



## POR QUÉ IMPORTA ESTE TEMA

El plomo es un metal tóxico que puede envenenar a los humanos. Cuando un niño traga o respira plomo, o polvo de plomo, puede envenenarse —y el daño puede durar toda la vida. Incluso los niveles bajos de plomo afectan negativamente la salud de los niños, incluido su desarrollo mental, físico, cognitivo y social. La intoxicación por plomo es 100% evitable.<sup>1</sup>



SE PUEDE HACER UNA PRUEBA DE DETECCIÓN DE PLOMO UTILIZANDO UNA MUESTRA DE SANGRE DEL NIÑO EN EL CONSULTORIO DEL PEDIATRA.

## QUÉ DICEN LOS ESTUDIOS

La exposición al plomo daña el sistema nervioso, los riñones y el cerebro en desarrollo de un niño. Puede causar problemas de aprendizaje, problemas de conducta, convulsiones y, en casos extremos, la muerte. El plomo es particularmente peligroso para los niños menores de seis años porque sus cuerpos en crecimiento absorben más plomo que los adultos, y sus cerebros y sistemas nerviosos en desarrollo son más sensibles a los efectos dañinos del plomo.

La intoxicación por plomo es una Adverse Childhood Experience (Experiencia Adversa en la Infancia) (ACE). Mientras más ACE en la vida de un niño, peores resultados de salud tendrá.<sup>2</sup> Muchos niños que están intoxicados con plomo nunca muestran ningún síntoma, lo que hace que el problema pase desapercibido. La intoxicación por plomo no diagnosticada puede hacer que los problemas intelectuales o de comportamiento de un niño sean mal entendidos, mal diagnosticados o ignorados.

No existe un blood lead level (nivel de plomo en la sangre) (BLL) seguro.<sup>3</sup> Los BLL en niños estadounidense han disminuido constantemente desde que se prohibieron las pinturas a base de plomo y la gasolina con plomo. Aun así, se estima que 4 millones de niños estadounidenses viven en viviendas que los exponen al plomo.<sup>4</sup> Los BLL elevados son más frecuentes entre los niños que viven en viviendas construidas antes de 1978, en hogares de bajos ingresos y en aquellos de comunidades raciales y étnicas históricamente marginadas.

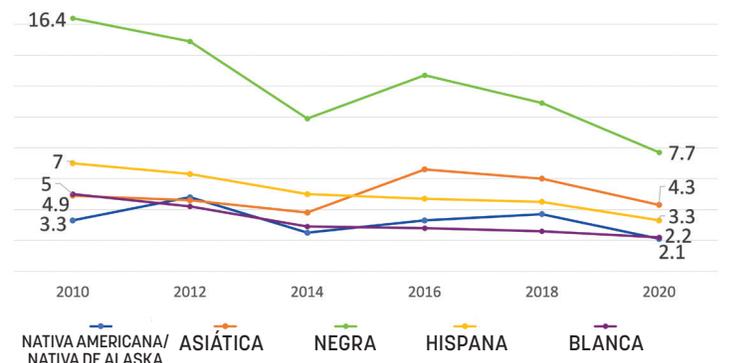
## ¿QUÉ ESTÁ SUCEDIENDO EN WISCONSIN?

La exposición al plomo es un problema en los 72 condados. Los niños corren mayor riesgo de intoxicación por plomo si viven en barrios con casas antiguas, viviendas de bajo valor en el mercado o con una gran proporción de propiedades de alquiler. Se han hecho esfuerzos para educar a los residentes y crear conciencia sobre los peligros de la exposición al plomo. [Lead-Safe Wisconsin \(Wisconsin Libre de Plomo\)](#) es un recurso integral para todos los residentes de Wisconsin.

Los dueños de viviendas y propiedades de alquiler pueden recibir asistencia de programas estatales y locales; por ejemplo, [Lead-Safe Homes \(Casas Libres de Plomo\)](#), para eliminar los riesgos de la pintura a base de plomo; o [Lead Service Line Replacement \(Reemplazo de Tuberías de Plomo\)](#), para minimizar el plomo en el agua potable.

