

KHOOM PLIG THIAB KEV UA KHOOM ZOO NKAUJ

(GIFT AND ART ACTIVITIES)

COV TSWV YIM UA KOM KOJ COV CAIJ CAIV HAUV XYOO 2020 MUAJ TXIAJ NTSIM



2020 COV CAIJ CAIV YUAV TXAWV. Lub tswv yim pom zoo yog kom nyob twj ywm hauv tsev, nyob nyab xeeb, thiab pab cheem txoj kev sib kis tus kab mob COVID-19. Tiam sis peb yuav ua li cas thiab muaj cov sij hawm caiv kom muaj txiaj ntsim, txaus siab yam tseem muaj kev nyab xeeb? Muaj tswv yim thiab tsim tej kab lis kev cai tshiab rau koj lub tsev neeg ua. **Yog koj muaj kev txaus siab thiab ua kom lom zem ces koj cov me nyuam yuav muaj kev lom zem thiab. Zoo Siab Rau Cov Caij Caiv!**

NYOB NYAB XEEB THAUM MUAJ COVID-19



[CDC Kev Coj Qhia Txog Kev Ua Koob Tsheej Rau Cov Caij Caiv](#)



ME NYUAM MOS ME NYUAM ME UAS YUAV TSUM TAU PAB NEEG XYUAS TXOG COVID-19

children.wi.gov

COV KHOOM PLIG

- **Kos cov npe kom zoo nkauj** – npaj ua ntej txog caij caiv; kos cov npe ntawm lub tsev neeg los sis cov phooj ywj uas koj ib txwm siv sij hawm nyob nrog thaum caij caiv, xa koj qhov khoom plig mus rau tus neeg uas koj kos nws lub npe kom zoo nkauj thiab qhib khoom plig ua ke hauv viv dis aus. Cov khoom plig yog tau cov xuas tes ua, koj cov khoom muab ua dua los siv los sis muas hauv lub khw qub. Teeb kom muaj qhov nyiaj ntsuas siv thiab cov kev coj qhia – ua kom lom zem tsis yog kim.
- **Xuas tes sau ntawv thiab xa cov ntawv los sis yuaj mus.**
- **Phau duab** – nrhiav cov duab qub qub ntawm lub tsev neeg thiab muab los ua ib phau ntawv rau cov neeg hauv lub tsev/cov phooj ywj kiag. Sib tham pem hauv viv dis aus los sis hauv xov tooj thaum txais tau cov phau ntawv.
- **Cov phau ntawv khuv pam (coupon)** – npaj cov khoom plig xws li cov kev sib puag, tu chav tsev, thiab tej yam li ntawd.

COV KEV UA KHOOM ZOO NKAUJ

- **Cov koom dai ntoo txhawb rau txoj kev vam** – ua cov khoom dai ntoo uas txhawb uas muaj txoj “kev vam” txhais li cas rau koj lub tsev neeg thiab/los sis lub zej zog. Muab coj mus pub rau cov qub tub rog cov vaj tse, cov tuam tsev kho mob, thiab/los sis cov tsev tu neeg laus.
- **Cov khoom siv ntawv so quav ua**
 - ▶ Cov me nyuam muab tau cov kav uas kauv ntawv so quav coj los txua ua tau cov snowmen, cov elve, cov angel, cov mos lwj reindeer, ntau tsav yam ntxiv. [Rau cov tswv yim thiab kev ua.](#)
 - ▶ Txua Santa lub tsom iav deb nrog 2 pob ntawv so quav thiab xov yas ywv los sis hlua.
- **Ua lub paj daus** – siv cov pas kias lias Popsicle los sis ib daim ntawv ua. Hauv nruab nrab ntawm lub paj daus sau koj tsev neeg lub xeem rau, thiab ntawm cov ntug paj daus, sau tag nrho cov laj thawj uas koj tsev neeg tshwj xeeb.
- **DIY (Ua Koj Tus Kheej) ntawv qhww khoom plig** – siv cov hnab ntawv daj tsis yuav lawm los sis lwm cov ntawv los ua kom zoo nkauj rau. Kom ua tau lub ntaus thwj, phua lub qos yas ywv nruab nrab, kos ib qho duab zoo nkauj rau, muab riam txiaj tawm, zas kob rau, ces muab ntaus thwj rau daim ntawv.
- **Ua kom txiv thuv muaj te lo** – pleev cov txiv thuv nrog cov kua nplaum thiab muab dov rau ntawm cov ntsev lub Epsom kom ntsev lo rau ces zoo li yog cov daus lo. Cia kom nws qhuav li 24 teev. Koj puav leej tsuag tau cov kob dawb los sis muab cov ntug txiv thuv twb rau cov kua kob dawb.
- **Xuas ntawv ua cov npuag lias** rau koj lub tsev thiab tsoob ntoo. Koj tsuas yuav tau muaj cov ntawv ntau xim los txiaj ua tej daim me me thiab muab sib lo los sis sib tom ua voj voog.
- **Ua daim vivi dis aus rau caij caiv** – muaj tswv yim! Siv koj lub xov tooj los sau cov lus xa mus rau cov phooj ywj thiab lub tsev neeg uas koj mus ntsib tsis tau.
- **Ua cov yuaj rau caij caiv** ua ntawv xa mus rau lub tsev neeg.
- **Tsim ua koj cov khoom dai ntoo zoo nkauj.**