

ခိပ်နှုန်းဒီးသးအတၢ်ဆိကမိပ်တၢ်အိပ်ဆူၣ်အိပ်ချ့တၢ်ကီတၢ်ခဲးက့

(MENTAL HEALTH CRISIS CARD)

နတၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ထံၣ်တၢ်ဆိကမိပ်န့ၣ်အရ့ဒိပ်လီၤ.

ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါပုၤလၢ ကမၤစၢၤန့ၣ်လဲၣ် ဖဲနဘၣ်တူၢ်ခိပ်နှုန်းဒီးသးအတၢ်ဆိကမိပ်တၢ်အိပ်ဆူၣ်အိပ်ချ့တၢ်ကီတၢ်ခဲ မ့တမ့ၢ် အိပ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘၣ်တဖၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.

CARD (ခဲးက့) န့ၣ်မၤတၢ်မနုၤလဲၣ်.

Mental Health Crisis Card (ခိပ်နှုန်းဒီးသးအတၢ်ဆိကမိပ်တၢ်အိပ်ဆူၣ်အိပ်ချ့တၢ်ကီတၢ်ခဲးက့) တဲဘၣ်ပုၤလၢအအိပ်ဒီးပုၤသးစၢ်လၢအတူၢ်ဘၣ် ခိပ်နှုန်းဒီးသးအတၢ်ဆိကမိပ်တၢ်အိပ်ဆူၣ်အိပ်ချ့ လၢကဘၣ်မၤတၢ်မနုၤတဘျီယီ, လၢအခိၣ်ထံး 5 မံးနံးအပူၤ, လၢကမၤစၢ်လီၤတၢ်အိပ်သးအပတီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤသးစၢ်ကမၤပုၤအဝဲသ့ၣ်အနီၢ်ကစၢ်ခဲးက့ ဒီးကွဲးရဲၣ်လီၤဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်မၤအကျဲသန့လၢအမၤမ့ၢ်ထီၣ်သး 3 ခါန့ၣ်လီၤ. ဖဲအလိၣ်အိၣ်အခါ, ပုၤသးစၢ်ဒုးနဲၣ်ခဲးက့ဆူပုၤလၢအိၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အကဟံၣ်ကပၤ လၢအဟိၣ်ထွဲအဝဲသ့ၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤလၢမၤမ့ၢ်ထီၣ်သးသ့လီၤ.

ဘၣ်မနုၤအသိပုၤသးစၢ်စူးကါတၢ်အံၤလဲၣ်.

ပုၤသးစၢ်တဖၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်လၢအမၤမ့ၢ်ထီၣ်အဝဲသ့ၣ်အသးဂ့ၢ်ဒိၣ်န့ၣ်ပုၤအဂၤတဂၤလၢလၢန့ၣ်လီၤ. ဖဲပုၤမၤဟိၣ်ထွဲတၢ်မၤမ့ၢ်ထီၣ်သးတၢ်မၤအကျဲသန့လၢပုၤသးစၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲန့ၣ်, တၢ်ဒိဘၣ်လၢအတဂ့ၢ်တဖၣ်ဆံးလီၤစ့ၤလီၤ မ့တမ့ၢ် လီၤမၤကွံာ်သ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟးဆဲးတၢ်ကီတၢ်ခဲးက့အိၣ်သးတဖၣ်သ့ ဒီးပုၤသးစၢ်ကတူၢ်ဘၣ်လၢအပူၤဖျဲးဒီးန့ၣ်ပၢၢ်ဝဲန့ၣ်လီၤ.


ပုၤသးစၢ်တဲတၢ်လၢမၤတၢ်ကဲထီၣ်လိၣ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢ Card စရီအဖီခိပ်အိၣ်ဒီး တၢ်မၤမ့ၢ်ထီၣ်သးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲလၢကမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူးမၤဒ်သိးအဝဲသ့ၣ်န့ၣ်ပၢၢ်တၢ်အံၤဆ့ဆံ့ပျီပျီ ဒ်သိးဖဲန့ၣ်ဒီးန့ၣ် Card ဆူပုၤတဂၤလၢအအိၣ်န့ၣ် အဝဲသ့ၣ်ကသ့ၣ်ညါလၢန့ၣ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မနုၤလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကမၤန့ၢ် CARD ဒ်လဲၣ်

စဲးကွဲးထူးထီၣ် Card.

