

2020 COV CAIJ CAIV NYAB XEEB TXAWV

COV KOJ UA HAUV KOJ LUB TSEV THIAB SAB NRAUM KOJ LUB TSEV NYAB XEEB

(THINGS TO DO IN YOUR HOME AND SAFELY OUTSIDE YOUR HOME)

COV TSWV YIM UA KOM KOJ COV CAIJ CAIV HAUV XYOO 2020 MUAJ TXIAJ NTSIM



2020 COV CAIJ CAIV YUAV TXAWV.

Lub tswv yim pom zoo yog kom nyob twj ywm hauv tsev, nyob nyab xeeb, thiab pab cheem txoj kev sib kis tus kab mob COVID-19. Tiam sis peb yuav ua li cas thiaj muaj cov sij hawm caiv kom muaj txiaj ntsim, txaus siab yam tseem muaj kev nyab xeeb? Muaj tswv yim thiab tsim tej kab lis kev cai tshiab rau koj lub tsev neeg ua. Yog koj muaj kev txaus siab thiab ua kom lom zem ces koj cov me nyuam yuav muaj kev lom zem thiab. Zoo Siab Rau Cov Caij Caiv!

NYOB NYAB XEEB THAUM MUAJ COVID-19



[CDC Kev Coj Qhia Txog Kev Ua Koob Tshiej Rau Cov Caij Caiv](#)



ME NYUAM MOS ME NYUAM ME UAS
YUAV TSUM TAU PAB NEEG XYUAS
TXOG COVID-19

children.wi.gov

COV UA TAU HAUV TSEV:

- Hmo caiv **saib yeeb yaj kiab**.
- Nyeem cov **phau ntawv txog cov hnuv caiv** tam ib lub tsev neeg.
- **Ua kom cov ncuav ci qab zib koom nkauj heev.**
- **Tsim ua cov khoom dai ntoo zoo nkauj.**
- **Yeb koj lub tsev kom zoo nkauj.**
- **Cov khoom txom ncauj rau kev caiv** – puab ci daim ncuav pizza zoo li tus txiv nkoog.
- Kev nrhiav khoom zais **rau kev caiv sab hauv/ncig koj lub tsev.**

COV UA TAU SAB NRAUM KOJ LUB TSEV (KOM NYAB XEEB):

- **Mus ncig saib cov teeb dai rau caij caiv** – Tsav tshab ncig lub zej zog saib cov teeb/khoom dai zoo nkauj. Los sis mus xyuas cov koom txoos hauv zej zog uas tsav tshab mus rau hauv/mus ncig tshab. Tso cov suab paj nruag hau koj lub tsev thaum tsav mus ncig.
- **Cov koom txoos hauv zej zog uas muaj kev lom zem nyab xeeb** xws li cov koom txoos uas cheeb tsam tiaj ua si los sis cov chaw tawm rooj hauv koj cheeb tsam tsim muaj. Xaiv cov koom txoos uas koj tsav tshab mus ncig tshab/mus saib. Nyob nrug deb ntawm cov pawg neeg thiab cov pab pawg neeg sib khoj ua ke, thiab ua raws cov kev cai nyob sib nrug deb txawm yog nyob rau sab nraum zoov. Nqa cov tshuaj pleev tes nrog thiab muab siv.
- **Caij zawv zawg tawm rooj** nrog cov neeg hauv koj lub tsev.

COV KEV UA SI:

- Kev ua si hauv tshuab hluav taws xob **“Twv Zaj Nkauj Rau Kev Caiv Ntawd”**.
- **Trivial Pursuit Hauv Tshuab Hluav Taws Xob** – leej twg ua tus koj thiab sau tseg cov nqe lus nug. Ib yim neeg twg/phooj ywg twg yog tau ib tog los sis koj ua tau ib leeg zus.
- **Bingo** – ib tug neeg muaj cov zauv thiab yog tus hu cov zauv. Xa/email cov yuaj rau cov neeg ua si. Lwm tus neeg muas/qhwv cov khoom plig (muab cov khoom plig dhau los pub). Thaum twg ib tug yeej, lawv xaiv tau qhov khoom plig thiab tus neeg tuav cov khoom plig muab qhib thiab qhia seb lawv yeej dab tsi. Nrhiav kev xa cov khoom plig kom nyab xeeb.
- **Jeopardy** – muaj nyob saum huab cua kom ua si tau hauv tshuab hluav taws xob.
- Ua si **twv kev ua yeeb yam** hauv tshuab hluav taws xob.
- **Minute to Win It** – Siv teev ntsuas kom cov me nyuam ua ib yam dab tsi kom tiav ua ntej ib feeb (xws li e.g. pov lub zais kom ya twj ywm, sib hloo pov cov pob, dhia hlua, sawv dhia ib sab ceg wb) los sis xyuas seb leej twg thiaj nrhiav tau cov khoom cuab yeej hauv tsev ua ntej ib feeb.