



VIM LI CAS QHOV NO THIAJ LI TSEEM CEEB

Zoo ib yam li txhua tus me nyuam thiab, thaum cov me nyuam uas yog LGBTQ (cov poj niam nyiam poj niam, txiv neej nyiam txiv neej, cov nyiam hom twg los tau, cov phais hloov cev los sis cov queer/cov tsis paub meej) muaj cov neeg uas txhawb nqa lawv nyob ib ncig, ces lawv tuaj yeem loj hlob tau zoo thiab txo tau qhov kev pheej hmoo yuav txo tau lawv txoj kev mob puas siab puas ntsws nqis ntau heev. Txawm li cas los xij, cov tub ntshais hluas uas yog LGBTQ feem ntau yuav ntsib kev ntsub ntshais, kev raug xyav raug thuam, kev ua phem, kev saib tsis taus, thiab ib puag ncig uas tsis muaj kev txhawb pab — cov xwm txheej no tuaj yeem ua rau muaj teeb meem txog kev mob puas siab puas ntsws. Kev sib raug zoo thiab cheeb tsam ib puag ncig yuav ua rau muaj kev sib txawv loj heev vim yuav pab txo tej kev cuam tshuam tsis zoo los ntawm kev ntsub ntshais thiab tiv thaiv kev mob puas siab puas ntsws rau cov LGBTQ.

YAM UAS KEV TSHAWB FAWB HAIS QHIA

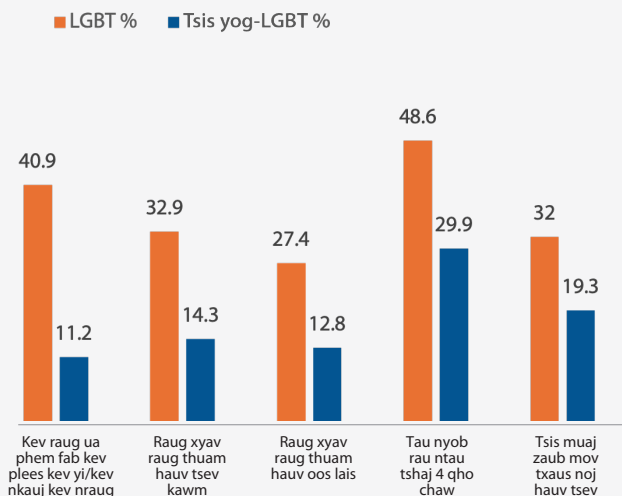
Kev tshawb fawb yeej qhia yam tsis tu ncuu txog txoj kev cuam tshuam loj uas tej tsev neeg, tej tsev kawm ntawv, thiab tej cheeb tsam ib puag ncig uas muaj kev txhawb pab yuav muaj rau cov hluas LGBTQ txoj kev mob puas siab puas ntsws. Kev lees txais los ntawm tsev neeg, tshwj xeeb tshaj mas yog kev txhawb nqa los ntawm leej niam leej txiv, yuav muaj feem ua rau muaj kev ntseeg tus kheej zoo dua, muaj kev xav txov tus kheej tsawg dua, thiab muaj kev ua tiag yuav txov tus kheej tsawg dua qub ntau heev. Cov tsev neeg uas txhawb nqa kuj puav leej yuav pab kom cov hluas LGBTQ tuaj yeem daws txoj kev ntshov siab los ntawm cov cheeb tsam puag ncig uas tsis lees txais cov LGBTQ.^{1,2}

Cov me nyuam uas yog LGBTQ uas tsuas muaj ib tus neeg laus txhawb nqa hauv lawv lub neej nkaus xwb — xws li tus kws qhia ntawv, tus kws cob qhia, tus neeg txheeb ze, los sis tus neeg hauv zej zog — yog muaj feem yuav txov tus kheej tsawg dua 40%.³

