



POR QUÉ IMPORTA

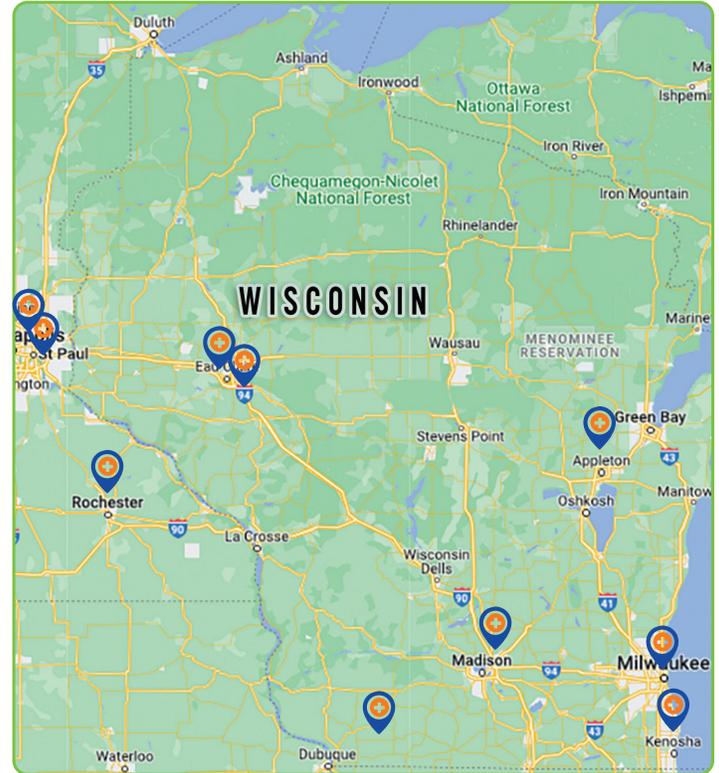
Las bibliotecas pueden desempeñar una función importante a la hora de apoyar la salud mental de los jóvenes. Ofrecen entornos seguros, acogedores e inclusivos que ayudan a los jóvenes a explorar sus intereses, a conectarse con adultos de confianza, a jugar y participar en actividades que enriquezcan el aprendizaje y a fomentar conexiones en la comunidad, todo lo cual construye la salud mental y crea resiliencia. Los bibliobuses, las bibliotecas digitales y el acceso a Internet permiten que las bibliotecas lleguen a muchos niños, en especial a aquellos en comunidades rurales que carecen de conectividad a Internet adecuada. Las bibliotecas también ayudan a que los padres que atraviesan problemas económicos accedan a recursos comunitarios que pueden mitigar el estrés que tienen por su vivienda, su salud o sus asuntos legales, todos los cuales afectan la salud mental de las familias.

QUÉ DICE LA INVESTIGACIÓN

La investigación nos dice que las personas que acuden a las bibliotecas tienen necesidades económicas y de salud mental no satisfechas.¹ Dado que las bibliotecas a menudo sirven como un centro comunitario y son un recurso comunitario de confianza, hay menos estigmas si se acude a la biblioteca que a un centro de tratamiento. Para los jóvenes que viven en zonas rurales, el acceso a un profesional de salud mental a menudo conlleva desplazarse fuera de la comunidad. Incorporar información sobre el bienestar y recursos como trabajadores sociales en la biblioteca puede mitigar algunas de esas barreras.²

Los investigadores indagaron la función de los bibliotecarios a la hora de conectar a los jóvenes con recursos de salud mental digital y descubrieron que las bibliotecas son un entorno altamente prometedor para implementar la salud mental digital y llegar a los adolescentes, en especial a aquellos desatendidos.³

Los sistemas de bibliotecas en el país responden con programas novedosos de salud mental para jóvenes, incluso herramientas de realidad virtual que permite a los adolescentes analizar su salud mental y diseñar soluciones en conjunto.⁴



Trabajo social en bibliotecas en Wisconsin

Fuente: Whole Person Librarianship

BIBLIOTECARIOS SOCIALES

Las bibliotecas están contratando a coordinadores de salud mental y bibliotecarios sociales. Estos profesionales son a menudo trabajadores sociales clínicos con licencia que ayudan a los usuarios de bibliotecas con sus necesidades individuales y, en el proceso, se convierten en un adulto de confianza para los jóvenes y un recurso invaluable para los padres.⁵

Aunque no brindan servicios de asesoramiento, los bibliotecarios sociales pueden ser un puente crucial entre los proveedores de servicios comunitarios y las personas que necesitan estos servicios, pero que, a menudo, no saben cómo acceder a sus recursos locales o cómo explorarlos. Como tales, las bibliotecas pueden ser un factor de protección, en especial para las personas desatendidas.⁶



QUÉ PODEMOS HACER

➔ PADRES Y CUIDADORES:

- Crear un modelo de búsqueda de información y ayudar a encontrar habilidades en la biblioteca.
- Visitar su biblioteca local para analizar los programas para niños y conectar con el personal de la librería.
- Alentar a sus hijos a que acudan a la biblioteca, tanto la de su escuela como la de su comunidad. Además, ver los libros y audiolibros electrónicos de la [Biblioteca Digital de Wisconsin](#).
- Utilizar [BadgerLink](#), la biblioteca gratuita en línea de Wisconsin, que está disponible para todo el estado.

