



တၢ်ဂ့ၢ်အမ့ၢ်အတီ ဘၣ်ဃး တၢ်ကူစါယါဘျါ	
တၢ်ယဲၤမ့ၢ်န့ၢ်	တၢ်ဂ့ၢ်အမ့ၢ်အတီ
တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ် ကမ့ၢ်ထဲဒၣ် တၢ်ကတိၤတၢ်န့ၣ်လီၤ.	တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ် သိၣ်လိၣ် တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ် ဒ်သိး တၢ်ကကွၢ်ဆၢၣ်မၢ်ဝဲ တၢ်ကီတၢ်ခိသ့တဖၣ်လၢ အဟံၣ်ထွဲထီၣ် တၢ်အိၣ်မူအခံန့ၣ်လီၤ.
ပုၤကူစါယါဘျါတၢ်တဖၣ် တဲပုၤလၢ ကဘၣ်မၤ တၢ်မနုၤသ့ၣ်တဖၣ် န့ၣ်လီၤ.	ပုၤကူစါယါဘျါတၢ်တဖၣ် ဟံးဃာ် တၢ်ဆၢကတီၢ်အဘျီၣ်အဘျီၣ်လၢ ကယုထံၣ်အဝဲသ့ၣ်အတၢ်တူၢ်ဘၣ်ခိၣ်ဘၣ်တဖၣ် ဒီးသံကွၢ် တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဒ်သိး ကဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဝဲ တၢ်ကဆဲကမိၣ် အဒိၣ်အယိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
တလိၣ် လၢပကဘၣ်တဲပုၤအဂၤတဖၣ် လၢပနီၣ်ကစၢ် အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါတဖၣ်ဘၣ်.	တၢ်ဟံးဃာ် ပတၢ်လဲၤခီဖျါလၢအပူၤကွၢ်တဖၣ်ဒီး ပတၢ်တူၢ်ဘၣ်ခိၣ်ဘၣ်တဖၣ် ဒုးကဲထီၣ်တၢ်လၢ ကမၤသျှံဖွဲသးညီ ပတၢ်အိၣ်မူလၢ တနံၤဘၣ်တနံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပညိၣ်လၢ တၢ်နီၤဟ့ၣ်လီၤ “န့ၢ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါ” အံၤ မ့ၢ်ဒ်သိး တၢ်ကကွၢ်ဆၢၣ်မၢ်ဒီးလဲၤခီဖျါ တၢ်လၢအနးတဖၣ်ဒီး ကလဲၤဆူညါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကူစါယါဘျါအလီၢ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လီၤလၢ တအိၣ်ဒီး တၢ်ဟံၣ်ထံနီၤဖးဘၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကိးမံးဒဲးလၢ တၢ်တဲတုၢ်အီၤလၢ တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ် အဆၢကတီၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ခိသ့ၣ်ဒီး တၢ်ကဟ့ၣ်နီၤလီၤအီၤဖဲပုၤတဂၤဂၤ မ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢ တၢ်ကမၤဘၣ်ဒ်ဘၣ်ထံးအီၤ အခါန့ၣ်လီၤ.
တၢ်ကူစါယါဘျါ ကမၤဂ့ၢ်ထီၣ်က့ၤ ယမိန့ၣ်လီၤ! အဝဲသ့ၣ် တတူၢ်ဘၣ်လၢ တၢ်သ့ၣ်တမ့ၢ်သးတမ့ၢ်, တၢ်သ့ၣ်ကီၢ်သးဂီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ၣ်ဒိၣ်သးဖျါလၢဘၣ်န့ၣ်လီၤ!	တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်န့ၣ် တမ့ၢ်တၢ်မၤကဒါမၢ်အတၢ်မၤဘၣ်! တၢ်လဲၤခီဖျါတနီၤကမၤတမ့ၢ်ပသး, ဘၣ်ဆၣ် ခီဖျါ တၢ်မၤလိသးသး တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ် ဒ်အမ့ၢ်ဟံၣ်ဖိယိဖိ ဒီး တၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်လီၤလၢ ကမံးသကိးဘၣ်ဃးတၢ်ဂ့ၢ်ကီတဖၣ်, တၢ်ကူစါယါဘျါ ၈၁၈ပုၤကသုလၢ ပကဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မၢ်ဒီး တၢ်သ့ၣ်တမ့ၢ်သးတမ့ၢ် ကသ့အဂ့ၢ်တကတၢ် ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.
ယမ့ၢ်ဝဲမိၢ်ပၢ် - ယတြးပၢ်ဃုာ်ဝဲဒၣ်လၢ တၢ်ကူစါယါဘျါယဖိ အဆၢကတီၢ်စ့ၢ်ကီးန့ၣ်လီၤ.	မိၢ်ပၢ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးခွဲးယာ်လၢ ကသ့ၣ်ညါဝဲ တၢ်မနုၤတဖၣ် ကဲထီၣ်သးဖဲ တၢ်ကူစါယါဘျါ အဆၢကတီၢ်အပူၤ, ဘၣ်ဆၣ် တၢ်ဆုၣ်နီၤဝဲဒၣ် လၢဒးပူၤဖဲ တၢ်မၤတၢ်ကူစါယါဘျါအဆၢကတီၢ်န့ၣ် ကလုၢ်ဘၣ်ဝဲ နဖိအတၢ်ဟံသ့ၣ်ဟံသး မ့တမ့ၢ် တၢ်သကံာ်ပဝးလၢ အကတဲဖျါထီၣ်ဝဲ သ့ၣ်တဖၣ် အဖိခိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢ တၢ်ကထံၣ်လိာ်သးဒီး ပုၤကူစါယါဘျါတၢ်သ့ၣ်တဖၣ် ဒ်အညီန့ၢ်အသိးထီာ် ဘၣ်ဆၣ်, မိၢ်ပၢ်သ့ၣ်တဖၣ် တန့ၢ်လီၤမၤဃုာ်သကိးတၢ်ဒီး ဖိသ့ၣ် တၢ်ကူစါယါဘျါ တၢ်ထံၣ်လိာ်သ့ၣ်သးကတီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီး န့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်လၢ နဖိတၢ်ကူစါယါဘျါအယီ, ဃုကွၢ်သကိး ဟံၣ်ဖိယိဖိ တၢ်ကူစါယါဘျါ (Family Therapy) တၢ်မၤ၈၁၈တၢ်မၤ တပူၤယီ န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါ မ့ၢ်တၢ်အရ့ၣ်ဒ်န့ၣ်လီၤ

