



APOYO AL BIENESTAR DE MENORES MEDIANTE LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO ENTRE JÓVENES DE RAZA NEGRA

(SUPPORTING CHILD WELL-BEING THROUGH PREVENTING SUICIDE AMONG BLACK YOUTH)

SEPT. 2021

POR QUÉ ELEGIMOS ESTE TEMA

Los suicidios y comportamientos suicidas entre los jóvenes han aumentado de manera considerable, especialmente entre los jóvenes de raza negra. Los mismos factores que producen disparidades en la salud física también afectan la salud mental. Nuestros sistemas de atención de jóvenes necesitan ayuda para identificar y responder eficazmente a las necesidades de salud mental de los niños y jóvenes de raza negra.

¿QUÉ ESTÁ SUCEDIENDO EN WISCONSIN?

En los últimos años, aproximadamente **1 de cada 10 jóvenes de raza negra y otras razas informaron intentos de suicidio, en comparación con 1 de cada 15.6 en el caso de los estudiantes blancos.**⁵

JÓVENES QUE INFORMAN HABER INTENTADO SUICIDARSE



¿Por qué "aproximadamente" 1 de cada 10? Los jóvenes de raza negra (10.0%) tuvieron una tasa de intentos de suicidio similar a otras razas en general (10.8%), pero la muestra no tuvo suficientes estudiantes de raza negra como para generar diferencias estadísticamente significativas entre jóvenes de raza negra y blanca.

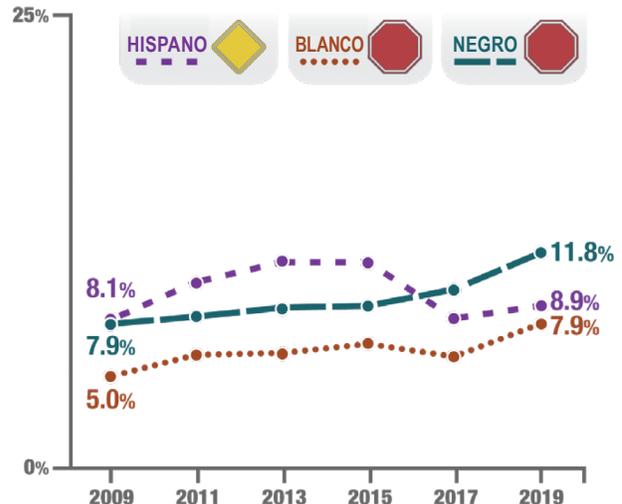
LO QUE DICEN LOS ESTUDIOS

Los jóvenes de raza negra tienen más probabilidades de experimentar adversidades que los jóvenes de raza blanca y se enfrentan a más barreras para acceder a tratamientos de salud mental¹, por lo que es importante estar atentos al riesgo de suicidio. Si bien los jóvenes de raza negra generalmente tienen **menores tasas de mortalidad por suicidio** que sus pares de otras razas, los intentos de suicidio y las muertes por suicidio han **aumentado con mayor rapidez** entre los jóvenes de raza negra que entre otros grupos con tasas históricamente más altas, y las muertes por suicidio entre jóvenes son más comunes en los jóvenes de raza negra.²

En la encuesta nacional Youth Risk Behavior Survey (Encuesta de comportamiento de riesgo de los jóvenes) (YRBS), los estudiantes de secundaria de raza negra reportan una de las tasas más altas de **intentos suicidas**. En 2019, el 11.8% de los estudiantes de raza negra informaron haber intentado suicidarse en el último año.

Las **muerres por suicidio** entre los jóvenes de raza negra de 15 a 24 años aumentaron un **47% en el caso de los hombres y un 59% en el caso de las mujeres** entre los años 2014 y 2019.³

TENDENCIAS EN LOS INTENTOS DE SUICIDIO INFORMADOS (NATIONAL YRBS)⁴



Wisconsin Office of
**Children's
Mental Health**

- continúa -

QUÉ PUEDE AYUDAR

- ▶ Utilizar materiales de salud mental y prevención del suicidio diseñados para el grupo racial o cultural del joven.⁶
- ▶ Hacer un esfuerzo adicional y monitorear la salud mental de los niños y jóvenes de raza negra, ya que es poco probable que reciban cuidados de salud mental o incluso que se perciba que necesitan esos cuidados.⁷
- ▶ Comenzar a una edad temprana. Un estudio concluyó que **los intentos de suicidio de los jóvenes de raza negra alcanzaban su punto máximo en el 7.º grado.**⁸ Aunque poco frecuente, las muertes por suicidio en niños menores de 13 años son más altas en los niños de raza negra que en los niños de raza blanca.

