



VIM LI CAS QHOV NO THIAJ LI TSEEM CEEB?

Tus kab mob kis thoob ntiaj teb COVID-19 thiab cov kev cuam tshuam muaj feem xyuam tau tsim muaj kev ntxhov siab loj heev kawg nkaus rau cov tsev neeg. Cov niam txiv cov qib kev ntxhov siab tseem ceeb rau lawv tus kheej txoj kev noj qab nyob zoo. Nws puav leej yog ib yam qhia tseem ceeb txog tus me nyuam txoj kev ntxhov siab, kev noj qab nyob zoo thiab kev coj yam ntxwv. Kev txhawb cov niam txiv yog ib txoj kev ua hauj lwm zoo tshaj plaws los pab txhawb rau me nyuam txoj kev puas siab ntsws puas hlwb.

MUAJ DAB TSI TSHWM SIM HAUV WISCONSIN?

Yeej muaj cov kev kaj siab rau Wisconsin cov niam txiv. Txawm yog Wisconsin cov neeg laus muaj cov kev tu ncuu ntau heev ntawm txoj kev puas siab ntsws rau lub sij hawm no los Wisconsin yog ib lub ntawm peb lub xeev uas *txo tsawg* neeg laus kev nyuab siab ntau tshaj plaws txij thaum lub Ib Hlis Ntuj txog Rau Hli Ntuj 2021.⁵ Lwm ob lub xeev yog Idaho thiab Michigan.

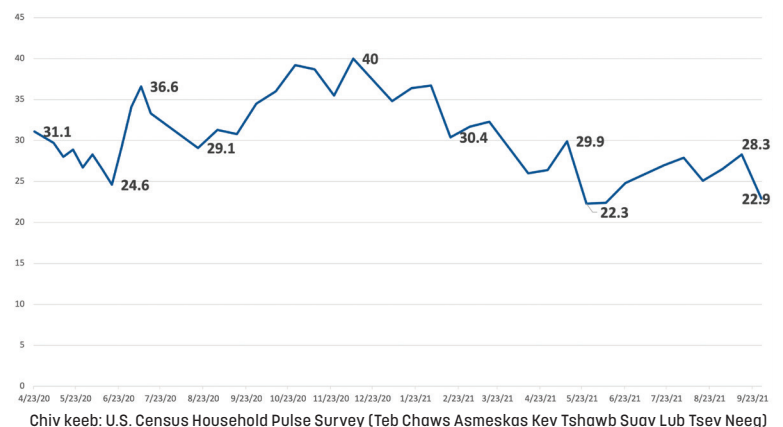
Family Resource Centers (Cov Chaw Muab Kev Pab Rau Tsev Neeg) (FRC) yeej muaj cov ntau ntawv thiab kev pab txhawb rau cov tsev neeg thoob plaws hauv lub xeev. Cov FRC pab tau cov niam txiv mus cuag cov chaw muaj kev pab, muab tswv yim tu tub ki thiab tswj txoj kev ntxhov siab, pab muab cov niam txiv los sib koom, thiab muab cov kev pab lom zem rau cov me nyuam.

Txoj kev pab Bright By Text thiab Department of Children and Families (Tuam Tsev Pab Cov Me Nyuam thiab Tsev Neeg) txoj kev pab Ready4k yuav ntaus cov tswv yim tu tub ki thiab cov chaw muaj kev pab hauv **Bright by Text** xov tooj rau cov niam txiv uas lawv siv tau tam sis. Bright By Text muaj ze li 2,000 tus niam txiv raus tes koom hauv **Ready4K** Wisconsin.⁶

KEV TSHAWB FAWB POM LI CAS

- ▶ Cov Neeg Laus — tshwj xeeb yog cov neeg hluas dua thiab cov neeg laus tseem muaj me tub me nyuam¹ — yuav muaj cov qib kev ntxhov siab, txom nyem siab ntsws thiab nyuab siab txawv loj heev hauv lub rau lub sij hawm no.
- ▶ Muaj coob tshaj ib nrab ntawm cov leej niam muaj cov me nyuam tseem yau heev (51%) tau nquag ceeb toom qhia los sis muaj kev twm zeej siab ntsws tas li rau lub sij hawm no.²
- ▶ Cov kev kawm ntawv hauv tshuab hluav taws xob, cov kev kaw los sis kev cuam tshuam rau txoj kev zov me nyuam thiab cov kev cais ntsuas ib ntus tsis muaj tu ncuu puav leej tsim muaj cov kev cov nyom rau cov niam txiv uas ua hauj lwm. Nyob rau hauv lub teb chaws, cov tsev neeg xim nqaij daim tawv txawv yog cov raug sab tshaj rau lawv cov hauj lwm thiab nyiaj tau.³ Cov niam txiv uas ntsib cov teeb meem nyiaj txiag los sis kab mob kev nkeeg yuav muaj cov qib kev ntxhov siab loj heev.
- ▶ Sau ua pawg sib tham nrog Wisconsin cov niam txiv tau tham txog cov kev ntxhov siab ntawm kev muaj taus cov kev tu ncuu tseem ceeb, kev mus cuag kev pab txhawb rau siab ntsws thiab kev quav tshuaj yeeb dej caw, thiab kev nrhiav cov chaw nyab xeeb, txais tau thiab sib ncauw nrog lawv cov me nyuam—tshwj xeeb yog rau cov tsev neeg nyob liaj teb zos me thiab cov tsev neeg xim nqaij daim tawv.⁴

