



KEV PAB TXHAWB ME NYUAM KEV NOJ QAB NYOB ZOO LOS NTAWM

KEV TU SIAB LOS NTAWM TUS KAB MOB COVID-19

(SUPPORTING CHILD WELL-BEING THROUGH COVID-19 GRIEF)

LUB OB HLIS NTUJ 2022

VIM LI CAS QHOV NO TSEEM CEEB

Suav txij ntawm cov neeg yus hlub tag sim neej mus txog rau kev tsis tau ua kab lis kev cai raws li ib txwm ua, cov me nyuam yaus thiab cov hluas tau ntsib tau pom ntau yam kev puas rau thaum lub sij hawm muaj kab mob sib kis no. Kev mus koom sib pab tswv rau ib tug hluas txoj kev tu siab mas yuav pab ua rau lawv siab nqhg thiab rais los noj qab haus huv dua qub thiab tuaj yeem mus tau tom ntej.

YAM KEV TSHAWB FAWB HAIS QHIA

Txij thaum Lub Kaum Ob Hlis Ntuj 2021 los, tau kwv yees tias muaj li 167,000 tus me nyuam yaus tau muaj ib tug niam los yog txiv tau tag sim neej los sis muaj ib tug pawg los yog yawg tau muaj tus kab mob COVID-19, feem ntau mas yog cov me nyuam yaus txawv tsos xim nqaij yog cov muaj ntau tshaj plaws.¹ Pom tau tias muaj coob leej pom ib tug niam los yog txiv, pog los yog yawg, los sis lwm tus neeg hlub tau muaj mob hanyav los sis tau tsis muaj zog los sis "mob COVID tsis paub zoo."

Hauv qhov kev tshawb fawb hauv lub teb chaws, muaj ob ntawm peb feem ntawm cov xib fwb qhia ntawv los sis cov neeg lis hauj lwm tau xav tias tus me nyuam kawm ntawv tau tag kev cia siab heev vim muaj kev cuam tshuam rau qhov kev kawm rau lub xyoo kawm no.² Thaum tib lub sij hawm no, feem coob ntawm ib nrab xib fwb los sis cov kws ua kev tshawb fawb (44%) hais tias lawv lub tsev kawm ntawv mas yeej "npaj tau zoo heev lawm" txhawm rau pab cov me nyuam kawm ntawv los daws txoj kev tu siab vim muaj tus neeg yus hlub ploj tuag, thiab 84% mas tsawg kawg yeej "npaj txhij ib txhia lawm."

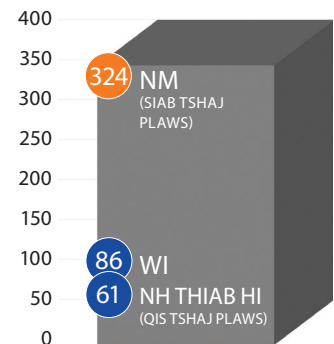
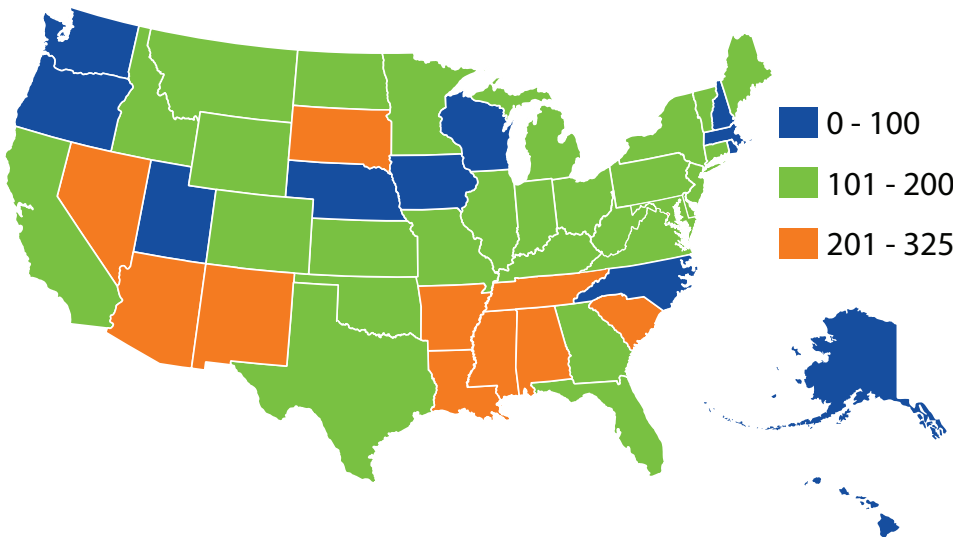
MUAJ DAB TSI TSHWM SIM HAUV WISCONSININ?³

Hmoov muaj, saib raws li qhov kwv yees tam sim no (los txog rau Lub Rau Hli Ntuj 2021), Wisconsin yog ib ntawm cov xeev uas muaj feem pua me nyuam ua ntsuag tshaj plaws rau hauv lub teb chaws los ntawm tus kab mob COVID-19.