QUÉ PODEMOS HACER

➔ PADRES:

- Conocer los [signos y síntomas](#) del suicidio y consultar por la capacitación Question, Persuade, Refer (Preguntar, Persuadir, Referir) (QPR) en su comunidad.
- Hablar con su hijo y escucharlo. Validar lo que siente y tratar de mantener una actitud abierta con respecto a lo que dice que le pasa y a las dificultades que ve en su vida, incluso cuando esas dificultades no le parezcan tan grandes a usted.
- Rodear a su hijo de otros adultos que se preocupen por él y [buscar un tratamiento de salud mental](#) cuando sea necesario, incluidos [servicios culturalmente sensibles](#) y [proveedores de raza negra](#).

➔ PROVEEDORES:

- Reconocer y reafirmar los efectos que el racismo y otros determinantes sociales de la salud tienen en la salud mental.
- Compartir con sus clientes recursos de salud mental diseñados para personas de raza negra: como [Prevent Suicide Wisconsin, recursos para personas negras o afroamericanas](#).

➔ LEGISLADORES:

- Apoyar el financiamiento y la dotación completa de consejeros, psicólogos y trabajadores sociales en todas las escuelas.
- Financiar la implementación de capacitaciones para programas basados en la evidencia, como [Sources of Strength](#).

➔ ESCUELAS/MAESTROS

- Promover entornos escolares afectuosos, solidarios e inclusivos y mantener relaciones positivas con los estudiantes de raza negra.
- Considerar los “problemas de comportamiento” como posibles signos de depresión, y evaluar para detectar la necesidad de servicios de salud mental o de prevención del suicidio.
- Asociarse con las familias para apoyar el éxito y la seguridad de los estudiantes.
- Apoyar los esfuerzos para contratar y mantener a educadores de color.

REFERENCIAS:

¹ Burkett (2017). “Obstructed Use: Reconceptualizing the Mental Health (Help-Seeking) Experiences of Black Americans.” *Journal of Black Psychology*, Vol. 43(8), 813-835.

² Riley et al. (28 de junio de 2021). “Addressing Suicide Rates Among Black Youths: A Call to Action Within and Outside Clinical Practice”, *JAMA Pediatrics*. doi:10.1001/jamapediatrics.2021.1693

³ Ramchand et al. (26 de mayo de 2021). “Trends in Suicide Rates by Race and Ethnicity in the United States”, *JAMA Netw Open*. 2021;4(5):e2111563. doi:10.1001/jamanetworkopen.2021.11563

⁴ Center for Disease Control and Prevention (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) (2020). “Youth Risk Behavior Survey: Data Summary and Trends Report, 2009-2019.” <https://www.cdc.gov/healthyouth/data/yrbs/pdf/YRBSDataSummaryTrendsReport2019-508.pdf> p. 67.

⁵ Análisis de los resultados de la YRBS de Wisconsin realizado por Katherine McCoy, PhD. Los datos de 2017 y 2019 se combinaron para aumentar el poder estadístico. La estimación porcentual de los jóvenes de raza blanca fue del 6.4%. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre los jóvenes de raza blanca y los

jóvenes de color, lo que incluye a los jóvenes multirraciales y de cualquier raza y etnia, excepto a jóvenes blancos no hispanos.

⁶ Consultar las ideas en la Tabla 1 de Robinson et al (2016). “Culturally Grounded Stress Reduction and Suicide Prevention for African American Adolescents.” *Practice innovations* (Washington, D.C.), 1(2), 117-128. <https://doi.org/10.1037/pri0000020>

⁷ Congressional Black Caucus (2019). “Ring The Alarm: The Crisis of Black Youth Suicide in America.” https://watsoncoleman.house.gov/uploadedfiles/full_taskforce_report.pdf

⁸ Musci et al (Junio de 2016). “Trajectories of Suicidal Ideation from Sixth through Tenth Grades in Predicting Suicide Attempts in Young Adulthood in an Urban African American Cohort”, *Suicide and Life-Threatening Behavior*. Edición 3, Vol. 46, p. 255-265.