FEEM PUA NTAWM WISCONSIN COV NEEG LAUS MUAJ COV KEV NYUAB SIAB LOS SIS MEEM TXOM SIAB NTSWS (PLAUB HLIS NTUJ 2020-CUJAJ HLI NTUJ 2021)



YAM RAU COV NIAM TXIV UA TAU

- Ras paub tias koj tsis yog tib leej twm zeej. Feem ntau cov tsev neeg yeej ntsib cov sij hawm nyuam heev no.
- Ntaus 211, Family Resource Centers (Cov Chaw Muab Kev Pab Rau Tsev Neeg), Well Badger los sis cov chaw zoo xws li no kom tau cov ncauj lus txog cov chaw muaj kev pab los pab rau cov tsev neeg cov kev tu ncau tseem ceeb, xws li vaj tse nyob, khoom noj khoom haus, kev nyab xeeb thiab kev kho kab mob kev nkeeg.
- Mus nrhiav kev pab rau cov me nyuam cov teeb meem kev coj yam ntxwv los sis cov kev cov nyom. Nrhiav tau ntawm tus kws kho cev, lub tsev kawm ntawv, cov neeg tuaj xyuas hauv tsev, cov kws kho mob rau me nyuam los sis cov app los sis cov vas sab nrov koob nrov npe, xws li cov kev pab sau ntawv hauv xov tooj uas teev muaj saum no los sis Parent Hotline (Xov Tooj Pab Niam Txiv Kub Ceev) (414) 671-0566.
- Txhem tawm cov ua rau koj ntxhov siab uas koj tshem tau. Qoj ib ce kom tu xyuas tau koj tus kheej (txawm yog ob peb feeb xwb); pw tsaug zog; zaum qi muag nyob ntsiag to, thov ntuj los sis muaj lub caij nyob ntsiag to; muab sij hawm pab cov phooj ywg los sis lub tsev neeg; thiab ua tej yam koj nyiam ua. Qhov no yog tej yam me npaum li mloog ib zaj nkauj koj nyiam los sis sau ntawv hauv xov tooj rau ib tug phooj ywg.
- Ras paub txog tej yam koj nyiam ua los sis txaus siab ua nrog koj cov me nyuam.
- Qhuas koj tus kheej rau yam koj ua tau zoo.
- Xyeej sij hawm so yog koj mloog zoo li koj ua ntau dhau. OCMH tus ciaj ntsuas kev xav yuav muaj cov tswv yim uas cov neeg laus los sis cov me nyuam siv tau los pab tswj lawv cov kev xav hauv siab ntsws.

CIAJ NTSUAS KEV XAV

Koj xav li cas?	Koj yuav ua li cas txog nws?
<p>NPAU TAWS, TSIV SIAB HEEV, YUJ TEG YIM TAWS ► Qw, Ntaug Tes Ntaug Taw, Ua Vwm Laj Vwm Leg</p>	<ul style="list-style-type: none"> Sib zog qoj lb ce Nqus cov pa tab tab Tso ciav dej los sis tso dab dej sov so da
<p>NTXHUV SIAB, ZES SIAB, MEEM TXOM ► Sib Ceg, Tsis Lees, Tsis Hais Lus</p>	<ul style="list-style-type: none"> Mloog tus kheej twj ywm/thov ntuj Mloog cov suab nkauj nyiam tshaj Mus taug kev ceev nrooj
<p>SIAB CEEV, TXHAWJ, NYOB TSIS TSWM ► Kev Ntsuas, Kev Xyeej, Kev Lo Rawv Neeg</p>	<ul style="list-style-type: none"> Sib tham nrog ib tug neeg hauv tsev/phooj ywg Mloog koj 5 qhov kev xav Tsi ntees rau yam koj tswj tau
<p>TU SIAB, TSIS XAV ZOO, TWM ZEEJ ► Quaj, Nkaum, Qeeb/Tsis Koom Tes</p>	<ul style="list-style-type: none"> Teeb lb lub hom phiaj kaj siab rau hnuab ntawd Hu lb tug phooj ywg los sis neeg txheeb ze Sau tseg kaj cov kev xav
<p>ZOO SIAB, SIAB TUS, TXAUS SIAB ► Luag Nyav, Luag Nrov, Raus Tes</p>	<ul style="list-style-type: none"> Pab lwm tus neeg Ras txog thiab txaus siab rau koj txoj kev kaj siab Koom ua tej yam lom zem

