



ကုထုံးအတွင်း သင့်ကလေးကို ပံ့ပိုးကူညီပေးခြင်း

မိဘတစ်ဦးထံမှ အကြံဉာဏ်



“ကုထုံးခံယူပြီးနောက် ကျွန်မမြေးလေး သက်သာလာတာကို ကြည့်ရပြီးတဲ့နောက်မှာ တော့ မိဘတွေ သိရှိနားလည်ပြီး ပါဝင်ဆောင်ရွက်တာက ဘယ်လောက်အရေးပါလဲဆိုတာကို ကျွန်မ မြင်တွေ့လိုက်ရပါတယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ် 20 ကျော်က ကျွန်မသားလေး ကုထုံးခံယူနေချိန်တုန်းကဆို လုပ်ငန်းစဉ်အကြောင်းကို ကျွန်မ အပြည့်အဝ နားမလည်ခဲ့ပါဘူး။ ယနေ့မှာတော့ စိတ်ဝင်တစား ဝိုင်းဝန်းလုပ်ဆောင်တာက ဘေးကင်းမှု၊ နားလည်မှုနဲ့ ပံ့ပိုးမှုကို ကျွန်မမြေးလေး ခံစားရစေဖို့အတွက် တကယ့်ကို ထူးခြားမှု ဖြစ်စေပါတယ်။”

– Angela Clements



▶ သင်သည် သင့်ကလေး၏ အကြီးမားဆုံး ပံ့ပိုးမှုနှင့် အကြံပေးသူ ဖြစ်ပါသည်။ လုပ်ငန်းစဉ်ကို သင် နားမလည်ပါက မေးခွန်းများ မေးပါ။



▶ သင့်တာဝန်သည် ပြဿနာကို “ဖြေရှင်းရန်” မဟုတ်ဘဲ သင့်ကလေးနှင့်အတူ ယှဉ်တွဲ၍ စံနမူနာပြုရန်၊ လေ့ကျင့်ရန်နှင့် စွမ်းရည်သစ်များကို တိုက်တွန်းအားပေးရန် ဖြစ်သည်ကို မမေ့ပါနှင့်။ ထို့ပြင် သင်ကလည်း ထိုစွမ်းရည်များကို တည်ဆောက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။



▶ လေ့ကျင့်မှုက တိုးတက်မှု ဖြစ်စေပါသည်။ ပြီးပြည့်စုံမှု မဟုတ်ပါဘူး။ သင့်ကလေး လှမ်းနေသော ခြေလှမ်းငယ်တိုင်းကို ချီးကျူးပေးပြီး စွမ်းရည်သစ်များကို သင်ယူရန် အချိန်ပေးရသည်ကို ကလေး (နှင့် သင်ကိုယ်တိုင်) အား သတိပေးပါ။



▶ စာနာထောက်ထားမှုသည် သင့်တွင်ရှိနေသည့် စွမ်းအားအကြီးဆုံး နည်းလမ်းများအနက်မှ တစ်ခုပါ။ သင့်ကလေးကို နားထောင်ပေးရုံကပင် သင်၏ အချိတ်အဆက်မိမ့်ကို ခိုင်မာစေပြီး ကလေးအား မျှဝေပြောပြဖို့ ဘေးကင်းလုံခြုံသည်ဟု ခံစားရနိုင်စေပါသည်။



▶ သက်သာပျောက်ကင်းရန်အတွက် အချိန်ယူရပြီး တိုးတက်မှုသည် မျဉ်းဖြောင့်အတိုင်းတော့ အမြဲတမ်း ဖြစ်မလာပါဘူး။ သင့်ကလေးကို အမြဲမပြတ် တိုက်တွန်းအားပေးပြီး လုပ်ငန်းစဉ်တစ်လျှောက်လုံးတွင် ကုထုံးပညာရှင်နှင့် ပြောဆိုဆက်ဆံပေးပါ။



▶ သင့်ကလေး၏ သက်သာပျောက်ကင်းရေး ခရီးစဉ်အတွင်း သင်ကိုယ်တိုင် လုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်သော အရာများကို သင် မြင်တွေ့နိုင်ပါသည်။ သင် ရင်ဆိုင်ကျော်ဖြတ်လာခဲ့ရသော အရာများက သင့်အမှား မဟုတ်ပါဘူး။ သို့သော် သင်၏ သက်သာပျောက်ကင်းရေးသည် သင့်တာဝန် ဖြစ်သည်။ သက်သာပျောက်ကင်းရေးအပြင် သင့်ကလေးနှင့်အတူ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာရေးအတွက် သင်ကိုယ်တိုင် တာဝန်ယူလုပ်ဆောင်ပါ။