Tib yam li ntawd, cov hluas uas yog LGBTQ uas muaj cov kws kho mob txhawb nqa yuav muaj kev mob puas siab puas ntsws zoo dua; lawv muaj feem tsawg dua uas yuav txov tus kheej los ua tiag yuav txov tus kheej; thiab ua rau lawv muaj txoj kev xav tias yog ib feem ntawm lub zej zog ntau dua qub tuaj.^{4,5}

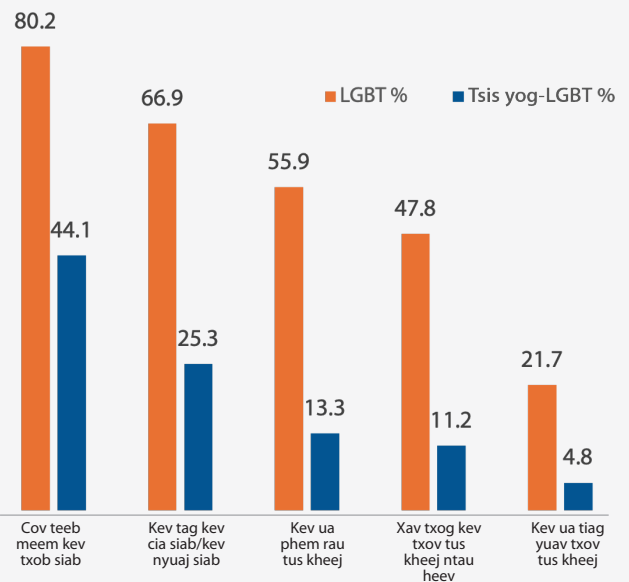
MUJ DAB TSI TAB TOM TSHWM SIM HAUW WISCONSIN?

COV FEEM XYUAM UA RAU MUJ KEV PHEEJ HMUO RAU
KEV MOB PUAS SIAB PUAS NTSWS TSIS ZOO
QHOV FEEM PUA COV TUB NTXHAIS KAWM HS HAUW WISCONSIN*



Cov me nyuam LGBTQ muaj feem yuav ntsib kev ua phem fab kev ua plees ua yi los sis kev nkauj kev nraug ntau dua; muaj feem yuav raug xyav raug thuam ntau tshaj ob npaug; thiab muaj feem yuav ntsib teeb meem tsis muaj vaj tse nyob ruaj khov thiab tsis muaj zaub mov txaus noj ntau dua. Tej ywb yam teeb meem raug mob zwm tuaj nruab siab uas tau ntsib no muaj kev cuam tshuam tsis zoo rau kev noj qab nyob zoo. Cov ntau ntawv no qhia txog qhov uas tshwm sim thoob plaws teb chaws.

TEJ KEV TXHAWJ XEEB TXOG KEV MOB PUAS SIAB PUAS NTSWS
QHOV FEEM PUA COV TUB NTXHAIS KAWM HS HAUW WISCONSIN*



Cov hluas LGBTQ yuav ntsib teeb meem fab kev mob puas siab puas ntsws ntau dua li cov hluas uas tsis yog LGBTQ. Cov tub ntshais kawm tsev kawm theem siab uas yog LGBTQ muaj feem yuav ua tiag txov tus kheej ntau tshaj plaub npaug yog muab piv rau lawv cov phooj ywg hauv chaw kawm uas tsis yog LGBTQ. Cov ntau ntawv no qhia txog qhov uas tshwm sim thoob plaws teb chaws.

* KEV SOJ NTSUAM XYOO 2021

YAM UAS TUAJ YEEM PAB TAU

Cov xov tooj pab tshwj xeeb los muab kev txhawb nqa, kev sib txuas, thiab kev lees txais, nrog rau kev pab kom muaj kev npaj txov tus kheej tsawg dua qub tuaj. Tus [xov tooj kawm siav 988](#) thiab Lub Trevor Project [tus xov tooj daws xwm txheej kub ntshov 24-7](#) tib si puav leej muab kev txhawb pab tseem ceeb rau cov hluas LGBTQ uas tuaj yeem xa ntawv, hu xov tooj, los sis chat hauv oos lais nrog tus kws pab sab laj uas tau txais kev cob qhia tshwj xeeb los pab lawv. Cov xov tooj muab kev pab uas tsis pub lwm tus paub no yuav muab kev txhawb pab rau cov neeg uas muaj teeb meem; cov peev txheej rau cov neeg uas tab tom nrhiav cov ntaub ntawv uas ntseeg siab tau; thiab cov cuab yeej rau cov neeg uas xav pab lwm tus - yeej ib txwm pub dawb thiab hu tau 24/7.