Wisconsin Office of Children's Mental Health | children.wi.gov

COV KEV POM ZOO

- **COV NEEG TEEB TSA KEV CAI**
 - Txhawb rau cov kev cai tso neeg tawm hauj lwm mus pab lub tsev neeg.
 - Tswj kom muaj cov nyiaj txiag thiab kev pab txhawb tsim nyog rau kev zov me nyuam, tshwj xeeb yog cov cheeb tsam hauv lub xeev uas muaj cov kev tu ncau heev tshaj plaws.
 - Txhawb rau cov kev cai thiab cov kev pab uas muab caij nyoog thiab chaw rau cov niam txiv kom muaj kev sib raug zoo.
- **COV ZEJ ZOG**
 - Siv cov koom haum pab kev tu tub ki xws li [Parenting Network Parent Hotline \(Koom Haum Pab Kev Tu Tub Ki Tus Xov Tooj Pab Niam Txiv Kub Ceev\)](#).
 - Txhawb rau cov chaw thiab tswv yim ntau phaum neeg, uas cov neeg laus muaj kev sib raug zoo nrog cov me nyuam los sis muab tswv yim thiab kev pab txhawb rau cov niam txiv tseem hluas.
- **COV CHAW HAUJ LWM:**
 - Muab kev yooj yim rau cov neeg ua hauj lwm kom lawv lis tau cov dej num tu xyuas me nyuam.
 - Yais tawm cov ntaub ntawv qhia txog cov chaw muaj kev pab rau cov niam.

COV NTAWV UA POV THAWJ:

¹ 2021 Child Mind Institute tsab ntawv ceeb toom txog COVID
² Weissbourd et al. (Kaum Hli Ntuj 2021). "Loneliness in America (Kev Twm Zeej Siab Ntsws hauv Asmeskas Teb): Kab Mob Kis Thoob Ntiaj Teb Tsim Muaj Teeb Meem Loj Ntxiv Rau Xoo Kev Twm Zeej thiab Peb Ua Tau Dab Tsi Pab." Making Caring Common Project (Txoj Kev Pab Tsim Muaj Kev Hmov Tshua) thiab Harvard Tuam Tsev Kawm Qhia Ntawv Qib Siab. <https://mcc.gse.harvard.edu/reports/loneliness-in-america>
³ Chen et al. (Kaum Hli Ntuj 2021). "Muaj Ntau Cov Tsev Neeg Mev Latino thiab Neeg Dub Tau Kho Hloov Hauj Lwm Raug Nqi Ntau Heev thaum Caij Ntuj Tshiab 2021 kom Pab Tau Cov Kev Cuam Tshuam txuam nrog COVID rau Kev Zov Me Nyuam." National Research Center on Hispanic Families (Teb Chaw Chaw Tshawb Kawm Txog Cov Tsev Neeg Mev Hispanic). <https://www.hispanicresearchcenter.org/research-resources/many-latino-and-black-households-made-costly-work-adjustments-in-spring-2021-to-accommodate-covid-related-child-care-disruptions/>
⁴ Lathen, L. (Yim Hli Ntuj 2021) "Kev Pab Txhawb Cov Niam Txiv Tswj Xyuas Kom Tag Nrho Wisconsin Cov Me Nyuam Peem Tshaj." Tsim muaj tsab ntawv ceeb toom rau Wisconsin Child Abuse and Neglect Prevention Board (Wisconsin Pab Thawj Tswj Hwm Tiv Thav Kev Tsim Txom thiab Tsis Saib Xyuas Me Nyuam).

⁵ Jia et al. (Kaum Hli Ntuj 2021). "Teb Chaws thiab Xeev Cov Xeeb Ceem Kev Meem Txom Siab Ntsws thiab Cov Qib Kev Nyuab Siab Heev Npaum Li Cas Ntawm Cov Neeg Laus Thaum Muaj Tus Kab Mob COVID-19 Kis Thoob Ntiaj Teb-Teb Chaws Asmeskas, 2020-2021" Morbidity and Mortality Weekly Report (Tsab Ntawv Ceeb Toom Txhua Lim Tiam Txog Kev Ciaj Sia thiab Kev Tuag), Tsab 70, Tsem 40. https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/70/wr/mm7040e3.htm?s_cid=mm7040e3_w8ACSTrackingID=USCDC_2145-DM67569&ACSTrackingLabel=10.08.2021%20-%20COVID-19%20Data%20Tracker%20Weekly%20Review&deliveryName=USCDC_2145-DM67569
⁶ Kev nthuav los ntawm Lynn Debilzen thiab Kristin Kappelman rau OCMH Access pab neeg ua hauj lwm ua ke, Yim Hli Ntuj tim 17, 2021.