Txawm li cas los xij, txij thaum Lub Rau Hlis Ntuj 2021, kwv yees tias muaj 1,098 tus hluas nyob hauv Wisconsin lawv niam los yog txiv tau tag sim neej los sis tau saib xyuas pog los yog yawg vim muaj tus kab mob COVID-19.

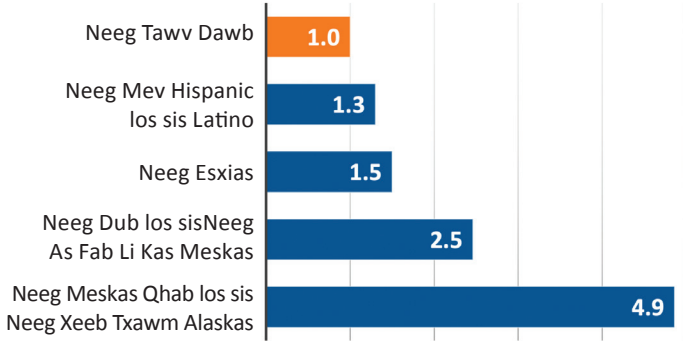
Tej kev puas tsuaj li no mas yeej tsis muaj kev xaiv haiv neeg los sis xaiv pab pawg haiv neeg tsawg twg li. Cov me nyuam yaus feem coob uas muaj ib tug neeg tau ploj tuag rau hauv Wisconsin yog Neeg Dawb (60%), vim hais tias cov me nyuam feem coob nyob hauv Wisconsin yog Neeg Dawb. Tab sis cov me nyuam yaus uas txawv tsos xim nqaij nyob hauv Wisconsin lawv cov neeg kuj tau tag sim neej siab kawg thiab.

KEV PLOJ TUAG NTAWM COV NEEG TSEEM CEEB TOJ 100,000 TUS ME NYUAM YAUS³



txuas los ntawm nploj ntawv 1

MUAB PIV RAU COV ME NYUAM YAUS NEEG DAWB THIAB
LWM COV ME NYUAM YAUS NYOB HAUV WISCONSIN MAS
YOG 1.3:4.9 NPAUG YOG COV MUAJ NEEG PLOJ TUAG VIM
TUS KAB MOB COVID-19



LWM YAM KEV TU SIAB LOS SIS KEV PLOJ TUAG

Cov me nyuam feem coob nyob hauv Wisconsin tsis tau los ntsib txog txoj kev ploj tuag ntawm ib tug niam los yog txiv los sis ib tug pog los yog yawg. Txawm li cas los xij, yuav luag txhua tus me nyuam yaus, yeej tau ntsib tau pom lwm yam kev tu siab los sis ploj tuag rau thaum lub sij hawm muaj tus kab mob sib kis no. Qhov no muaj xws li tej kev ploj tuag uas ib txwm muaj, tej kev ua kab lis kev cai, tej kev sib koom nrog sawv daws, thiab kev xav txog kev nyab xeeb rau lub cev los sis kev khwv noj khwv haus.

Qhov kev tshawb fawb los ntawm lwm cov kab mob sib kis thiab tej kev puas tsuaj qhia tau tia txawm cov me nyuam yaus uas tsis muaj ib tug neeg txheeb ze tau tag sim neej los tej zaum yuav muaj kev zoo siab yog qhov xwm txheej no ua rau lawv tsis muaj kev ntxhov siab txog qhov tsis muaj hwj chim, raug sawv daws ntsia tsis zoo, thiab tsis muaj kev sib txuas nrog rau lwm tus. Vim li ntawd nws thiaj li tseem ceeb rau cov neeg laus kom muaj kev lees paub txog hom kev ntxhov siab no rau cov me nyuam yaus thiab cov neeg hluas, txawm tias tej yeeb yam no yuav sib txawv rau ntawm cov me nyuam yaus mus rau cov neeg laus los xij, los sis txawm cov neeg laus tsis xav tias cov me nyuam yaus yuav paub txog tej kev ploj tuag los xij.⁴

Saib sab nrauv los, tej kev ntsib kev pom ntawm kev tu siab thiab/ los sis kev mob siab mas ib txwm yeej tsis zoo li kev tu siab. Zoo li lawv kuj tsis mob siab rau, tsis nqis tes ua, muaj cov tsos mob rau lub cev xws li mob plab, los sis tsis kam mus rau ntawm tej chaw los sis tsis kam koom ua tej hauj lwm uas muaj kev tu siab.⁵

COV CHIV KEEB:

¹ Treglia et al. (2021) "Kev Zais Qhov Mob Siab: Cov Me Nyuam Yaus Uas Muaj Ib Tug Niam los yog Txiv los sis Ib Tug Pawg los yog Yawg tau tag sim neej vim tus kab mob COVID-19 thiab Qhov Lub Teb Chaws Tuaj Yeem Pab Txhawb Rau Qhov No." Ntsig Txog Kev Yoog Raws Tus Kab Mob COVID. Thiab Hillis, S. et al. (2021) "COVID-19-Koom Haum Me Nyuam Ntsuag thiab Txoj Kev Ploj Tuag Ntawm Ib Tug Pog los yog Yawg nyob hauv Teb Chaws Meskas." *Pediatrics*.

