

POR QUÉ IMPORTA ESTE TEMA

La inestabilidad de la vivienda se refiere a un continuo de desafíos entre la falta de vivienda y la vivienda estable. La inestabilidad de la vivienda puede incluir mudanzas frecuentes, capacidad de calefacción y refrigeración insuficiente, y exposición a las toxinas y los alérgenos.

Los jóvenes que viven en viviendas estables demuestran mejor salud mental, salud física, asistencia escolar, desempeño académico, participación en actividades extracurriculares y ingresos mayores en el futuro.

QUÉ DICEN LOS ESTUDIOS

La vivienda es un factor social decisivo para la salud. Existen pruebas suficientes de que la estabilidad de la vivienda afecta la salud y el bienestar.¹ La mala calidad de la vivienda aumenta las probabilidades de acudir a la sala de emergencias por problemas físicos y de salud mental. Muchas veces los efectos de la inestabilidad de la vivienda duran años y afectan a los niños a largo plazo.

La falta de vivienda, incluso a corto plazo, es traumática y tiene un efecto importante en el desarrollo de los niños. Los niños que atraviesan la falta de vivienda presentan tasas significativamente mayores de problemas de salud emocional, conductual y física. Los jóvenes que sufren este tipo de traumas con frecuencia tienen una autoestima más baja, lo que implica un mayor riesgo de consumo de sustancias y suicidio.² Hasta el 40% de los jóvenes sin hogar se identifican como parte de la comunidad LGBTQ+, una tasa desproporcionada que puede causar una marginación aún mayor.³

Incluso las mudanzas planificadas de un hogar estable a otro pueden ser desafiantes, ya que interfieren en las relaciones sociales de los niños. Los estudios demuestran que las mudanzas pueden ocasionar un sufrimiento psicológico, social y académico en los estudiantes. Los niños que se mudan pueden enfrentar desafíos al encontrarse con escuelas, vecindarios, rutinas y compañeros nuevos. En Wisconsin los niños de color tienen más probabilidades de mudarse que los niños blancos.



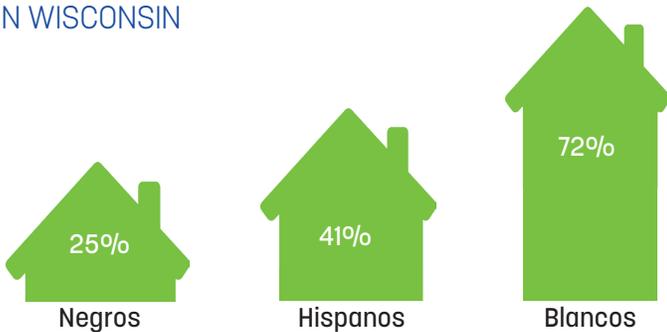
¿QUÉ ESTÁ SUCEDIENDO EN WISCONSIN?

En otoño de 2022, el Wisconsin Department of Health Services (DHS, Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin) recibió autorización para proporcionar apoyo habitacional a las familias de bajos recursos de Wisconsin que carecen de vivienda, una estrategia eficaz para la prevención de suicidios. Wisconsin es el primer estado en implementar este tipo de beneficio habitacional mediante Children's Health Insurance Program (CHIP, programa de seguro médico para niños), que forma parte del programa BadgerCare de Wisconsin.

Siete condados de Wisconsin superan el promedio estatal (14%) de las tasas de problemas graves de vivienda. La tasa de problemas graves de vivienda es una medida de las viviendas con al menos 1 de 4 problemas habitacionales: costos de vivienda elevados (incluida una carga importante de alquiler), falta de equipamientos de cocina, falta de instalaciones de plomería o hacinamiento. Dos condados, Milwaukee y Menominee, ambos con mayoría de personas negras, indígenas y de color (Black, Indigenous, and People of Color, BIPOC), superan el promedio nacional (17%).⁴



TASAS DE VIVIENDA PROPIA EN WISCONSIN



En Wisconsin existen marcadas desigualdades raciales que afectan la vivienda y, por lo tanto, la salud de nuestros hijos. Las desigualdades raciales en cuanto a la vivienda propia han aumentado en los últimos diez años: la vivienda propia de las personas blancas está cerca de triplicar la vivienda propia de las personas negras.⁵

QUÉ PUEDE AYUDAR

La **vivienda asequible** y la asistencia para la vivienda ofrecen mejores resultados para los niños a corto y largo plazo. Los niños que viven en viviendas subsidiadas tienen niveles más bajos de plomo en sangre, reciben mayores ingresos en la adultez y tienen menos probabilidades de ser encarcelados en el futuro.⁶ Sin embargo, solo un cuarto de las familias elegibles recibe este tipo de asistencia para la vivienda.

Los **créditos tributarios** como el Earned Income Tax Credit (EITC, crédito tributario por ingreso del trabajo) y el Child Tax Credit (CTC, crédito tributario por hijos) proporcionan estabilidad financiera a las familias, lo que puede aliviar los costos de vivienda y ofrecer estabilidad a las familias.⁷ La mayoría de las familias estadounidenses son elegibles para el EITC y el CTC.

