

# KEV TSHUAJ XYUAS THOOB NTIAJ TEB

(SUPPORTING CHILD WELL-BEING THROUGH UNIVERSAL SCREENING)

LUB RAU HLI 2023

## VIM LI CAS QHOV NO TSEEM CEEB

Nws kwv yees tias 50% ntawm tag nrho cov kev mob puas siab puas ntsws pib thaum muaj hnuv nyoog 14 xyoos, thiab 75% thaum muaj hnuv nyoog 24 xyoos. Vim tsis muaj cov kws kho mob fab kev puas siab puas ntsws txaus, kev cuam tshuam fab nyiaj txiag, thiab kev ua qias neeg hauv zej tsoom, ob peb tus me nyuam yaus tau txais qhov kev kho mob fab kev puas siab puas ntsws uas lawv xav tau. Qhov kev tshuaj xyuas txog txoj kev noj qab haus huv fab kev puas siab puas ntsws thoob ntiaj teb-cov kev tshuaj xyuas rau kev noj qab nyob zoo- tuaj yeem ua nyob hauv tsev kawm los sis cov kws kho mob lub chaw hauj lwm txhawm rau cheeb tau cov me nyuam yaus uas yuav ntsib teeb meem, txheeb xyuas lawv cov ua tau zoo, thiab muab cov kev pab cuam ua ntej lawv mus txog qhov hloov pauv.

## YAM UAS KEV TSHAWB FAWB HAIS QHIA

Qhov kev tshawb fawb qhia tau hais tias qhov kev txheeb xyuas thiab kev kho rau fab kev puas siab puas ntsws thaum ntov hauv lub neej yuav pab tiv thaiv cov mob kev puas siab puas ntsws hauv cov neeg laus.<sup>1</sup> Cov kws tshawb fawb taw qhia tias yuav tsum tau kuaj rau qhov kev ntxhov siab, kev nyuaj siab, thiab kev phom sij rau kev tua tus kheej. Ib txoj kev tshawb fawb uas pom tias qhov kev tshauj xyuas cov tub ntxhais hluas rau kev nyuaj siab ib leeg tsis tau txheeb xyuas txhua tus me nyuam yaus uas muaj kev phom sij rau kev tua tus kheej.<sup>2</sup> American Academy of Pediatrics (Lub Chaw Kaw Kho Mob Rau Cov Me Nyuam Yaus Mekas) (AAP) tau tshaj tawm cov lus qhia tias cov kws kuaj mob rau cov me nyuam hnuv nyoog 8 xyoos thiab muaj kev nyuaj siab, thiab kuaj rau cov tub ntxhais hluas hnuv nyoog 12 xyoos thiab muaj kev nyuaj siab nrog rau kev phom sij rau kev tua tus kheej, txawm tias tsis muaj cov tsos mob sau tseg los xij.<sup>3</sup>

Tsis tas li ntawd, cov kws tshaj lij kuj tseem txhawb kev tshuaj xyuas thoob ntiaj teb hauv tsev kawm ntawv, uas txhua tus tub ntxhais kawm - tsis yog cov uas pom muaj cov tsos mob - nug txog lawv cov kev ua tau zoo thiab cov teeb meem nyuaj. Txawm hais tias nws tsis paub meej tias tam sim no muaj pes tsawg lub tsev kawm ntawv kuaj thoob ntiaj teb los xij, feem ntau (55%) ntawm cov tsev kawm ntawv rau pej xeem hauv Teb Chaws Meskas tab tom muab kev tshuaj xyuas los ntsuas cov tub ntxhais kawm tshwj xeeb rau cov kev txhawj xeeb txog kev puas siab puas ntsws.<sup>4</sup> Cov tsev kawm ntawv uas tsis tuaj yeem muab kev kho mob rau lawv cov tub ntxhais kawm tuaj yeem xa mus rau tus kws kho mob fab kev puas siab puas ntsws, uas feem ntau cov tub ntxhais kawm tau txais cov kev pab cuam sai dua yog tias lawv tsis muaj qhov kev xa mus.