ဒ် မိမိပင် မ့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တဖန်အသိး, အရ့ၣ်ဒ်လၢ တၢ်ကအိၣ်ထီၣ် တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါလၢ နၤဒီး ပုၤလၢအကူၤစၢၤယၢၤကျါ နမိ အဘၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ပုၤလၢအသ့ၣ်ညါ နမိအဂ့ၢ်ကတၢၢ်, အယီၤ ဖဲနမ့ၢ်ဟံးသးလၢ နမိ အတၢ်ဟံးသ့ၣ်ဟံးသး မ့ၢ်ဆီတလဲအသးန့ၣ်, တၢ်အံၤမ့ၢ်အရ့ၣ်ဒ်လၢ နကတဲၤဖျါထီၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တဲၤဖျါထီၣ်ဝဲ ဟံၣ်ဖိယီၤ တၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤတဖန် (ဒ်အမ့ၢ် ပုၤလၢတၢ်အံၤဘၣ်အိၣ် တဂၤလဲၤပူၤကွၢ်, ဟံၣ်ယီၤတၢ်အိၣ်ဆိးလီၤ ဆီတလဲ, အဂၤတဖန်.) စ့ၢ်ကိး ကမ့ၢ်တၢ်လၢအမၤစၢၤဝဲ ပုၤလၢ အကူၤစၢၤယၢၤကျါနမိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤကူၤစၢၤယၢၤကျါတၢ် ကဟံးကဲ နတၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်ဒီး နမ့ၢ်တဟ့ၣ်အခွဲးအယီၤ တနီၤလီၤနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါ ဒီးပုၤအဂၤ မ့ၢ်တၢ်ဘၣ်လၢ တၢ်ဘၣ်ယီၣ် အိၣ်လၢ နဟံၣ်ဖိယီၤအဂီၢ်ဘၣ်အယီၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါ လီၤတၢ်လီၤဆဲးတဖန် မ့ၢ်တၢ်လၢအကဲထီၣ်သးလၢ တၢ်အိၣ်မ့ၢ်ပုၤသ့ၣ်တဖန်န့ၣ် တမ့ၢ်တၢ်လၢ တၢ်နီၤလီၤအိၣ်ကသုၣ်ဘၣ်အယီၤ, ပုၤကူၤစၢၤယၢၤကျါတၢ် မၤစၢၤအိၣ်ထီၣ်ကသုၣ်အခါဖဲ အဝဲသ့ၣ်သ့ၣ်ညါ တၢ်ဂ့ၢ်အဂၤလၢအကဲထီၣ်အသးလၢ တၢ်ထံၣ်လီၤအိၣ်သကိးသးတဖန်အံၤအချၢအယီၤန့ၣ်လီၤ. **တၢ်သးဒုဒ်မ့ၢ်အိၣ်အယီၤ, တဲၤဖျါထီၣ်အိၣ်တက့ၢ်! တၢ်အံၤကမၤစၢၤ ပုၤကူၤစၢၤယၢၤကျါတၢ် လၢကမၤစၢၤဝဲ နမိအဂ့ၢ်ကတၢၢ် အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.**

