



## POR QUÉ ES IMPORTANTE ESTE TEMA

Las tasas de infección y muerte por COVID-19 de la población hispana fueron algunas de las peores del país. Los hispanos tuvieron casi el doble de probabilidades de morir por COVID-19 en comparación con los blancos.<sup>1</sup> Las tasas de pobreza infantil de los hispanos son más altas que las de cualquier otro grupo racial.<sup>2</sup> Los hispanos son el grupo racial/étnico más joven del país, con un tercio de su población menor a 18 años de edad. Debido a que la pobreza, la marginación y la mala salud contribuyen al deterioro de la salud mental de los jóvenes, necesitamos priorizar a nuestros niños hispanos.

## ¿QUÉ ESTÁ SUCEDIENDO EN WISCONSIN?

La población hispana de Wisconsin creció un 33% entre 2010 y 2020. Más de la mitad (52%) de los jóvenes hispanos adultos de 18 a 24 años en Wisconsin experimentan una mala salud mental, más alto que el promedio nacional (44%) para este grupo.<sup>10</sup>

Los jóvenes hispanos también tienen peor salud física que sus homólogos. Casi una quinta parte (19%) de los estudiantes hispanos de secundaria declaran que son obesos y tienen uno de los niveles más bajos de actividad física.<sup>11</sup>

La mitad (51%) de los jóvenes hispanos de Wisconsin viven en familias de bajos ingresos. Los jóvenes hispanos de Wisconsin son los que tienen menos probabilidades de estar asegurados entre los jóvenes de 14 a 24 años.<sup>12</sup> Estos factores socioeconómicos impactan la capacidad de las familias hispanas de acceder y recibir cuidados.

## QUÉ DICEN LOS ESTUDIOS

Durante la pandemia, el 76% de los estudiantes hispanos de secundaria declararon tener una salud mental deficiente o deteriorada, más que cualquier otro grupo racial/étnico.<sup>3</sup> En los últimos años, la depresión y el suicidio han aumentado constantemente en los jóvenes hispanos de 12 a 25 años de edad.

Sin embargo, la mayoría (57%) de los jóvenes hispanos adultos con enfermedades mentales graves no reciben tratamiento.<sup>4</sup> Existen brechas significativas de tratamiento entre los jóvenes hispanos y los blancos no hispanos.<sup>5</sup>

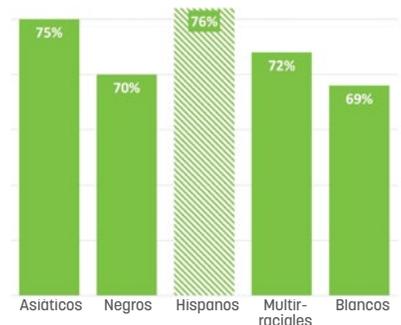
En particular, dos tercios (65%) de los hispanos adultos con una condición de salud mental no reciben cuidados de salud mental.<sup>6</sup> Cuando los cuidadores reducen su propio estrés, ansiedad y depresión, tienen mejores relaciones e interacciones con sus hijos, lo que puede mejorar la salud mental de sus hijos.<sup>7</sup>

Muchas familias hispanas comparten la reticencia cultural de hablar sobre el bienestar mental y el temor al estigma asociado con la búsqueda de cuidados de salud mental tradicionales. Quienes deciden recibir tratamiento suelen enfrentarse a barreras adicionales:

- Falta de cobertura de seguro y capacidad para pagar los servicios
- Falta de profesionales de la salud mental hispanos y bilingües
- Falta de proveedores culturalmente sensibles

Cuando los hispanos buscan tratamiento, tienen el doble de probabilidades de recurrir a un proveedor de atención primaria que a un especialista en salud mental.<sup>8</sup> La evidencia muestra que los proveedores pueden emplear prácticas culturalmente adaptadas cuando tratan a los pacientes hispanos para aumentar la eficacia y equidad del cuidado de la salud conductual.<sup>9</sup>

PORCENTAJE DE JÓVENES EN LOS EE. UU. CON SALUD MENTAL DEFICIENTE O DETERIORADA DURANTE LA PANDEMIA



Fuente: Where Do We Go Next? (¿A dónde vamos después?) (Research for Action, 2021)

### EL VALOR DEL FAMILISMO

Muchas comunidades hispanas tienen un valor compartido de familismo, una base cultural que enfatiza la conexión y fuertes lazos familiares. Las conexiones familiares y comunitarias fortalecen y protegen la salud mental de los jóvenes.

- National Alliance on Mental Illness  
(Alianza Nacional de Enfermedades Mentales)

## QUÉ PODEMOS HACER

### ➔FAMILIAS:

- Pregunte a los niños cómo se sienten y hable sobre su bienestar emocional.
- Dé ejemplo de sinceridad identificando y comentando sus propios sentimientos, emociones y salud mental.
- Aprenda cómo la salud mental afecta la salud general del niño y su capacidad de tener éxito.
- Enfatice los valores familiares hispanos y las conexiones comunitarias que protegen la salud mental de los jóvenes.
- Busque apoyos y servicios de salud mental para adultos y niños con dificultades.