Si bien las tasas de intoxicación por plomo han disminuido con el tiempo en Wisconsin, existen diferencias radicales en el caso de los niños de color, especialmente en los **niños de raza negra que se intoxican a una tasa tres veces mayor que la de los niños de raza blanca.**

PORCENTAJE DE NIÑOS DE WISCONSIN CON INTOXICACIÓN POR PLOMO 2010-2020 POR RAZA



Fuente: Department of Health Services (Departamento de Servicios de Salud) de Wisconsin, [Rastreador de Datos de Salud Ambiental](#)



Wisconsin Office of  
**Children's**  
Mental Health

- continúa -

## DÓNDE SE ENCUENTRA EL PLOMO

La exposición al plomo proviene principalmente de la pintura, la tierra y el agua. El polvo de la pintura a base de plomo es la fuente más común de exposición en el entorno de un niño. Las casas, escuelas y guarderías construidas antes de 1978 pueden estar contaminadas con pinturas a base de plomo. La intoxicación por plomo generalmente ocurre por inhalación (respirar polvo de plomo) o ingestión (tragar pequeñas partículas de plomo) y puede ocurrir tanto dentro como fuera de una casa. El plomo también puede pasar de una mujer embarazada a su bebé por nacer.

Los niños pueden intoxicarse con plomo cuando<sup>5</sup>:

- ▶ Comen pedazos pequeños de pintura que se pela o se descascara dentro y alrededor de la casa.
- ▶ Ingieren el polvo contaminado con plomo adherido a los juguetes o las manos.
- ▶ Juegan e ingieren tierra contaminada con plomo.
- ▶ Dejan trazas de pintura con plomo mezclada con polvo o tierra dentro y por toda la casa.
- ▶ Beben agua de tuberías a base de plomo.

### REFERENCIAS:

<sup>1</sup> Centers for Disease Control (Centros para el Control de Enfermedades) (CDC), octubre de 2020. La intoxicación por plomo es 100% prevenible. <https://www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/infographic-lead-poisoning-preventable.htm>

<sup>2</sup> La prevención de las ACE podría reducir muchas condiciones médicas costosas. Para obtener información sobre las ACE y los resultados de salud, consulte Signos Vitales de los CDC: <https://www.cdc.gov/vitalsigns/aces/index.html>.

<sup>3</sup> El BLL, la cantidad de plomo en la sangre, se mide en microgramos y se reporta como un porcentaje de 5 µg/dL o más. En 2021, los CDC redujeron el umbral de 5 a 3.5 µg/dL. Todavía no tenemos datos estatales o nacionales sobre este umbral inferior. Los datos incluidos aquí usan el umbral de 5 µg/dL y son los datos disponibles más recientes.

<sup>4</sup> Centers for Medicare & Medicaid Services (Centros de Servicios de Medicare y Medicaid). Detección, diagnóstico y tratamiento tempranos y periódicos <https://www.medicare.gov/medicaid/benefits/early-and-periodic-screening-diagnostic-and-treatment/lead-screening/index.html>

<sup>5</sup> US Department of Housing and Urban Development (Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE. UU.). Acerca de la pintura a base de plomo. [https://www.hud.gov/program\\_offices/healthy\\_homes/healthyhomes/lead](https://www.hud.gov/program_offices/healthy_homes/healthyhomes/lead)

<sup>6</sup> CDC. 5 cosas que puede hacer para ayudar a reducir el nivel de plomo de su hijo. <https://www.cdc.gov/nceh/lead/docs/5things-508.pdf>

<sup>7</sup> En un estudio de octubre de 2021 de la Health and Human Services Office of Inspector General (Oficina del Inspector General de Salud y Servicios Humanos), el 38% de los niños inscritos en Medicaid en los estados estudiados no recibieron las pruebas de detección del nivel de plomo en sangre requeridas. <https://oig.hhs.gov/oei/reports/OEI-07-18-00371.asp>

