuam Yaus Thaum Tseem Yau) (IECMHC) yog ib lub tswv yim tiv thaiv uas txhawb kev sib raug zoo thiab kev xav thiab kev mob hlwb ntawm cov me nyuam mos, me nyuam me, thiab lawv cov neeg saib xyuas me nyuam. IECMHC tuaj yeem pab tau tshwj xeeb hauv kev cob qhia early care educators (cov kws qhia kev saib xyuas thaum ntxov) (ECE) txog txoj hauv kev los teb rau cov kev cov nyom txog kev coj cwj pwm nyuaj thiab tswj xyuas chav kawm.

Cov neeg saib xyuas txoj kev puas siab puas ntsws – txawm tias tsev neeg los sis cov kws tshaj lij – cov kev cuam tshuam kev puas siab puas ntsws rau tus me nyuam mos. Kev hais daws cov neeg saib xyuas txoj kev puas siab puas ntsws yog ib kauj ruam tseem ceeb hauv kev pab cov me nyuam txoj kev puas siab puas ntsws.

Thaum cov kev kawm pom tias IECMHC muaj txiaj ntsig zoo rau kev txhim kho kev puas siab puas ntsws ntawm ob tus me nyuam yaus thiab lawv cov neeg saib xyuas, feem ntau ntawm ECE cov kws tshaj lij tau soj ntsuam thaum muaj kev sib kis tsis muaj kev paub txog, los sis kev nkag mus tau rau, cov kev pab cuam kev sab laj no.⁴

WI-AIMH tab tom ua hauj lwm los nthuav dav kev nkag mus rau kev sab laj thooob plaws Wisconsin txoj hauj lwm saib xyuas me nyuam yaus thiab dhau mus, nrog lub hom phiag ntawm kev sib laj uas muaj rau txhua tus neeg ua hauj lwm nrog tus me nyuam mos, me nyuam yaus, thiab cov tsev neeg. Kev nthuav tawm kev sab laj rau cov kws tshaj lij hauv lwm cov hauj lwm yog qhov tseem ceeb rau kev nthuav dav kev siv thiab txhim kho tus me nyuam txoj kev noj qab nyob zoo thooob plaws hauv lub xeev.

COV CHIV KEEB

¹ Lebel et al. NeuroImage, Vol 40(3). Lub Plaub Hlis Ntuj 2008. Kev loj hlob uas puv npo tus qauv ntawm tib neeg lub hlwb los ntawm thaum yau mus rau cov neeg laus. doi: <https://doi.org/10.1016/j.neuroimage.2007.12.053>.

² Lub Chaw Ntawm Lub Tsev Kawm Yus Nis Vaws Xis This Harvard txog Tus Me Nyuam Tab Tom Muaj Kev Laj Hlob. Phau Ntawv Qhia Txog Kev Pab Cuam thiab Xa Rov Qab: Koj Txoj Kev Sib Cuam Tshuam Nrog Cov Me Nyuam Uas Tuaj Yeem Tsim Cov Paj Hlwb Tau Li Cas. Rub tawm los ntawm: <https://developingchild.harvard.edu/guide/a-guide-to-serve-and-return-how-your-interaction-with-children-can-build-brains/>.

³ Horm, et al. 2022. "Cov Txiaj Ntsig Tau Los ntawm Qib Kawm Me Nyuam Yaus mus txog Qib 3 Uas Ntsig Txog Kev Koom Tes hauv Kev Saib Xyuas thiab Kev Kawm Thaum Ntxov Muaj Txiaj Ntsig Zoo: Kev Kawm Soj Lwg Taug Qab RCT" Kev Tshawb Fawb Txog Kev Kawm 12, no. 12: 908. <https://doi.org/10.3390/educsci12120908>.

⁴ Yale-CARES cov ntau ntawv raws li tau tshaj tawm nyob rau hauv Kev Kuaj Txoj Kev Puas Siab Puas Ntsws ntawm Cov Kws Tshaj Lij Txog Me Nyuam Yaus Thaum Tseem Yau thiab Me Nyuam Yaus Thaum Ntxov Thaum Muaj Kev Kis Kab Mob. Lub Tsis Hlis Ntuj 2023. Tau txais los ntawm https://childandfamilysuccess.asu.edu/sites/default/files/2023-05/mh-report_051623.pdf

YAM UAS PEB TUAJ YEEM UA TAU

➔ COV NIAM TXIV/COV SAIB XYUAS ME NYUAM:

- Tshawb nrhiav lub ntiaj teb kev xav ntawm cov me nyuam mos thiab cov me nyuam yaus ntawm [The Power of Connection \(Lub Hwj Chim ntawm Kev Sib Txuas\)](#).
- Siv cov kev pab cuam thiab xa rov qab los tsim koj tus me nyuam lub hlwb thiab tsim kom muaj kev sib raug zoo.
- Ua ntej tsim kom muaj kev sib raug zoo nrog koj tus me nyuam.
- Txhawb nqa koj tus me nyuam cov neeg saib xyuas txoj kev puas siab puas ntsws thiab koj tus kheej.