Feem coob ntawm cov niam txiv neeg Meskas pom zoo tias kev txhim kho rau kev kuaj mob fab kev puas siab puas ntsws thiab kev kho mob yuav ua tau zoo los sis muaj txiag ntsig zoo tshaj hauv kev tiv thaiv kev ua phem hauv tsev kawm ntawv.<sup>5</sup>



Cov Lus Qhia Rau Kev Tshuaj Xyuas:  
8 XYOO NCE MUS --> KEV NYUAJ SIAB  
12 XYOO NCE MUS --> KEV NTXOV SIAB  
thiab KEV PHOM SIJ RAU KEV TUA  
TUS KHEEJ

## DAB TSI TSHWM SIM NYOB RAU HAUW WISCONSIN?

Ntau lub tsev kawm ntawv hauv Wisconsin twb tau ua kev kuaj rau txoj kev noj qab nyob zoo lawm txawm tias muaj cov kev li sib txawv ntawm cov cheeb tsam los xij. Tau siv ntau hom kev tshuaj xyuas sib txawv. Qhov kev kuaj uas nquag muaj thiab lub sij hawm, raws li cov hnuv nyoog ntawm cov tub ntxhais kawm (qib kawm) tau txais kev duav roos. Cov kev tshuaj xyuas rau kev noj qab haus huv feem ntau muaj nyob rau cov qib tsev kawm theem nrab thiab theem siab. Qee lub tsev kawm ntawv tshuaj xyuas txhua xyoo, hauv Qib Kawm 7, 9, thiab 11, piv txwv li, thaum lwm tus tshuaj xyuas txhua qib kawm hauv txhua xyoo. Ntau lub tsev kawm ntawv tau tshuaj xyuas thaum ntov dua li lub tsev kawm theem nrab nrog qee qhov kev ua hauj lwm rau kev siv cov kev tshuaj xyuas rau kev noj qab nyob zoo hauv txhua qib kawm (qib kawm me nyuam yaus - qib 12).

## QHOV KEV TSHUAJ XYUAS UA HAUJ LWM LI CAS

Hauv cov qib tsev kawm ntawv theem nrab thiab theem siab, cov tub ntxhais kawm feem ntau ua tiav daim ntawv nug ntsuam xyuas ntawm lawv tus kheej. Nyob rau qib kawm thaum ntov dhau los no, tej zaum tus kws qhia ntawv tuaj yeem ua tiav qhov kev tshuaj xyuas. Txawm hais tias nws yog tus tub ntxhais kawm ntawv tshaj tawm rau tus kheej los sis tus kws qhia ntawv tshuaj xyuas, cov ntau ntawv uas tau khaws cia tsuas yog saib los ntawm cov kws tshaj lij uas muaj feem xyuam nrog hauv kev lis tshuaj xyuas nkaus xwb. Tej zaum cov no yuav yog tsev kawm ntawv tus kws kho mob fab kev puas siab puas ntsws, tus kws pab tswv yim hauv tsev kawm, tus kws saib xyuas neeg mob hauv tsev kawm ntawv, tus kws saib xyuas kev noj qab haus huv hauv tsev kawm ntawv, los sis ib tus neeg koom tes nrog rau fab kev puas siab puas ntsws los ntawm zej zog tau cog lus los ua cov kev lis tshuaj xyuas.

Txhawm rau kom muaj kev ncaj ncees, cov tsev kawm ntawv txheeb xyuas qhov ua tau zoo thiab kev ntxhov siab ntawm cov tub ntxhais kawm ib leeg nrog rau pab pawg ntawm cov tub ntxhais kawm (xws li poj niam, Cov Neeg Mev, LGBTQ).<sup>6</sup> Cov tsev kawm ntawv tuaj yeem soj taug qab los muab cov pab pawg ntawm cov tub ntxhais kawm tsim kev txhawb nqa, muab cov lus qhia tag nrho hauv tsev kawm ntawv, los sis pab kev kho mob rau cov tub ntxhais kawm tshwj xeeb uas xav tau.

