



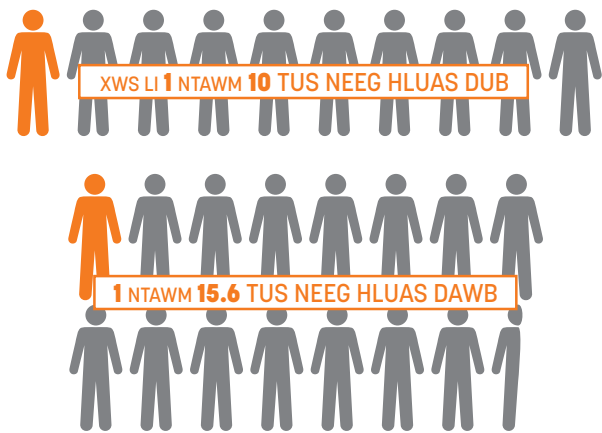
VIM LI CAS PEB THIAJ XAIV COV NCAUJ LUS NO

Neeg hluas kev txov tus kheej siav thiab tus yam ntxwv txov tus kheej siav muaj ntau heev zus, tshwj xeeb yog cov neeg hluas Dub. Tib co teeb meem uas tsim muaj cov kev tsis sib luag puav leej tsim muaj kev puas siab ntsws puas hlwb. Peb cov kev pab neeg hluas yuav tau ras paub thiab ua hauj lwm zoo txhawm rau cov kev tu ncu ntawm cov me nyuam thiab neeg hluas Dub.

DAB TSI TSHWM SIM HAUW WISCONSIN?

Hauv cov xyoo tsis ntev los no, kwv yees li muaj 1 ntawm 10 tus Neeg Dub thiab cov neeg hluas lwm xim nqaj daim tawv tau sim txov tus kheej siav yog muab sib piv nrog 1 ntawm 15.6 tus neeg kawm ntawv Dawb uas ceeb toom qhia muaj.⁵

KEV CEEB TOOM QHIA NEEG HLUAS KEV SIM TXOV TUS KHEEJ SIAV



Vim li cas thiaj muaj “xws li” 1 ntawm 10 tus? Neeg hluas Dub (10.0%) tau sim txov tus kheej siav yuav coob npaum li tag nrho cov neeg hluas lwm xim nqaj daim tawv (10.8%), tiam sis muaj cov neeg kawm ntawv Dub nkaus xwb tsawg dhau los ntsuas cov sib txawv ntawm neeg Dub-Dawb.

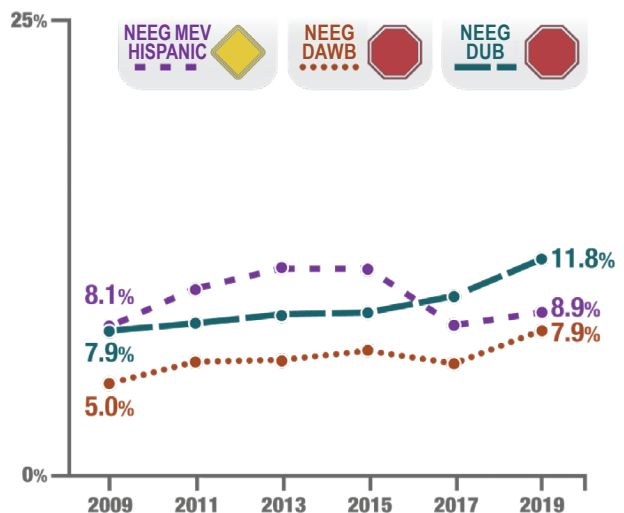
KEV TSHAWB FAWB POM LI CAS

Neeg hluas Dub muaj feem ntsib kev tsis muaj hmoo thiab ntsib cov teeb cuam tshuam rau cov kev kho kev puas siab ntsws puas hlwb ntau heev tshaj cov hluas Dawb¹, ua rau kom tseem ceeb yuav tau xyuas txog lawv feem kev txov tus kheej siav. Txawm tias cov hluas Dub yog cov muaj kev txov tus kheej siav tsawg dua cov hluas tsis yog Neeg Dub los cov Neeg Dub uas sim txov tus kheej siav thiab cov tuag yeej muaj coob ceev tshaj ntawm cov hluas Dub dua lwm cov pawg neeg uas ib txwm yeej yog cov muaj coob tshaj, thiab cov neeg hluas dua uas txov tus kheej siav yeej nquag yog cov me nyuam Neeg Dub coob dua.²

Hauv teb chaws Youth Risk Behavior Survey (Kev Tshawb Txog Neeg Hluas Cov Teeb Meem Kev Coj Yam Ntxwv) (YRBS), ceeb toom qhia cov Neeg Dub kawm ntawv qib high school yog cov sim txov tus kheej siav coob tshaj. Hauv xyoo 2019, ceeb toom qhia muaj 11.8% ntawm cov Neeg Dub kawm ntawv tau sim txov tus kheej siav rau hauv lub xyoo dhau los.