➔ ESCUELAS Y BIBLIOTECAS:

- Conservar colecciones sobre la salud mental de los jóvenes y ofrecer recursos adecuados para el desarrollo que reduzcan los estigmas.
- Cultivar un entorno agradable y acogedor que fomente el sentido de pertenencia y ofrezca un espacio seguro para todos los niños.
- Capacitar al personal sobre Adverse Childhood Experiences (experiencias adversas durante la infancia, ACE) y el cuidado informado sobre el trauma, y concienciar sobre los apoyos locales de salud mental que ayudan a los jóvenes que los necesitan.
- Construir relaciones con grupos locales de salud mental entre pares y dirigidos por jóvenes y albergarlos. Hacer que los jóvenes participen y preguntarles qué tipos de recursos y programas quieren en la biblioteca.
- Mostrar afiches de acceso a servicios de salud mental para niños a fin de empoderar a los cuidadores que buscan apoyo para sus niños:
<https://children.wi.gov/Pages/AccessingMHServices.aspx>
- Aprovechar los recursos de salud mental de la Asociación de Bibliotecas de los Estados Unidos (ALA): <https://www.ala.org/support/mental-health-resources-libraries>

➔ LEGISLADORES:

- Crear y financiar puestos consolidados, como pasantías pagas, para apoyar el trabajo de salud mental en las bibliotecas públicas.
- Considerar utilizar las bibliotecas como un punto de servicio para los programas existentes de financiación local, estatal o federal que sirvan a los niños, los jóvenes y las familias.
- Ampliar la financiación para las bibliotecas, a fin de abordar la salud mental en el entorno bibliotecario.

➔ COMUNIDADES:

- Considerar la colocación conjunta de proveedores de servicios de salud mental en bibliotecas locales para mejorar el acceso.
- Investigar cómo su organización puede apoyar a las bibliotecas locales y la salud mental de los jóvenes.
- Crear asociaciones con bibliotecas locales para promocionar y organizar eventos de bienestar.

QUÉ ESTÁ SUCEDIENDO EN WISCONSIN

Las bibliotecas son un centro natural para encontrar información y compartir recursos, y las bibliotecas de Wisconsin en todo el estado están conservando colecciones para abordar la salud mental de los adolescentes, así como para ayudar a las personas que lo necesiten.

- En una comunidad, la bibliotecaria de una escuela secundaria local está concienciando sobre las propuestas de salud mental de la biblioteca cuando les muestra a los estudiantes el sitio web de la biblioteca pública.⁷
- En Wisconsin, el 40% de los adolescentes que experimentan inseguridad alimentaria consideró seriamente el suicidio.⁸ Las bibliotecas promueven bancos de alimentos locales y tienen cestos para dejar alimentos no perecederos en la entrada. El personal en todo el estado les ofrece a los adolescentes noches de pizza y bocadillos libres. Algunas también albergan clubes de cocina para niños.
- Las bibliotecas suelen albergar presentaciones de organizaciones comunitarias locales como medio para llegar a las personas que carecen de habilidades para buscar ayuda, ya que los jóvenes a menudo recién están entrando en la adolescencia.

El Foro de Políticas de Wisconsin informa que la asistencia total a los programas bibliotecarios viene aumentando constantemente desde el año 2000 y, entre el 2000 y el 2018, la asistencia fue de más del doble.⁹ De acuerdo con los datos de servicios de las bibliotecas públicas, las cifras preliminares del año 2022 muestran que más de un millón de niños y adultos jóvenes en Wisconsin asistieron a programas para jóvenes en su biblioteca local, lo que demuestra la importancia cada vez mayor de las bibliotecas.¹⁰

Bibliotecas públicas de Wisconsin Datos de servicios para jóvenes, cifras preliminares del año 2022	
Edad	Asistencia a programas
0-5	539,668
6-11	510,937
Adultos jóvenes	86,123

REFERENCIAS

¹ Wahler, E. A., Provence, M. A., Helling, J. y Williams, M. A. (2020). The Changing Role of Libraries: How Social Workers Can Help. *Families in Society*, 101(1), 34–43. <https://doi.org/10.1177/1044389419850707>

² Scripps National News, 1/6/22. Interview with researcher Beth Wahler.

³ Knapp et al. (2023). "The library is so much more than books": considerations for the design and implementation of teen digital mental health services in public libraries. *Frontiers in Digital Health*, vol 5. 7/25/23. doi.org/10.3389/fgdh.2023.1183319

⁴ Whole Person Librarianship, Hub for Library-Social Work Collaboration. [Mapa](#) consultado el 9/13/23.

⁵ Scripps National News, 1/6/22. Interview with researcher Beth Wahler.

⁶ Lloyd, Patrick. The Public Library as a Protective Factor: An Introduction to Library Social Work. *Public Library Quarterly*. Vol. 30 (1), 2020. <https://doi.org/10.1080/01616846.2019.1581872>

⁷ Milwaukee Journal Sentinel. 7/10/23. Greendale Public Library establishes mental health collection for teen readers.

⁸ Wisconsin Department of Public Instruction. 2023. "2021 Wisconsin Youth Risk Behavior Summary Report". <https://dpi.wi.gov/sspw/yrebs>

⁹ Wisconsin Policy Forum. February 2020. By the Book, How Wisconsin's libraries are adapting in 2020 and beyond. <https://wispolicyforum.org/research/by-the-book-how-wisconsins-libraries-are-adapting-in-2020-and-beyond/>

¹⁰ Wisconsin Department of Public Instruction. 2023. "2021 Wisconsin Youth Risk Behavior Summary Report." <https://dpi.wi.gov/sspw/yrebs>