“ယအိၣ်ဒီးတၢ်ဘျးစဲလိာ်သး
ခိဖျါ ယအိၣ်ဒီးမၤလီၤတၢ်လၢ
တၢ်နီၤပၢၢ် ယမိ အတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖန်
ဒီး ဘၣ်တၢ်မၤထီၣ်ဘးအိၣ်န့ၣ်လီၤ.”
မိမိပင်

မၤလိသ့သကိးသးတပူၤယီၤဒီး တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အသီတဖန်

ဖဲတၢ်မၤတၢ်ကူၤစၢၤယၢၤကျါ စ့ၢ်လၢဝဲအလီၤခံ, နမိကမၤလိသ့သး ဘၣ်သး တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အသီတဖန်လၢ ကကွၢ်ဆၢၣ်မံၣ်ဒ် ဒ်သိး တၢ်ကမၤဂၢၢ်ထီၣ်အသး ဖဲအဝဲသ့ၣ် အသ့ၣ်တဖန်သးတမ့ၢ် အခါ ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤအကျါအကွၢ်လၢ တၢ်မၤညီၣ်န့ၣ်အိၣ်တနီၤ ပုၤသ့ၣ်ဝဲဒီး တၢ်ဟ့ၣ်ဆၢကတီၢ်လၢ တၢ်ကသၢထီၣ်ကသၢလီၤ, တၢ်မၤစၢၤလီၤ တၢ်မၤအကျါအကွၢ်ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ဂံၢ်ဒွဲးတၢ်, မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၢ် ဒ်အမ့ၢ် တၢ်ကွဲးတၢ်လဲၤခိဖျါ တနံၤဘၣ်တနံၤ မ့ၢ်တမ့ၢ် နီၢ်ခိမိၣ် ပုၤအတၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၢ်လၢ အပူၤဖျးဒီးတၢ်ဘၣ်ယီၣ်တဖန်န့ၣ်လီၤ. **တၢ်သ့ၣ်တဖန်အံၤ မ့ၢ်ဝဲတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖန်, ဒီး ဒ်သိး တၢ်မၤအိၣ် ကသုၣ်ဂ့ၢ်အဂီၢ် ကလိာ်ဘၣ်ဝဲ တၢ်မၤလိသ့သး န့ၣ်လီၤ** လၢဟံၣ်န့ၣ်, မိမိပင်ဒီး ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်တဖန် ကဟ့ၣ်ဝဲတၢ်ဆၢကတီၢ်ဒ်သိး တၢ်ကမၤလိသ့သးဘၣ်သး သးသမူတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢ နမိမၤလိဘၣ်ဝဲ သ့ၣ်တဖန်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲသ့ၣ်တဖန် သ့ၣ်ညါဟံးပနီၣ်ဝဲ ပုၤသးပုၤလၢ အဝဲသ့ၣ် အတၢ်အိၣ်မူ လၢအနာ်ဝဲသ့တဖန် အတၢ်ဟူးတၢ်ဂၢၢ်တဖန်, ဒ်သိး ဟံၣ်ဖိယီၤတဖန် မၤစၢၤဝဲကသုၣ်ခိဖျါ တၢ်မၤလိသ့သးဝဲ တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တခါယီၤဒ်သိး ကမၤဂၢၢ်ထီၣ် အကစၢ်သးကသုၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲနသးတမ့ၢ် ဖဲတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢ တၢ်တၢ်တၢ်အိၣ်ထီၣ်အခါ, ဂုၢ်ကျဲးစး စူးကါ တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တခါယီၤလၢ နမိမၤလိန့ၣ်ဝဲလၢ တၢ်ကူၤစၢၤယၢၤကျါ အဆၢကတီၢ် ဒ်သိးအဝဲသ့ၣ်ကထံၣ်ဘၣ်ဝဲလၢ ပုၤလၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဝဲ တဂၤ စူးကါဝဲတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တခါအံၤလၢ တၢ်အိၣ်သး အနီၢ်ကီၢ်အခါ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တဲၤဖျါထီၣ်ဝဲဒ်လဲၣ်, **တၢ်ထံၣ်ဘၣ် ပုၤလၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဝဲတဂၤ စူးကါဝဲ တၢ်သ့ၣ်တဖန်အံၤ ဒ်သိး ကမၤဘၣ်လီၤဖိးဒု အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဟံးသ့ၣ်ဟံးသးန့ၣ် ကမၤစၢၤအိၣ် ဒ်သိး နမိကထံၣ်ဝဲလၢ တၢ်စူးကါ တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖန်အံၤလၢ တၢ်ကွၢ်ဆၢၣ်မံၣ် တၢ်အိၣ်မူတနံၤဘၣ်တနံၤ ကသုၣ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.**



“ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ တၢ်သ့ၣ်တဖန်လၢ နမိမၤလိန့ၣ်ဘၣ်သး တၢ်ကူၤစၢၤယၢၤကျါ ဖဲဟံၣ်ပူၤတက့ၢ်. တၢ်မၤလိသ့သးဖဲ တၢ်မၤအဆၢကတီၢ်အချၢတဖန် မ့ၢ်တၢ်လၢအဒုးကဲထီၣ် တၢ်ဖဲတၢ်မၤ န့ၣ်လီၤ.”
ပုၤကူၤစၢၤယၢၤကျါတဖန် ကို

ဖဲနမိအိၣ်ဂၢၢ်အခါမ့ၢ်
တၢ်အဆၢကတီၢ်ဂ့ၢ်လၢ အဝဲသ့ၣ်ကမၤလိသ့သး တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖန်လၢ ကကွၢ်ဆၢၣ်မံၣ် တၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤနမိ ခိဖျါ တၢ်ဒိကန့ၣ်အိၣ်လၢ အအိၣ်ဒီး တၢ်ဒိသ့ၣ်ဒိသးတက့ၢ်.

တၢ်လၢလၢသ့ၣ်တဖန်အံၤမ့ၢ် တၢ်ကတီၢ်ဒိတနီၤလၢ အဟဲလၢ ပုၤလိာ်ဘၣ်ထီၣ်သီတဖန် အအိၣ်ဘၣ်သး တၢ်ဆိၣ်ထွဲ လၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးဒီးန့ၣ်ဘၣ်လၢ ပုၤလၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဝဲတဖန် အအိၣ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

“တၢ်တူၢ်ဘၣ်ဝဲ တၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤ ဒီး တၢ်သ့ၣ်ဟးဂီၤ သးဟးဂီၤတမ့ၢ် တၢ်ဃုတၢ်ဘၣ်.”
ပုၤသးစၢၤလိာ်ဘိ

“ထဲဒ် ဒိကန့ၣ်. တဘျီတခါ တၢ်ဟ့ၣ်ကွၢ်တဖန် ကအါတလၢကွၢ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.”
ပုၤသးစၢၤလိာ်ဘိ

“တၢ်ဟီၣ်န့ၣ်တမ့ၢ် တၢ်ဆိၣ်ထွဲတၢ်အါတလၢကွၢ်အခါဘၣ်. သးတၢ်တူၢ်ဘၣ်ခိၣ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖန်န့ၣ် အိၣ်ဒီးအဂ့ၢ်အကျါ ဒီး ကြးလၢ တၢ်ကဘၣ်သ့ၣ်ညါအိၣ်န့ၣ်လီၤ.”
ပုၤသးစၢၤလိာ်ဘိ

“ပုၤကွၢ်ကျဲးစး မၤတၢ်အဂ့ၢ်ကတၢၢ်န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူးမၤအိၣ်အဂ့ၢ်ကတၢၢ်စ့ၢ်ကိးတက့ၢ်.”
ပုၤသးစၢၤလိာ်ဘိ

“ယမူယဒါမ့ၢ် ယကအိၣ်ဒီး အဝဲသ့ၣ်ဖဲမ့ၢ်နီၤလၢအကီၢ်အခဲတဖန် ဒီး မ့ၢ်နီၤလၢအဂ့ၢ်တဖန် ဒ်သိးအဝဲကသ့ၣ်ညါဝဲလၢ အဝဲ တအိၣ်ဝဲတဂၤမၤဘၣ်ဒီး အဝဲအိၣ်ဒီးတၢ်မ့ၢ်လၢလၢပုၤလၢ ခါဆူညါ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.”
မိမိပင်