Cov kws tshuaj xyuas tuaj yeem txheeb xyuas cov tsos mob sab hauv xws li kev ntxhov siab thiab kev nyuaj siab ntawm cov tub ntxhais kawm txaj muag los sis tshwj tseg uas yuav mus

-txuas ntxiv-

QHOV KEV TSHUJ XYUAS UA HAUJ LWM LI CAS (txuas ntxiv)

'nyob hauv txoj kab radar.' Qhov no tsim ib lub cib fim los pab cov me nyuam feem coob uas yuav tsis thov kev pab, los sis raug lees paub tias xav tau kev pab.

Muaj tsawg zaus thaum tus tub ntxhais kawm ntawv qhia tias lawv tseem nyob rau qhov kev phom sij tam sim ntawd (tam sim no los sis tsis ntev los no rau kev tua tus kheej), tus kws kho mob fab kev puas siab puas ntsws yuav muab kev pab cuam kho mob tam sim ntawd thiab tiv tauj tus tub ntxhais kawm ntawv tus neeg saib xyuas. Yog tias lub tsev kawm ntawv tau cog lus nrog tus kws muab kev pab

cuam sab nraud, cov kws muab kev pab cuam feem ntau tau cog lus soj taug qab 24 teev sij hawm tom qab tshuaj xyuas los pab nrog kev npaj rau txoj kev puas tsuaj. Cov ntaub ntawv pov thawj los ntawm Wisconsin qhia tau hais tias yuav tsum muaj kev pab cuam tiv thaiv tam sim ntawd tsawg dua 10% ntawm txhua qhov teeb meem. Cov xwm txheej feem ntau, yam uas cov tub ntxhais kawm xav tau yog pab txheeb xyuas thiab tsim lawv cov kev txawj daws teeb meem kom daws tau kev ntxhov siab tau zoo.

YAM UAS PEB TUJ YEEM UA TAU

COV TSEV NEEG:

- Nkag Mus. Cia koj tus me nyuam koom nrog cov kev tshuaj xyuas kev noj qab nyob zoo.
- Nkag siab tias cov me nyuam yaus nyiam mus rau cov neeg hauv tsev kawm ntau dua li lawv niam lawv txiv thaum ntxhov siab.
- Koom tes nrog koj tus me nyuam tus kws kho mob thiab tsev kawm ntawv los ntxiv dag zog rau koj tus me nyuam txoj kev daws teeb meem, kev paub txog kev xav, kev ua siab ntev, thiab muaj peev xwm tsuj tau txoj kev ntxhov siab.

TSEV KAWM NTAWV:

- Ua cov kev tshuaj xyuas rau kev noj qab nyob zoo raws li niaj hnuv ua raws li cov kev kuaj qhov pom kev thiab kev hnov lus.
- Yog tias tsis tau pib qhov kev tshuaj xyuas, pib me-me. Tshuaj xyuas hauv ib qib kawm thiab tsim los ntawm qhov ntawd. Suav nrog cov lus nug uas nug txog cov tub ntxhais kawm qhov ua tau zoo thiab cov kev txawj ntse.<sup>7</sup>
- Muab kev tshuaj xyuas tag nrho hauv tsev kawm ntawv rau txoj kev noj qab haus huv fab kev puas siab puas ntsws uas tsum kwm mus rau tag nrho tsev kawm ntawv kev noj qab nyob zoo.<sup>8</sup>
- Ua raws li Tus Kws Phais Mob Feem Dav cov lus pom zoo txog cov tsev kawm ntawv uas tuaj yeem ua tau los daws cov teeb meem rau cov tub ntxhais hluas uas muaj kev puas siab puas ntsws.<sup>9</sup>
- Ua lub rooj vag rau cov chaw muab kev pab cuam thiab muab kev xa mus rau cov kws muab kev pab cuam rau fab kev puas siab puas ntsws.
- Tsim ib kom muaj lub tsev kawm ntawv kab lis kev cai zoo nrog kev sib raug zoo ntawm cov tub ntxhais kawm-tus kws qhia ntawv.