QUÉ PODEMOS HACER

➔ FAMILIAS:

- Si su familia experimenta inestabilidad de la vivienda, es importante que intenten fortalecer la autoestima y las relaciones sociales de su hijo.
- Tengan en cuenta que las mudanzas son estresantes tanto para los padres como para los hijos. Hablen abiertamente sobre lo que sienten. Busquen apoyo si algún miembro de la familia tiene dificultades.
- Acudan a los **recursos** que ayudan a las familias de Wisconsin a encontrar vivienda, cubrir los costos de electricidad y calefacción y ubicar viviendas de emergencia.
- Denles la bienvenida a los jóvenes y sus familias que se mudaron a su vecindario y proporcionen ayuda para fomentar los vínculos.

➔ ESCUELAS:

- Promuevan una cultura escolar positiva para que la escuela reciba, incluya y brinde apoyo a todos los estudiantes. Establezcan contacto específicamente con los estudiantes nuevos y sus cuidadores para construir relaciones.

- Identifiquen los recursos comunitarios clave, incluido el responsable del distrito para personas sin hogar, para así orientar a las familias que enfrenten dificultades en cuanto a la estabilidad de la vivienda.
- Ofrezcan servicios de apoyo con fundamento en experiencias traumáticas, incluidos servicios de instrucción, orientación y atención de la salud mental a los jóvenes que experimenten inestabilidad de la vivienda.

➔ LEGISLADORES:

- Amplíen los programas de créditos tributarios como el EITC y CTC.
- Tomen medidas para aumentar la cantidad de viviendas asequibles en cada comunidad de Wisconsin.
- Apoyen los vales de vivienda para que las familias de bajos recursos encuentren viviendas estables.
- Promulguen políticas que ofrezcan incentivos para la vivienda propia a las familias BIPOC.
- Busquen personas que hayan atravesado la inestabilidad de la vivienda para comprender mejor las complejidades y ramificaciones de la problemática.

REFERENCIAS:

¹ Rolfe, S., Garnham, L., Godwin, J. et al. Housing as a social determinant of health and wellbeing (La vivienda como un factor social determinante de la salud y el bienestar). BMC Public Health 20, 1138 (2020). <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09224-0>

² National Clearinghouse on Homeless Youth & Families (Centro de Información Nacional sobre Jóvenes y Familias sin Hogar). Mental Health and Youth Homelessness: Understanding the Overlaps (Salud mental y jóvenes sin hogar: comprender las superposiciones). U.S. Department of Health and Human Services (Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU.). Consultado el 11/14/22. <https://rhyclearinghouse.acf.hhs.gov/mental-health-and-youth-homelessness-understanding-overlaps-1>

³ Voices of Youth Count. (Abril de 2018). Missed opportunities: LGBTQ youth homelessness in America (Oportunidades perdidas: jóvenes LGBTQ sin hogar en Estados Unidos). Chapin Hall de la University of Chicago (Universidad de Chicago). Recuperado de National Network for Youth (Red Nacional para Jóvenes) <https://voicesofyouthcount.org/brief/lgbtq-youth-homelessness/>

⁴ County Health Rankings & Roadmaps (Hojas de ruta y clasificaciones de salud del condado). Severe Housing Problems (Problemas graves de vivienda). University of Wisconsin Population Health Institute (Instituto de

Salud Poblacional de la Universidad de Wisconsin). Consultado el 11/14/22. <https://www.countyhealthrankings.org/explore-health-rankings/county-health-rankings-model/health-factors/physical-environment/housing-and-transit/severe-housing-problems?year=2022&state=55&tab=1>

⁵ Wisconsin Policy Forum (Foro de Políticas de Wisconsin). (Marzo de 2022). Racial Disparities in Homeownership Extend Beyond Milwaukee (Las desigualdades raciales en cuanto a la vivienda propia van más allá de Milwaukee). https://wispolicyforum.org/wp-content/uploads/2022/03/Focus_22_05_Homeownership.pdf

⁶ Urban Institute. (27 de abril de 2017). In Every State, Federal Rental Assistance Improves Lives (En todos los estados, la asistencia federal para el alquiler mejora vidas) <https://housingmatters.urban.org/articles/every-state-federal-rental-assistance-improves-lives>

⁷ Pilkauskas, N. Michelmoro, K. (Septiembre de 2018). The Effect of Income on Housing Instability and Living Arrangements: Evidence from the Earned Income Tax Credit (El efecto de los ingresos en la inestabilidad de la vivienda y los sistemas de vida: pruebas del crédito tributario por ingreso del trabajo). University of Michigan Poverty Solutions (Poverty Solutions de la Universidad de Michigan). Recuperado de <https://poverty.umich.edu/faculty-project/does-the-earned-income-tax-credit-reduce-housing-instability/>