<sup>8</sup> National Center for Healthy Housing (Centro Nacional de Vivienda Saludable). Inspecciones proactivas de viviendas de alquiler. <https://nchh.org/resources/policy/proactive-rental-inspections/>

<sup>9</sup> Ley 176 de Wisconsin de 2015 y Ley 317 de Wisconsin de 2017

<sup>10</sup> Es probable que las estadísticas subestimen la cantidad de niños con intoxicación por plomo, ya que no todos los niños se someten a pruebas, incluidos los que corren el mayor riesgo de exposición. Véase Frostenson, S. (27 de abril de 2017). 1.2 millones de niños en los EE. UU. tienen intoxicación por plomo y solo estamos tratando a la mitad de ellos. Vox. <https://www.vox.com/science-and-health/2017/4/27/15424050/us-underreports-lead-poisoning-cases-map-community>

## QUÉ PODEMOS HACER

- ➔ **PADRES/CUIDADORES:** La intoxicación por plomo se puede prevenir —y también se puede tratar, especialmente si se detecta a tiempo.<sup>6</sup>
  - Pregunte a su proveedor de atención médica sobre las pruebas de detección de plomo. Muchas mujeres embarazadas y niños menores de 6 años deberían hacerse la prueba.
  - La limpieza regular ayuda a mantener niveles bajos de plomo en su hogar. Considere agregar un filtro de agua certificado.
  - Si vive en una casa construida antes de 1978, revise y haga pruebas en su casa para detectar la presencia de plomo. Si alquila, consulte con el propietario de la vivienda. Utilice un investigador certificado en riesgos del plomo. Aproveche los programas estatales y locales que ayudan a pagar para reparar los riesgos del plomo.
- ➔ **PROVEEDORES DE CUIDADO DE LA SALUD:** No todos los niños se someten a pruebas de detección de plomo, incluso cuando es necesario.<sup>7</sup>
  - Hablar con los padres y las pacientes embarazadas sobre la intoxicación por plomo.
  - Asegurarse de que los niños de 0 a 6 años reciban las pruebas de detección de plomo apropiadas para su edad.
  - Dar prioridad a los niños que viven en áreas de alto riesgo de exposición al plomo.
  - Cumplir con los requisitos federales de Medicaid que exigen hacer pruebas a todos los niños inscritos en Medicaid a los 12 y 24 meses.
  - Conectar inmediatamente a los padres de niños con BLL elevados con los servicios para evitar una mayor exposición y recibir tratamiento.
- ➔ **LEGISLADORES:** No hay una cantidad de plomo que se considere segura; no obstante, muchas fuentes de plomo pueden afectar la salud física y mental de un niño.
 

*Requerir estándares de seguridad para la vivienda y el alquiler*

  - Permitir que las municipalidades administren programas proactivos de inspección de viviendas de alquiler que aseguren que las propiedades cumplan con los estándares mínimos de salud y seguridad.<sup>8</sup>
  - Derogar la ley de Wisconsin que bloquea los programas locales de certificación y licencias de alquiler y restringe las tarifas recaudadas para recuperar los costos de los programas.<sup>9</sup>

*Fortalecer los esfuerzos de prevención*

  - Aumentar los fondos para los esfuerzos de prevención de la intoxicación por plomo, particularmente para los programas de mitigación del plomo en el hogar y el reemplazo de las tuberías de plomo. Dirigir los fondos a aquellas comunidades con el mayor riesgo y las tasas más altas de intoxicación.
  - Crear un programa de subvenciones para proveedores de cuidado infantil en el hogar, que cuidan a un tercio de todos los bebés, para remediar los riesgos del plomo en su entorno de cuidado infantil.

*Asegurarse de que se administren las pruebas<sup>10</sup>*

  - Hacer que las pruebas de detección del nivel de plomo en la sangre sean gratuitas para los niños de Wisconsin, independientemente de la cobertura del seguro.
  - Asignar fondos para una campaña de difusión en todo el estado para que los proveedores de atención médica pediátrica evalúen y administren una prueba del nivel de plomo en la sangre en cada niño en riesgo.

