



APOYO AL BIENESTAR DE MENORES MEDIANTE EL APOYO ENTRE PARES

(SUPPORTING CHILD WELL-BEING THROUGH PEER SUPPORT)

FEB 2023

POR QUÉ IMPORTA ESTE TEMA

El apoyo entre pares es un tipo de cuidado comunitario que consiste en que quienes hayan vivido determinadas experiencias creen un vínculo de contención con otras personas para ayudarlas a atravesar una situación. Este tipo de apoyo sirve para suplir las carencias en la fuerza de trabajo de salud mental, contribuyendo con asesores de recuperación, guías de salud comunitaria y pares que sean especialistas certificados, entre otros actores. Los grupos de salud mental entre pares y dirigidos por personas jóvenes tienen una función crítica, ya que los niños suelen acudir a amigos y compañeros para pedir ayuda en primer lugar. El apoyo entre pares puede ser un enfoque eficaz, accesible, empoderante y asequible para satisfacer las necesidades de salud mental de las familias.

QUÉ DICEN LOS ESTUDIOS

Los jóvenes que cuentan con personas de su edad en las que pueden confiar y vínculos de amistad que les son favorables tienen mejores resultados en términos de salud mental cuando son adultos.¹ Si una persona conversa con alguien que ha tenido su misma experiencia, es más probable que consiga resultados positivos.² Los proveedores de apoyo entre pares comprenden cuáles son los estigmas vinculados, normalmente, a los problemas de salud mental porque ya han atravesado una experiencia en particular. Son expertos que suelen estar informados sobre traumas y que demuestran competencia cultural, lo que resulta en una mejor comprensión y en una red de apoyo más eficaz para las familias.³

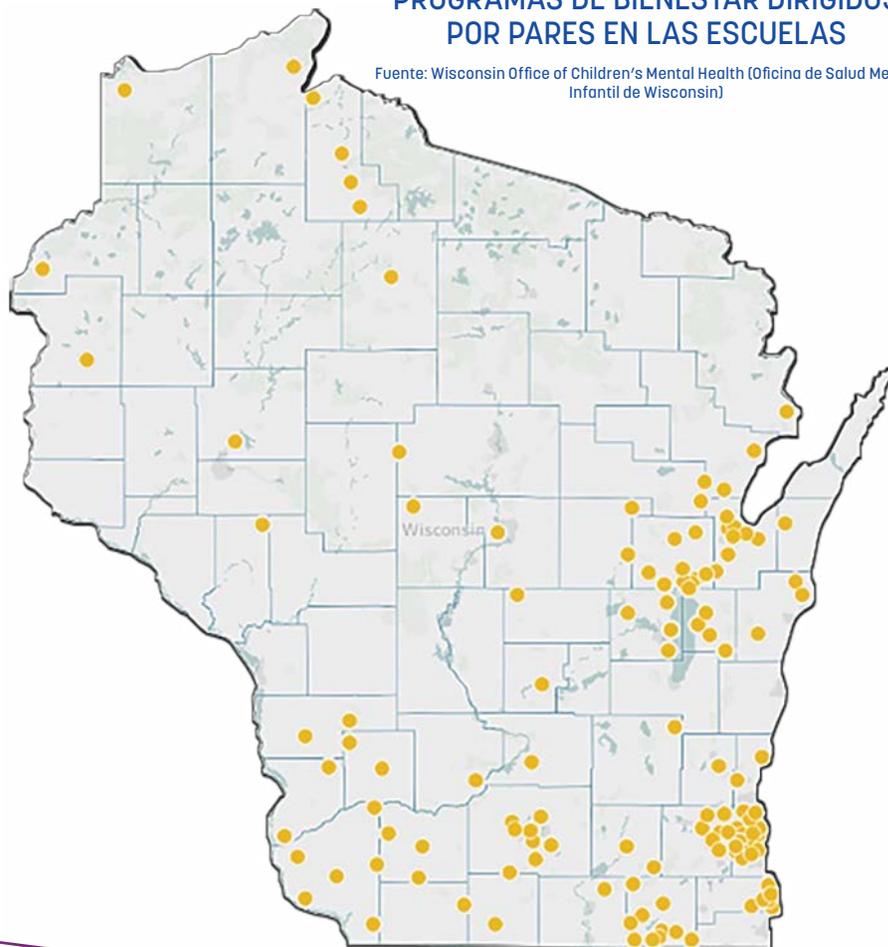
Por la falta de profesionales de salud mental, en especial de practicantes con contextos culturales y raciales diversos, el apoyo entre pares suple una carencia básica. Son muchos los psicólogos que recurrieron a las consultas entre pares para manejar el agotamiento por estrés, y las principales organizaciones de salud mental del país defienden el uso del apoyo entre pares. La Substance Abuse and Mental Health Services Administration (Administración de Servicios Salud Mental y Abuso de Sustancias) identifica al acompañamiento entre pares como la cualidad esencial principal de un sistema integral para afrontar las crisis de salud mental.⁴ Además, ha sido de vital importancia en la reducción de niveles de readmisión hospitalaria.⁵

¿QUÉ ESTÁ SUCEDIENDO EN WISCONSIN?

Los servicios de apoyo entre pares se están incrementando en muchos sectores a lo largo del estado. Existen servicios de apoyo para las familias que brindan ayuda para cuidadores, guías de salud mental comunitaria y programas de bienestar dirigidos por pares en más de 200 escuelas de Wisconsin.

PROGRAMAS DE BIENESTAR DIRIGIDOS POR PARES EN LAS ESCUELAS

Fuente: Wisconsin Office of Children's Mental Health (Oficina de Salud Mental Infantil de Wisconsin)



- continúa -

PROGRAMAS DE BIENESTAR DIRIGIDOS POR PARES EN LAS ESCUELAS

En las escuelas de Wisconsin se concentran grupos de salud mental dirigidos por jóvenes. Los líderes estudiantiles y los asesores adultos contribuyen a un aumento en los niveles de conocimiento sobre salud mental en las escuelas, generando conciencia sobre los recursos disponibles para los jóvenes y apoyando activamente a sus pares en actividades relacionadas con el bienestar, la salud mental y la prevención del suicidio.

ESPECIALISTAS EN APOYO ENTRE PARES CERTIFICADOS

Wisconsin ofrece un programa de certificación para convertirse en *Certified Parent Peer Specialist* (especialista certificado para acompañar a padres), persona capacitada para darles apoyo de par a par a otros padres que tengan hijos con desafíos de salud conductual, y en *Certified Peer Specialist* (especialista en acompañamiento para pares certificado), persona capacitada para darles apoyo a adultos con problemas de salud mental y consumo de sustancias. Los especialistas certificados en el acompañamiento para pares y padres deben completar una capacitación y aprobar un examen si desean obtener el certificado.⁶ En 2022 se registraron más de 1200 personas certificadas para el apoyo entre pares en el estado.⁷

CENTROS DE RECUPERACIÓN ENTRE PARES

Las personas en proceso de recuperación de desafíos de salud mental y consumo de sustancias pueden ser recursos valiosos para los demás. En Wisconsin funcionan once centros de recuperación entre pares, ocho de los cuales están enfocados en la recuperación en salud mental.⁸

CANTIDAD DE ESPECIALISTAS EN APOYO DE PARES CERTIFICADOS EN CADA CONDADO