➔ COV KWS TSHAJ LIJ FAB ME NYUAM THAUM YAU:

- Qhia kev paub rau cov neeg ua hauj lwm thiab cov niam txiv txog txoj kev puas siab puas ntsws ntawm tus me nyuam mos.
- Cog cov txheej txheem kev sib raug zoo thiab kev paub txog kev xav hauv zej tsoom rau hauv kab lis kev cai saib xyuas thaum ntxov.
- Kawm paub ntxiv txog IECMHC thiab [WI-AIMH Healthy Minds Healthy Children \(Kev Noj Qab Nyob Zoo Ntawm Lub Siab Uas Zoo Ntawm Cov Me Nyuam Yaus Muaj Kev Noj Qab Nyob Zoo\)](#).
- Txhawb nqa kev paub txog txoj kev puas siab puas ntsws ntawm cov neeg ua hauj lwm thiab txhawb nqa lawv tus kheej cov kev txawj daws teeb meem/kev saib xyuas tus kheej.
- Nrhiav lub hwm tsam kom tau txais kev saib xyuas zoo
- Xav txog qhov tau txais Kev Pom Zoo Fab Txoj Kev Puas Siab Puas Ntsws Ntawm Tus Me Nyuam Mos los sis Tus Me Nyuam Thaum Tseem Yaus

➔ COV NEEG TEEB TSA KEV CAI:

- Muab kev nqis peev mus sij hawm ntev rau kev sib sab laj txog txoj kev puas siab puas ntsws ntawm tus me nyuam mos thiab me nyuam yaus thaum tseem yau nyob thooob plaws cov ntu.
- Muab kev nqis peev ncuu sij hawm ntev rau Child Care Counts (Cov Kev Saib Xyuas Me Nyuam Yaus).
- Ntxiv nyiaj hauv xeev rau Lub Khoos Kas Birth to 3 (Txij Thaum Yug txog 3 Xyoo) los txhawb nqa kev nkag mus rau kev cuam tshuam thaum ntxov rau cov me nyuam yaus uas muaj kev loj hlob qeeb los sis xiam oob qhab.
- Lub khoos kas kev nrhiav neeg ua hauj lwm thiab tswj xyuas nyiaj txiaj txhawm rau los txhawb kev txhim kho ECE cov neeg ua hauj lwm. Muab kev pab cov nuj nqis rau cov tub ntxhais kawm rau ECE cov kws tshaj lij.
- Xav kom txhua tus neeg tuav pov hwm muab kev duav roos tom qab yug me nyuam li 12 lub hlis.
- Ntxiv cov nyiaj them sib koom them rau kev tuav pov hwm ntiag tug thiab Medicaid rau cov kev pab cuam txoj kev puas siab puas ntsws rau me nyuam yaus thaum yau.
- Xyuas kom siv cov cuab yeej kuaj xyuas kom raug thaum ntsuas cov me nyuam mos thiab cov me nyuam yaus txoj kev puas siab puas ntsws.
- Txhawb nqa cov khoos kas kev mus saib tom tsev-raws daim ntawv pov thawj.

➔ COV KWS MUAB KEV PAB THIAB COV KWS KHO ME NYUAM YAUS:

- Sib faib qhia rau cov niam txiv txoj hauv kev los tsim ib qho kev txhawb nqa rau kev loj hlob ntawm kev xav.
- Xav txog kev cob qhia ntxiv thiab ntawv pov thawj hauv txoj kev puas siab puas ntsws ntawm tus me nyuam mos thiab me nyuam yaus xyaum mus kev.
- Tshawb nrhiav cov hwm tsam zoo ib yam li [Pediatric Mental Health Care Access and Education Program \(Lub Khoos Kas Kev Nkag Mus Tau Rau Kev Saib Xyuas Txoj Kev Puas Siab Puas Ntsws thiab Kev Kawm Rau Tus Me Nyuam Mos\)](#) los ntawm Department of Health Services (Lub Tuam Tsev Hauj Lwm ntsig txog Cov Kev Pab Cuam Kev Noj Qab Haus Huv) txhawm rau muab nyiaj pab txhawb nqa saib xyuas kev noj qab haus huv fab kev coj tus cwj pwm.