COV NEEG TEEB TSA KEV CAI:

- Txhawb nqa kev sib koom ua ke ntawm kev saib xyuas thawj zaug thiab kev noj qab haus huv fab kev puas siab puas ntsws hauv zos thiab lub xeev.

- Nyiaj pab kev tshuaj xyuas txoj kev noj qab nyob zoo thoob ntiaj teb hauv tsev kawm ntawv.
- Nthuav dav cov chaw muab kev pab cuam txog txoj kev noj qab haus huv fab kev puas siab puas ntsws rau hauv tsev kawm ntawv los ntawm kev txhawb nqa hauv oos lais, cov kev pab cuam tub ntxhais kawm cov kws tshaj lij hauv tsev kawm ntawv, thiab kev pab cuam rau kev noj qab nyob zoo hauv tsev kawm ntawv.
- Xav kom cov tuam txhab tuav pov hwm duav roos rau kev kuaj txoj kev noj qab haus huv fab kev puas siab puas ntsws txhua xyoo, raws li tau ua tiav rau kev kuaj xyuas lub cev ntaj ntsug hauv txhua xyoo.

COV KWS KHO MOB:<sup>10</sup>

- Cov kws kho mob me nyuam yaus tuaj yeem tshuaj xyuas kev noj qab haus huv rau fab kev puas siab puas ntsws raws li niaj hnuv kuaj qhov pom kev thiab kev hnov lus.
- Ua raws li AAP cov lus pom rau kev tshuaj xyuas cov lus pom zoo, siv AAP cov cuab yeej kho mob fab kev puas siab puas ntsws rau cov kws kho mob me nyuam yaus, thiab ua tiav kev cob qhia hauv kev kuaj txoj kev noj qab haus huv fab kev puas siab puas ntsws.
- Tsom ntsoov rau kev tiv thaiv ib txwm hauv cov neeg mob hnuv nyoo 0-5 xyos los ntawm kev hais txog kev ua niam txiv zoo, kev noj qab nyob zoo ntawm niam txiv thiab hais txog kev txiav txim siab txog txoj kev noj qab haus huv.
- Siv cov cib fim los cob qhia kev tiv thaiv kev tua tus kheej kom nce qib kev nplij siab hauv kev tawm tswv yim rau cov neeg mob thiab tsev neeg txog kev tiv thaiv rau kev tua tus kheej.
- Qhia cov tsev neeg txog qhov tseem ceeb ntawm kev tshuaj xyuas cov tshuaj lom neeg uas tuaj yeem ua rau muaj kev puas siab puas ntsws xws li ADHD.
- Kev kho mob ib txwm kom ntau li ntau tau thiab tshwj xeeb kom suav nrog kev tshuaj xyuas txog txoj kev noj qab haus huv fab kev puas siab puas ntsws.<sup>11</sup>

COV CHIV KEEB:

<sup>1</sup> O'Connell, M. E., Boat, T., & Warner, K. E. (Eds.), Preventing Mental, Emotional, and Behavioral Disorders among Young People: Progress and Possibilities, National Academies Press (Kev Tiv Thawj Rau Kev Puas Siab Puas Ntsws, Kev Xav, Thiab Kev Cwj Pwm Tsis Zoo Ntawm Cov Neeg Hluas: Qhov Nce Qib Thiab Qhov Ua Tau, Daim Ntawv Luam Tawm Txog Kev Kawm Hauv Teb Chaws) (2009).

<sup>2</sup> Kemper thiab lwm yam ntxiv. (2021). Depression and Suicide-Risk Screening Results in Pediatric Primary Care (Cov Txij Ntsig Kev Tshuaj Xyuas Kev Ntxov Siab Thiab Kev Phom Sij Rau Kev Tua Tus Kheej hauv Tus Kws Kho Me Nyuam Yaus Ib Txwm). Tus Kws Kho Me Nyuam Yaus, 148(1). <https://doi.org/10.1542/peds.2021-049999>.

