

ENFERMEROS ESCOLARES Y SALUD MENTAL JUVENIL



OFICINA DE SALUD MENTAL INFANTIL DE WISCONSIN
(SCHOOL NURSES & YOUTH MENTAL HEALTH)

OCTUBRE DE 2024

POR QUÉ IMPORTA ESTE TEMA

Los enfermeros escolares no solo se encargan de poner vendas y aplicar compresas de hielo. Son miembros fundamentales del equipo que atienden tanto al alumnado como al personal. Los enfermeros escolares ayudan a tratar las condiciones crónicas del alumnado, prestan primeros auxilios, administran medicamentos que pueden salvar una vida como epinefrina y naloxona, monitorean las enfermedades transmisibles, administran vacunas e incluso hacen exámenes de la vista y la audición. Ahora más que nunca, los enfermeros escolares también se ocupan de la salud mental del alumnado.

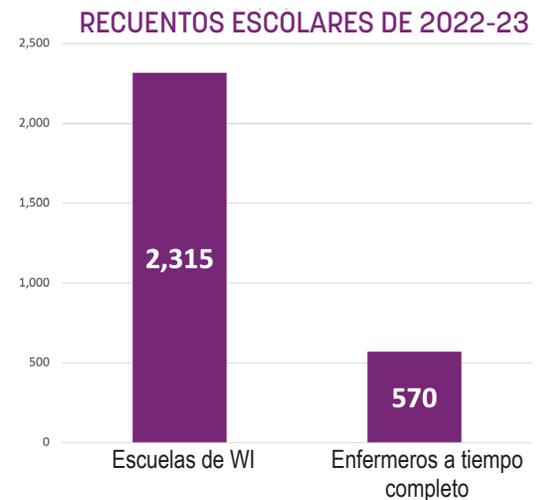
QUÉ DICEN LAS INVESTIGACIONES

La función del enfermero escolar es una de las funciones de enfermería más amplias y requiere experiencia en la atención directa de personas y en la salud de la población en general¹. A pesar de que el personal de enfermería es el colectivo profesional que inspira más confianza en el país², la mitad de los enfermeros declararon haberse sentido intimidados, amenazados o acosados durante la pandemia.³

Un análisis de la relación costo/beneficio de la enfermería escolar concluyó que esta evita los gastos médicos, además de reducir la pérdida de productividad de padres y docentes. Los beneficios netos resultantes fueron claros: por cada dólar invertido en servicios de enfermería escolar, las comunidades obtienen más del doble de beneficios.⁴

¿QUÉ ESTÁ SUCEDIENDO EN WISCONSIN?⁵

Wisconsin solo exige que los distritos escolares ofrezcan "servicios de enfermería de emergencia". En el 75 % de los distritos que declaran tener un enfermero escolar contratado, los contratos varían desde algunas horas al año hasta la mayor parte del año. En muchos casos, un enfermero escolar debe repartir su tiempo entre distintas escuelas, ya que está al servicio de todo un distrito y tiene que ir de un establecimiento a otro. Algunos enfermeros incluso trabajan en varios distritos escolares, sobre todo en las zonas rurales del estado. La proporción de enfermeros escolares por estudiante en Wisconsin es de un enfermero por cada 1,443 alumnos. (1:1443). Según informes recientes, hay 570 enfermeros escolares a tiempo completo que prestan servicios en nuestras 2,315 escuelas públicas.



CÓMO PUEDEN AYUDAR LOS ENFERMEROS ESCOLARES

Los enfermeros escolares suelen ser el primer contacto de un estudiante cuando necesita ayuda. Como saben que la salud física y la salud mental están relacionadas, los enfermeros escolares están muy atentos para detectar los que podrían ser indicadores subyacentes de un problema de salud mental. Los dolores de estómago y de cabeza pueden ser una señal de ansiedad porque, para muchos niños, el estrés se manifiesta primero como un síntoma físico.

La enfermería promueve el bienestar y no separa la salud mental de la física. Cada enfermero registrado recibe formación en salud mental, pero en muchas escuelas, los enfermeros carecen del apoyo y el reconocimiento necesarios

para abordar este tema.⁶

Teniendo en cuenta que los enfermeros escolares suelen ser los primeros a los que acude el alumnado cuando tienen un problema y que son adultos de confianza en el entorno escolar, su formación específica en materia de prevención del suicidio y promoción de la salud mental puede ser beneficiosa para toda la comunidad escolar. Por ejemplo, la formación de enfermeros escolares en Youth Mental Health First Aid (Primeros Auxilios en Salud Mental Juvenil) podría ayudarlos a identificar, examinar y remitir a estudiantes vulnerables para que reciban ayuda. También pueden ser buenos aliados a la hora de comunicarse con las familias.