YUAV TSIS TXIAV TXIM.
TSUAS CIA LI PAB XWB

SAU NTAWV,
HU, CHAT
988

THE
TREVOR
PROJECT
SAU NTAWV,
HU, CHAT

YAM UAS KOJ TUAJ YEEM UA TAU

COV NIAM TXIV THIAB COV NEEG SAIB XYUAS

- Tsim kom muaj kev sib raug zoo ruaj khov nrog koj tus me nyuam LGBTQ uas tsom mus rau [kev lees txais](#) thiab [kev txhawb pab](#).
- Muab qhov chaw uas sov siab thiab zoo siab txais tos rau koj tus me nyuam tej phooj ywg thiab lawv tus hlub.
- Siv [pronouns](#) thiab cov npe uas cov neeg hluas no thov rau lawv tus kheej. Nug cov neeg hluas seb lawv puas xav tau kev pab qhia lawv lub npe thiab lo pronouns rau lwm tus.
- Qhia rau koj tus me nyuam paub txog cov xov tooj muab kev pab dawb thiab tsis pub lwm tus paub rau cov hluas LGBTQ: [988](#) ("Nias 3") thiab Lub Trevor Project [tus xov tooj muab kev pab](#). Ob tug xov tooj no puav leej tuaj yeem hu tau 24/7.
- Tham txog cov teeb meem hais txog LGBTQ nrog koj tus me nyuam yam muaj kev huab hwm.
- Piav qhia txog koj tus me nyuam tus kheej rau [cov neeg hauv tsev neeg](#) thiab xyuas kom ntseeg tias tej txheeb ze yeej coj rau koj tus me nyuam yam muaj kev huab hwm.
- Xav txog kev nrhiav ib pawg ntseeg uas txais tos thiab txhawb nqa koj.

COV TSEV KAWM NTAWV

- Tsim kom muaj [txoj kab lis kev cai hauv lub tsev kawm ntawv](#) uas muaj kev nyab xeeb, txais tos, thiab tsis ciav cais.
- Muab cov lus qhia txog kev tiv thaiv kev xyav kev thum nrog rau kev mob siab tshwj xeeb rau [kev tiv thaiv kev xyav kev thum cov LGBTQ](#).
- Qhia cov neeg ua hauj lwm txog txoj hau kev [tsim cheeb tsam ib puag ncig](#) uas txhawb nqa cov tub ntshais kawm LGBTQ.
- Rhuav tshem cov lus hais tawm tsam cov LGBTQ thiab kev siv tej lus qhia txog tus kheej los thum los sis ua kom poob ntsej muag.
- Siv cov moj khaum [kev mob puas siab puas ntsws hauv tsev kawm ntawv](#) [txhij txhua](#) uas txhawb kev nrhiav kev pab thiab qhia cov txuj ci kev daws teeb meem kom tau zoo.
- Xyuas kom ntseeg tau tias txhua tus tub ntshais kawm yeej muaj ib tug neeg laus uas ntseeg siab tau nyob hauv tsev kawm ntawv. Muab lub sijhawm rau cov neeg ua hauj lwm los saib xyuas cov tub ntshais kawm LGBTQ uas tsis muaj ib tug neeg laus uas ntseeg siab tau thiab cov uas qhia tias lawv tsev neeg tsis lees txais lawv.
- Tsom mus rau kev sib txuas thiab kev muaj feem koom nrog. Muab tej chaw muaj kev nyab xeeb thiab cov kev pab cuam xws li cov pab pawg Gender Sexuality Alliance.

