



MENTAL HEALTH CRISIS CARD

(ခိပ်နှုတ်ဒီးသးအတၢ်ဆိကမိတ်တၢ်အိပ်
ဆူၣ်အိပ်ချ့တၢ်ကိတ်ခဲးက့)

မံၤ- _____

မံၤခါၣ်စး - _____

▶▶▶ ယလိပ်ဘိတ်တၢ်ဆိပ်ထွဲမၤစၢၤလၢ ခါဆူညါ 5 မံးနံးအပူၤလီၤ ◀◀◀
တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်လၢယလိပ်ဘိတ်လၢနအိပ်လၢနကမၤစၢၤ-

1. _____

2. _____

3. _____

(ကတၢၢ်လံ)
KA

ပုလုအဆိပ်ထွဲစာမစာယလုကံခိန်ထံးတဂု- _____

တဂ်ဘဂ်ထွဲ- _____

လီတဲစိ- _____

မနုတဂ်မစာလုနဂီ မုတမု တံလဲကိးအဂီ-



1.800.273.8255



"HOPELINE" ဖဲ 741741



"Speak Up, Speak Out" (တဲဖျါထီန်,
တဲထီန်အီၤ) WI



လုတဂ်ဂုတဂ်ကျိအဂီ-



children.wi.gov