[continuación]

CÓMO AYUDAN LOS ENFERMEROS ESCOLARES

Además, los enfermeros escolares están en una posición particular para recopilar y gestionar los datos sobre la salud del alumnado, lo que permite obtener información sobre su asistencia a clases, hacerse una idea más completa de sus necesidades médicas, informar sobre las remisiones y ayudar a identificar los recursos comunitarios más adecuados. Aportar una perspectiva médica en los equipos escolares es solo una de las funciones fundamentales de un enfermero escolar. Los CDC destacan cuatro áreas fundamentales en las que trabajan los enfermeros escolares para fomentar la salud mental en la escuela.⁷



Prestan atención directa y administran los medicamentos.



Realizan exámenes para identificar las necesidades del alumnado.



Respaldan la preparación ante emergencias y la respuesta ante crisis.



Gestionan las remisiones y la coordinación de la atención médica con otros proveedores escolares y comunitarios.

QUÉ PODEMOS HACER

➔ PADRES/CUIDADORES:

- Conocer al enfermero escolar de su hijo y establecer una vía de comunicación de confianza.
- Comunicar al enfermero escolar el estado de salud físico y mental de su hijo.
- Pedirle al personal de la escuela de su hijo que la enfermería escolar hable en los eventos escolares para fomentar el contacto.
- Abogar por la presencia de un enfermero escolar a tiempo completo en el distrito.

➔ ESCUELAS:

- Incluir a los enfermeros escolares en el equipo de salud mental, el equipo de seguridad escolar, el comité de asistencia y en las reuniones del Plan 504/IEP.
- Promover activamente la integración de la atención de salud mental en las prácticas de enfermería escolar mediante la formación, los recursos y el reconocimiento.
- Designar enfermeros escolares que ayuden a hacer exámenes de bienestar en toda la escuela.
- Colaborar con los enfermeros escolares en las decisiones sobre salud escolar, especialmente durante situaciones de crisis.
- Invertir en programas de formación que garanticen que el personal de enfermería esté capacitado para actuar como personal de emergencia en un caso de tiroteo activo.
- Invitar a los enfermeros escolares a hablar en las aulas, en las noches previas al regreso a clase y en actos de participación familiar para informar a las familias sobre los riesgos para la salud mental del alumnado y los apoyos disponibles en la escuela.

➔ PROVEEDORES:

- Colaborar y compartir información con los enfermeros escolares, que son las personas expertas en salud de sus escuelas.
- Incluir a los enfermeros escolares en la participación de la coordinación de la atención médica y la administración de casos.

➔ LEGISLADORES:

- Invertir en una financiación coherente y sostenida para apoyar a los enfermeros escolares en cada distrito escolar, haciendo especial hincapié en la contratación de personal en las zonas rurales. La financiación debe incluir una inversión en formación en prevención del suicidio y programas de educación en salud mental.
- Ampliar el acceso a los servicios escolares de Medicaid para establecer una fuente de financiación sostenible.
- Invitar a los enfermeros escolares a hablar sobre la financiación de la salud mental en las escuelas.
- Apoyar la [One School, One Nurse Act](#) (Ley una escuela, un enfermero).

➔ COMUNIDADES:

- Incluir a la enfermería escolar en la toma de decisiones del consejo escolar y de salud pública.
- Invitar a la enfermería escolar a las reuniones del consejo de salud local y compartir información sobre la salud escolar.
- Abogar por la presencia de un enfermero escolar a tiempo completo en cada escuela.
- Informar a la enfermería escolar sobre los programas comunitarios y las ofertas extraescolares, para que puedan conectar al alumnado con los recursos disponibles.

REFERENCIAS:

- ¹ Dewey Bergren, School Nursing and Population Health: Past, Present, and Future. 2017. DOI: 10.3912/OJIN.Vol22No03Man03
- ² Brenan and Jones. Gallup. 22 de enero de 2024. <https://news.gallup.com/poll/608903/ethics-ratings-nearly-professions-down.aspx>.
- ³ CDC, Mental Health of School Nurses in the United States during the COVID-19 Pandemic. 2022. https://www.cdc.gov/healthyschools/shs/school_nurses_mh_study.htm.
- ⁴ Wang y otros. Cost-Benefit Study of School Nursing Services. 2014. doi:10.1001/jamapediatrics.2013.5441.
- ⁵ Wisconsin Department of Public Instruction (Departamento de Instrucción Pública de Wisconsin). 2017-2023 Trend Data on School Nurses.
- ⁶ Kaskoun and McCabe. Perceptions of School Nurses in Addressing Student Mental Health Concerns. 2021. doi.org/10.1177/10598405211046223.
- ⁷ National Association of School Nurses. Elevating the Role of School Nurses in School Based Mental and Behavioral Health. 2023. <https://npsn.org/publication/elevating-role-school-nurses-school-based-mental-and-behavioral-health>