### ➔ESCUELAS:

- Asegúrese de que las escuelas sean acogedoras, inclusivas y que apoyen a todos los estudiantes.
- Fomente una cultura escolar positiva, para asegurar de que los estudiantes estén conectados con al menos un adulto en la escuela.
- Implemente una [enseñanza basada en el trauma](#) en toda la escuela.
- Apoye la salud física de los estudiantes (movimiento, comidas escolares nutritivas, horarios de inicio retrasados) y enseñe la conexión con la salud mental.
- Contrate personal que sea hispano y bilingüe.

### ➔PROVEEDORES:

- Asegúrese de que los controles de salud mental formen parte del cuidado preventivo de rutina.
- Provea y promueva servicios en español e inglés.
- Contrate personal que sea hispano y bilingüe.
- Comprenda el rol del *familismo* y de la narración de cuentos en los pacientes hispanos.
- Participe en capacitaciones de competencia cultural. Comprenda las fortalezas de las familias hispanas.<sup>16</sup>
- Comprenda los efectos del trauma generacional, la pobreza y la discriminación en la salud mental.

### ➔COMUNIDADES:

- Cultive recursos comunitarios que apoyen los cuidados de salud mental que incluyan la fe, las artes, la familia y que celebren la cultura hispana.
- Cree oportunidades para que los jóvenes hispanos se involucren con su comunidad y desarrollen relaciones positivas con adultos seguros y comprensivos (voluntariado, trabajo, mentoría) que promuevan el bienestar emocional.

## QUÉ PUEDE AYUDAR

Los fuertes lazos familiares y comunitarios ayudan a proteger a las familias hispanas y evitan el deterioro de la salud mental. La capacidad de hablar con los miembros de la familia es una señal de relaciones saludables y sirve como un factor de protección clave. Casi todos (99%) los padres hispanos encuestados en Wisconsin declararon que sus jóvenes de 14 a 17 años pueden compartir ideas y hablar sobre las cosas que son importantes. Esta cifra es más alta que la de cualquier otro grupo racial y más alta que el promedio nacional para las familias hispanas.<sup>13</sup> Otros factores de protección son la conexión de los niños con la escuela, el trabajo y la comunidad.

Casi todos (93%) los adolescentes hispanos de Wisconsin tienen al menos un mentor adulto en la comunidad que podría darles consejo u orientación.<sup>14</sup> La mayoría de los estudiantes hispanos (81%) declaran sentirse seguros en su vecindario.<sup>15</sup> Potenciar estas fortalezas y conexiones comunitarias ayuda a crear hábitos saludables y relaciones positivas que mejoran la salud mental de los jóvenes.

### REFERENCIAS:

<sup>1</sup>Hill, L. and Artiga, S. (8/22/22) COVID-19 Cases and Deaths by Race/Ethnicity. Kaiser Family Foundation.

<sup>2</sup>DeParle, J. (9/11/22). Expanded Safety Net Drives Sharp Drop in Child Poverty. *New York Times*.

<sup>3</sup>Research for Action. (June 2021). *Where Do We Go Next? Youth Insights on the High School Experience During a Year of Historic Upheaval*.

<sup>4</sup>SAMHSA, 2018 National Survey on Drug Use and Health: Hispanics.

<sup>5</sup>SAMHSA. (7/28/22). *Using Cuento to Support the Behavioral Health Needs of Hispanic/Latinos*. SAMHSA Blog.

<sup>6</sup>National Alliance on Mental Illness. (June 2022). *Mental Health By the Numbers*.

<sup>7</sup>Chen, Y. and Ramos-Olazagasti, M. *Over one third of lower-income Latino adults living with children have frequent anxiety or depressive symptoms, and most do not receive mental health services*. National Research Center on Hispanic Children & Families.

<sup>8</sup>Mental Health America. *Latinx/Hispanic Communities and Mental Health*. The State of Mental Health in America. Accessed 12 September 2022.

<sup>9</sup>SAMHSA. (7/28/22). *Using Cuento to Support the Behavioral Health Needs of Hispanic/Latinos*. SAMHSA Blog.

<sup>10</sup>KIDS COUNT. Population Reference Bureau analysis of national data. Annie E. Casey Foundation Kids Count Data Center. <https://datacenter.kidscount.org/>

<sup>11</sup>Centers for Disease Control and Prevention. 1991-2019 High School Youth Risk Behavior Survey Data. YRBS Explorer.

<sup>12</sup>KIDS COUNT. (See footnote 1)

<sup>13</sup>KIDS COUNT. (See footnote 1).

<sup>14</sup>KIDS COUNT. (See footnote 1).

<sup>15</sup>McCoy, Katherine. 2019 Wisconsin Youth Risk Behavior Summary Report. Madison: Wisconsin Department of Public Instruction, 2020.

<sup>16</sup>Cabrera, N., Alonso, A., Chen, Y., Ghosh, R. (2022). *Latinx Families' Strengths and Resilience Contribute to Their Well-Being*. Bethesda, MD: National Research Center on Hispanic Children & Families.