Cov neeg txov tus kheej siav tuag ntawm cov hluas Dub muaj hnuv nyoog 15-24 tau nce coob lawm 47% rau cov txiv neej thiab 59% rau cov poj niam hauv lub xyoo 2014 txog 2019.³

COV KEV SIM TXOV TUS KHEEJ SIAV UAS CEEB TOOM QHIA (NATIONAL YRBS)⁴



-txuas mus ntxiv-

YAM DAB TSI PAB TAU

- ▶ Kev siv cov kev tiv thaiv txoj kev puas siab ntsws puas hlwb thiab kev txov tus kheej siav kom haum rau tus neeg hluas haiv neeg los sis kab lis kev cai.⁶
- ▶ Mob siab me ntsis ntxiv mus taug qab xyuas txog cov me nyuam thiab cov hluas Dub txoj kev puas siab ntsws puas hlwb, vim cov me nyuam thiab cov hluas Dub muaj feem yuav tsis tau kev kho txoj kev puas siab ntsws puas hlwb los sis zoo xws li twb tsis tsim nyog yuav tau muaj kev pab.⁷
- ▶ Kev pib thaum ntxov. Ib txoj kev tshawb kawm pom tias **neeg hluas Dub sim txov tus kheej siav muaj coob tshaj plaws hauv qib kawm ntawv**.⁷ Txawm yog tsis tshua pom muaj los cov me nyuam yau dua hnuv nyoog 13 xyoos uas txov tus kheej siav tuag coob tshaj plaws yog cov me nyuam Dub tsis yog cov me nyuam Dawb.

YAM PEB UA TAU

➔ COV NIAM TXIV:

- Kawm kom paub [cov cim qhia thiab cov yam ntxwv tshwm sim](#) ntawm kev txov tus kheej siav thiab nug txog txoj kev kawm Question, Persuade, Refer (Lus Nug, Haub Ntxias, Xa Mus Cuag) (QPR) nyob rau hauv koj lub zej zog.
- Sib tham thiab mloog koj tus me nyuam hais. Pom lawv cov kev xav thiab qhib siab mloog yam lawv hais txog lawv tus kheej zoo li cas thiab cov kev nyuab uas lawv pom hauv lawv lub neej, txawm yog lawv cov teeb meem zoo li tsis loj luaj twg rau koj.
- Muab koj tus me nyuam mus nyob nrog cov neeg laus hmov tshua thiab [nrhiav kev kho puas siab ntsws puas hlwb](#) raws li tsim nyog, nrog rau [cov kev pab txhawm raws kev cai dab qhua](#) thiab [cov chaw muab kev pab rau Neeg Dub](#).

➔ COV KWS KHO MOB:

- Lees paub thiab pom cov kev puas los ntawm txoj kev ntxub ntxaug thiab lwm cov kev puas raug txoj kev kho kev puas siab puas ntsws.
- Muab cov chaw muaj kev pab kho puas siab ntsws puas hlwb ntawm neeg Dub qhia rau cov neeg koj pab: xws li [Prevent Suicide Wisconsin \(Tiv Thaiv Kev Txov Tus Kheej Siav Hauv Wisconsin\), Black or African American Resources \(Cov Chaw Muaj Kev Pab Rau Neeg Dub los sis Neeg Asmeskas Africa\)](#).

➔ COV NEEG TEEB TSA KEV CAI:

- Muaj nyiaj txhawb thiab ntiav cov kws pab txhawb tswv yim, kws kho kev siab ntsws puas hlwb, thiab cov neeg lis ntaub ntawv pab rau kev noj kev haus kom txaus rau hauv cov tsev kawm ntawv.
- Muab nyiaj pab rau txoj kev qhia siv cov kev pab cuam uas muaj pov thawj pom ua tau zoo xws li [Sources of Strength \(Cov Kev Txhawb Zog\)](#).

➔ COV TSEV KAWM NTAWV/COV XIB FWB

- Muaj lub chaw kawm ntawv sov siab, muaj kev txhawb thiab xam muaj thiab muaj kev sib cuag zoo nrog cov neeg kawm ntawv Dub.
- Xam "cov yam ntxwv tsim muaj teeb meem" ua cov cim qhia txog kev ntxhov siab thiab txheeb nrhiav cov kev pab rau kev txov tus kheej siav los sis kev kho puas siab ntsws puas hlwb.
- Sib koom tes nrog cov tsev neeg txhawb neeg kawm ntawv txoj kev vam meej thiab kev nyab xeeb.
- Txhawb cov dag zog nrhiav thiab ntiav cov neeg qhia ntawv uas yog lwm xim nqaij daim tawv.

