

# تقديم الدعم لطفلك خلال رحلة العلاج

## نصائح مُقدّمة من أحد أولياء الأمور



WISCONSIN OFFICE OF  
**Children's  
Mental Health**

لقد بيّنت لي استفادة حفيدتي من العلاج مدى أهمية أن يكون أولياء الأمور مطلعين ومشاركين في رحلة العلاج. فقبل أكثر من 20 عامًا، حين كان ابني يتلقى العلاج، لم يكن لديّ فهم عن العملية. أما اليوم، فإن مشاركتي تحدث أثرًا ملموسًا في شعور حفيدتي بالأمان والفهم والدعم."

- أنجيلا كليمنتس



أنت الداعم الأكبر لطفلك والمدافع الأول عنه. اطرح الأسئلة إذا لم تكن تفهم العملية.



تذكّر أن مهمتك لا تتمثل في "حل" المشكلة، بل أن تُظهر لطفلك المهارات الجديدة وتطبيقها معه وتدعمه في ممارستها. وربما تحتاج أنت كذلك لتطوير هذه المهارات!



حافظ على الممارسة لتحقيق التقدم، وليس للوصول للكمال. ابتهج لكل تقدم بسيط يحققه طفلك، وذكّره (وذكّر نفسك) بأن تعلّم أي مهارة جديدة يستغرق وقتًا طويلاً.



التعاطف أحد أقوى الأدوات التي تمتلكها. فمجرد الاستماع إلى طفلك يعزّز ارتباطكما ويساعده على الشعور بالأمان عند مشاركة ما بداخله.



يستغرق التعافي وقتًا، وقد لا يتحقق بصورة متواصلة. استمر في تزويد طفلك بالدعم والتواصل مع المعالج النفسي خلال رحلة العلاج.



أثناء رحلة تعافي طفلك، قد تكتشف جوانب في نفسك تحتاج إلى تطوير. ما حدث لك ليس بيدك، ولكن مسؤولية تعافيك تقع على عاتقك. التزم بالتعافي والنمو جنبًا إلى جنب مع طفلك!



WISCONSIN OFFICE OF  
**Children's  
Mental Health**

children.wi.gov