<sup>3</sup> Recommendations for Preventive Pediatric Health Care (Cov Lus Qhia rau Kev Tiv Thawj Ntawm Tus Kws Kho Me Nyuam Yaus Ib Txwm). Tus Kws Kho Me Nyuam Yaus Lub Xya Hlis Ntuj 2022, 150 (1). <https://doi.org/10.1542/peds.2022-058044>.

<sup>4</sup> IES (Lub Rau Hlis Ntuj 2022). Report on Indicators of School Crime and Safety (Daim Ntawv Tshaj Tawm Txog Cov Kev Taw Qhia Ntawm Kev Ua Phem Thiab Kev Nyab Xeeb Hauv Tsev Kawm Ntawv): 2021. <https://bjis.ajp.gov/sites/g/files/xyckuh236/files/media/document/iscs21.pdf>

<sup>5</sup> American Psychological Association (Lub Koom Hauv Fab Kev Puas Siab Puas Ntsws Rau Neeg Meskas). (2023) Monitor on Psychology (Kev Soj Xyuas rau Lub Hlwb), 54 (2). <https://www.apa.org/monitor/2023/03/concern-over-school-shootings>

<sup>6</sup> Moore, thiab lwm yam ntxiv. (2023). A roadmap to equitable school mental health screening (Ib txoj hauv kev rau kev tshuaj xyuas kev puas siab puas ntsws hauv tsev kawm ntawv kom muaj vaj huam sib luag). Journal of School Psychology (Daim Ntawv Qhia Ntawm Lub Tsev Kawm Ntawv Txog Lub Hlwb). Vol 96, 57-74. <https://doi.org/10.1016/j.jsp.2022.11.001>.

<sup>7</sup> Best Practices in Universal Social, Emotional, and Behavioral Screening. An Implementation Guide (Cov Kev Cwj Ua Zoo Tshaj Plaws hauv Zoj Tsom Thooob Ntiaj Teb, Kev Xav, Thiab Kev Tshuaj Xyuas Tus Cwj Pwm, Phau Ntawv Qhia Kev Nqis Tes Ua). (2019). <https://smhcollaborative.org/wp-content/uploads/2019/11/universalscreening.pdf>.

<sup>8</sup> Wisconsin Department of Public Instruction, Comprehensive School Mental Health (Wisconsin Lub Tuam Tsev Hauj Lwm Muab Kev Taw Qhia Rau Pej Xeem, Lub Tsev Kawm Ntawv Rau Txoj Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Puas Siab Puas Ntsws Tag Nrhol). <https://dpi.wi.gov/sspw/mental-health/framework#msdnytrrid=PU-u3C6lllVAxDPH0oIMWfz30bx0VgBNZelNjufg4Fw>.

<sup>9</sup> U.S. Surgeon General Advisory on Protecting Youth Mental Health (Tus Kws Phais Mob Feem Dav Hauv Teb Chaws Meskas Cov Lus Taw Qhia, Kev Tiv Thawj Txoj Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Puas Siab Puas Ntsws Rau Cov Tub Ntxhais Hluas). (Lub Kaum Ob Hlis Ntuj 2021). <https://www.hhs.gov/sites/default/files/surgeon-general-youth-mental-health-advisory.pdf>

<sup>10</sup> Rethy, J., Chawla E. (2022). How pediatricians can help mitigate the mental health crisis (Cov kws kho mob me nyuam yaus tuaj yeem pab txo cov teeb meem kev puas siab puas ntsws li cas). Contemporary Pediatrics (Cov Kws Kho Mob Me Nyuam Yaus), Vol 30 (2).

<sup>11</sup> Substance Abuse and Mental Health Administration (Kev Siv Tshuaj Txhauv Cai Thiab Kev Tswj Xyuas Kev Noj Qab Haus Huv Fab Kev Puas Siab Puas Ntsws). (Lub Peb Hlis Ntuj 2023). Promoting the Integration of Primary and Behavioral Health Care (Txhawb Nqa Kev Sib Koom Tes Ntawm Kev Saib Xyuas Ib Txwm Thiab Txoj Kev Noj Qab Haus Huv Fab Cwj Pwm). <https://www.samhsa.gov/grants/grant-announcements/sm-23-005>