COV ZEJ ZOG

- Tsim [cov chaw thiab cov koom txoos](#) rau cov hluas LGBTQ uas txais tos thiab tsis ciav cais txhua tus.
- Caw thiab ua piv txwv qhia txog kev siv lo pronoun rau kev sib hu, tab sis tsis txhob yuam kom ua.
- Xav txog cov chaw uas tsis ciav cais txhua tus xws li cov chaw dej rau txhua hom neeg.
- Pab cov hluas kom mus cuag tau tej chaw, tej dej num, cov neeg coj qhia, thiab cov peev txheej uas zoo, txais tos, thiab txhawb nqa.

COV NEEG MUAB KEV PAB CUAM

- Muab [kev saib xyuas kho mob](#) uas txhawb nqa thiab tsom mus rau yam ua tau zoo rau cov neeg mob hluas uas yog LGBTQ.
- Siv cov pronouns thiab cov npe uas cov hluas thov kom siv.
- Tham txog lub zog loj ntawm kev txhawb nqa ntawm tsev neeg rau cov neeg saib xyuas, thiab piav qhia txog tej kev pheej hmoo txog kev tsis lees txais ntawm tsev neeg.
- Xyuas kom ntseeg tias koj [qhov chaw kho mob/chaw muab kev kho mob](#) yeej txais tos, tsis ciav cais, thiab tsis txiav txim lwm tus.
- Ntiav cov kws kho mob/cov neeg muab kev pab cuam uas muaj kev paub txog kev raug cais tawm, kev raug mob zwm tuaj nruab siab, kev ntshov siab, thiab tej kev cuam tshuam rau kev mob puas siab puas ntsws.

COV NEEG TSIM TXOJ CAI

- Pab nyiaj txiag kom txaus nkaus rau txoj kev xaiv 988 rau cov hluas LGBTQ ("Nias 3") thiab cov kev pab cuam xwm txheej kub ntshov uas muaj kev pab tshwj xeeb thiab pab raws cov pov thawj rau cov hluas LGBTQ.
- Txhij kho thiab txhawb kom muaj [kev tiv thaiv nruj dua qub tuaj txog kev xyav kev thum](#), kev ua phem, thiab kev ntshub ntshov hauv tsev kawm ntawv.
- Txhawb nqa cov koom haum pab cuam cov hluas uas muab kev coj qhia, kev sib cuag nrog tej npoj yaig, thiab tej chaw hauv zej zog uas muaj kev nyab xeeb.
- Nqis peev rau cov kev pab cuam txog kev mob puas siab puas ntsws rau cov hluas uas tuaj yeem mus siv tau yooj yim, nqi pheej yog, thiab lees txais cov hluas LGBTQ. Xyuas kom ntseeg tias tej kev nqis peev yeej mus txog cov zej zog uas nyob deb nroog thiab tsis tau txais kev pab txaus.

Muab Los Ntawm:

¹ The Trevor Project. [Behaviors of Supportive Parents and Caregivers for LGBTQ Youth](#) (2022).

² The Role of Family Support in Moderating Mental Health Outcomes for LGBTQ+ Youth in Primary Care. JAMA Pediatrics, 2024. doi: [10.1001/jamapediatrics.2024.1956](#)

³ The Trevor Project. [Accepting Adults Reduce Suicide Attempts Among LGBTQ Youth](#) (2019).

⁴ Feeling Like You Matter: LGBTQ Young Adult Perspectives on Affirmative Mental Healthcare. Journal of Behavioral Health Services & Research, 2024. doi: [10.1007/s11414-024-09919-x](#)

⁵ The Trevor Project. [Suicide Risk and Access to Care Among LGBTQ College Students](#) (2022).

⁶ Wisconsin Department of Public Instruction. [Wisconsin 2021 YRBS Comparison Tables](#)



WISCONSIN OFFICE OF
**Children's
Mental Health**