² Morgan Stanley Alliance for Children's Mental Health. (2021) "Kev Rov Qab Mus Kawm Ntawv: Cov Xib Fwb Tshuaj Ntsuam Xyuas Txog Tej Kev Txhawv Xeeb Txog Kev Puas Siab Ntsws rau Cov Neeg Hluas Hauv Teb Chaws Meskas." <https://www.morganstanley.com/assets/pdfs/reemergence-program-educator-survey-factsheet.pdf>.

³ Hillis et al 2021.

⁴ Meherali et al. (2021) "Kev Muaj Mob Puas Siab Ntsws ntawm Cov Me Nyuam Yaus thiab Cov Neeg Hluas Rau Thaum Sij Hawm Muaj Kab Mob COVID-19 thiab Tej Kab Mob Sib Kis Yaw Dhau Los: Ib Qho Kev Tshuaj Ntsuam Xyuas Sai Sai" *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18: 3432.

COV LUS QHUAB QHIA^{6,7}

➤ COV NIAM TXIV/COV NEEG ZOV:

- Tham txog tus neeg tau tag sim neej. Mloog koj tus me nyuam hais thiab cia lawv tham txog lawv tej kev xav. Suav sua lawv tej kev ntsib kev pom cia. Pab ua kom lawv siab tu.
- Siv tej hauj lwm uas ib txwm ua los pab ua kom muaj kev xav li qhov ib txwm muaj.
- Nrhiav kws pab yog ti tes ti taw.

➤ COV TSEV KAWM NTAWV:

- Qhia cov kws lis hauj lwm txog tus me nyuam yaus thiab tus hluas txoj kev tu siab.
- Muab kev pab txhawb rau cov me nyuam kawm ntawv uas tag kev cia siab.
- Txhawb txoj kev kawm txog kev xav nyob nrog sawv daws thiab cov niam tswv yim pab rau txoj kev xav uas tu siab loj.
- Pab txhawb cov xib fwb txoj kev noj qab haus huv kom lawv muaj peev xwm los pab txhawb tau rau cov me nyuam kawm ntawv.

➤ COV NEEG TEEB TSA KEV CAI

- Ua kom muaj kev tshawb fawb txog fab muaj mob puas siab ntsws ntau ntxiv los pab txhawb rau tej kev sib tham raws hauv xov tooj, cov kws saib xyuas me nyuam kawm ntawv rau tim cov tsev kawm ntawv, thiab txoj kev kawm kom paub txog kev nyob nrog sawv daws thiab qhov khoos kas pab txhawb rau kev muaj mob puas siab ntsws.
- Pab txhawb nyiaj rau cov me nyuam yaus uas muaj ib tug neeg ploj tuag vim tus kab mob COVID-19, xws li Pob Nyiaj Pab Txhawb Me Nyuam Yaus vim los ntawm Kev Ploj Tuag ntawm tus kab mob COVID.⁸

➤ COV ZEJ ZOG

- Muab tej chaw thiab cia lawv ua kab lis kev cais kom tau tuaj sib ntsib ua ke, thiab ib tug pab txhawb ib tug.
- Ua kom muaj sij hawm rau cov hluas los mus sib txuas lus nrog lwm cov neeg pab txhawb nyob hauv zej zos uas tuaj yeem paub lawv thiab los mloog lawv thiab ua kev lom zem nrog lawv.

⁵ National Child Traumatic Stress Network. (n.d.) "Kev Pab Cov Me Nyuam Yaus Uas Tab Tom Kawm Ntawv Tswj Kev Tu Siab." <https://www.nctsn.org/resources/helping-school-age-children-traumatic-grief-tips-caregivers>

⁶ Albuquerque, S. thiab Santos, AR. (2021) "Nyob Rau Tib Qho Xwm Txheej, Tab Sis Tsis Yog Tib Lub Nkoj: Cov Me Nyuam Yaus Txoj Kev Tu Siab Rau Thaum Muaj Tus Kab Mob COVID-19". *Frontiers in Psychiatry*, 12: 638833.

⁷ U.S. Surgeon General. (2021) "Kev Tiv Thaiv Muaj Mob Puas Siab Ntsws Rau Cov Hluas: Pawg Kws Pab Tswv Yim Txog Kev Phais Mob Hauv Teb Chaws Meskas." <https://www.hhs.gov/sites/default/files/surgeon-general-youth-mental-health-advisory.pdf>

⁸ Treglia et al. (Saib cov ntau ntawv teev tseg 1).