ဒိၣ်တၢ်ခဲးက့အံၤလၢကဘၣ်လိၣ်ဒီးနထၢၣ်, တီၢ်ထၢၣ်, မ့တမ့ၢ်လီၤတဲစိအထၢၣ်အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. မ့တမ့ၢ် ဒိဘၣ်ခဲးက့အဂီၢ်ဒီးဟံၣ်ကီၤဘၣ်လၢန့ၣ်လိၣ်တဲစိအဖီခိၣ်တက့ၢ်.



MENTAL HEALTH CRISIS CARD
(ခိပ်နှုန်းဒီးသးအတၢ်ဆိကမိပ်တၢ်အိပ်ဆူၣ်အိပ်ချ့တၢ်ကီတၢ်ခဲးက့)

မံၤ- _____

မံၤခါၣ်စး - _____

▶▶▶ ယလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢ ခါဆူညါ 5 မံးနံးအပူၤလီၤ ◀◀◀

တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်လၢယလိၣ်ဘၣ်လၢန့ၣ်လိၣ်လၢန့ၣ်ကမၤစၢၤ-

1. _____
2. _____
3. _____ (ကတၢ်လဲ)

ပုၤလၢအဆိၣ်ထွဲစၢၤမၤစၢၤယၤလၢဂံၢ်ခိၣ်ထံးတဂၤ- _____

တၢ်ဘၣ်ထွဲ- _____

လီၤတဲစိ- _____

မၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤလၢန့ၢ် မ့တမ့ၢ် တံၤသးကိးအဂီၢ်- လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်-

 1.800.273.8255

 "HOPELINE" ဖဲ 741741

 "Speak Up, Speak Out" (တဲဖျါထီၣ်, တဲထီၣ်အံၤ) WI  



children.wi.gov

နလိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢကသ့ၣ်ညါ တၢ်မၤမ့ၢ်ထီၣ်သးတၢ်မၤအကျဲသန့တဖၣ်န့ၣ်.

တၢ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဝဲတၢ်မၤအကျဲသန့အဒိတနီၤလီၤ. လၢကမၤန့ၢ်အါထီၣ်အဂီၢ်, တွဲဖဲပုၤယဲၤသန့.

- တဘၣ်တဲတၢ်ဒီးယၤတဂၤ.
- ယလိၣ်ဘၣ် တၢ်ဘျဲးတၢ်ဘျီန့ၣ်လီၤ.
- ပျဲယသးခုၣ်လီၤကဒါက့ၤ. ယကတဲတၢ်ဒီးန့ၣ်ဖဲ ယသးအိၣ်တဲက့ၤတၢ်ဒီးန့ၣ်အခါလီၤ.
- လဲၤကိးယၤဆူတၢ်လီၤလၢအဘျဲးဘျီ.
- တဲတၢ်ဒီးတံၤသးကိး/ဂီၤမိၣ်.
- တဲတၢ်ဒီးပုၤနီၢ်ဒိၣ်.
- ပျဲယတ့တၢ်.
- ဒိကန့ၣ်တၢ်သးဝံၣ်.
- တၢ်ကံးသ့ၣ်အခုၣ်လၢယမဲာ်သ့ၣ်အဖီခိၣ်.
- ဖးလံာ်.
- ကွဲးလံာ်လၢက့ၤန့ၣ်(လ)အပူၤ.
- ဖိၣ်ဃာ်ထံခုၣ်ကီၢ်လိၣ်လၢယစုအပူၤ.
- ဟ့ၣ်လီၤပုၤဟိၣ်ခွါတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ.
- ဟ့ၣ်လီၤပုၤဟိၣ်မ့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ.
- ဖိးဟ့.
- ကသါန့ၣ်လီၤယိာ်ယိာ်.
- ဟိၣ်.
- ဃုာ်.
- သ့ၣ်ဝံၣ်သးဆၢတၢ်.