COV CHIV KEEB:

¹ Burkett (2017). "Obstructed Use: Reconceptualizing the Mental Health (Help-Seeking) Experiences of Black Americans (Siv Tiv Thaiv: Rov Muab Txoj Kev Kho Kev Puas Siab Ntsws Puas Hlwb (Nrhiav Kev Pab) Uas Neeg Asmeskas Dub Tau Muaj Coj Rov Los Teeb Kom Muaj Lub Muaj Log)." *Journal of Black Psychology* (Phau Ntawv Teev Txog Lub Siab Ntsws Lub Hlwb Ntawm Neeg Dub), Vol. 43(8), 813-835.

² Riley et al. (Rau Hli Ntuj tim 28, 2021). "Addressing Suicide Rates Among Black Youths: A Call to Action Within and Outside Clinical Practice (Kev Daws Qib Txov Tus Kheej Siav Ntawm Cov Hluas Dub: Kev Hu Cuag Sab Hauv Thiab Sab Nraum Kev Kho Mob)", *JAMA Pediatrics*. doi:10.1001/jamapediatrics.2021.1693

³ Ramchand et al. (May 26, 2021). "Trends in Suicide Rates by Race and Ethnicity in the United States (Cov Qib Kev Txov Tus Kheej Siav raws Haiv Neeg thiab Hom Neeg hauv Teb Chaws Asmeskas)", *JAMA Netw Open*. 2021;4(5):e2111563. doi:10.1001/jamanetworkopen.2021.11563

⁴ Center for Disease Control and Prevention (Chaw Tswj thiab Tiv Thaiv Kab Mob) (2020). "Youth Risk Behavior Survey (Kev Tshawb Txog Neeg Hluas Cov Teeb Meem Kev Caj Yam Ntxwv): Data Summary and Trends Report (Tsab Ntawv Ceeb Toom Lus Nthuav Qhia thiab Cov Kev Coj), 2009-2019." <https://www.cdc.gov/healthyyouth/data/yrbs/pdf/YRBSDataSummaryTrendsReport2019-508.pdf> p. 67.

⁵ Kev ntsuas pom ntawm Wisconsin YRBS los ntawm Katherine McCoy, PhD. Cov ntaub ntawv txij 2017 txog 2019 sau ua ke los ntsuas kom muaj zog dua. Neeg dawb kwv yeas yog 6.4%. Pom ntsuas muaj cov sib txawv ntawm cov neeg hluas Dawb thiab cov neeg hluas lwm xim nqaij daim tawv, uas xam muaj cov neeg tsaum tsoov thiab lwm cov haiv

neeg thiab hom neeg uas tsis xam cov Neeg Dawb tsis yog Neeg Mev Hispanic.

⁶ Xyuas cov tswv yim ntawm Rooj Sob Teem 1 ntawm Robinson et al (2016). "Culturally Grounded Stress Reduction and Suicide Prevention for African American Adolescents (Kev Txo Tsawg Kev Ntxhov Siab Raws Kev Cai Dab Qhuas thiab Kev Tiv Thaiv Txoj Kev Txov Tus Kheej Siav rau Me Nyuam Asmesias Africa)." *Practice Innovations (Xyuum cov tswv yim tshiab)* (Washington, D.C.), 1(2), 117-128. <https://doi.org/10.1037/pri0000020>

⁷ Congressional Black Caucus (2019). "Ring The Alarm (Nyem Lub Tswb): The Crisis of Black Youth Suicide in America (Txoj Kev Puas Ntsoog ntawm Neeg Hluas Dub Kev Txov Tus Kheej Siav Hauv Asmeskas)." https://watsoncoleman.house.gov/uploadedfiles/full_taskforce_report.pdf

⁸ Musci et al (June 2016). "Trajectories of Suicidal Ideation from Sixth through Tenth Grades in Predicting Suicide Attempts in Young Adulthood in an Urban African American Cohort (Cov Kev Ntsuas Pom Txoj Kev Txov Tus Kheej Siav ntawm Cov Qib Kawm Ntawv Rau txog Kaum hauv Txoj Kev Kwv Yeas Kev Sim Txov Tus Kheej Siav ntawm Neeg Hluas hauv Pawg Neeg Asmeskas Africa)", *Suicide and Life-Threatening Behavior (Yam Ntxwv Txov Tus Kheej Siav thiab Tuag Taus)*. Tsab 3, Tshooj 46, p. 255-265.

