

FIESTAS 2020 DIFERENTES Y SEGURAS

DÍAS ESPECIALES – CÓMO SENTIRSE CONECTADO

(SPECIAL DAYS – FEELING CONNECTED)

IDEAS PARA QUE SUS FIESTAS DE 2020 SIGAN SIENDO SIGNIFICATIVAS



LAS FIESTAS DE 2020 VAN A SER

DIFERENTES. El consejo es quedarse en casa, seguros y ayudar a detener la propagación del COVID-19. Pero, ¿cómo podemos tener unas fiestas gratificantes que nos dejen lindos recuerdos mientras nos mantenemos seguros? Use la creatividad e invente algunas tradiciones nuevas para su familia. Si está con entusiasmo y lo hace divertido, sus hijos también se divertirán. ¡Felices fiestas!

PARA MANTENERSE SEGURO DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19



[Guía de los CDC sobre las celebraciones de las fiestas](#)



Wisconsin Office of
Children's
Mental Health

INFANT TODDLER IMMEDIATE
NEEDS OF COVID-19 TEAM

children.wi.gov

HAGA QUE EL DÍA SEA ESPECIAL

- **Vístase diferente** – ya sea con un atuendo temático, un suéter navideño feo o un vestuario formal. Tome fotos para compartirlas con las personas con que no se pueda encontrar u organice una videollamada.
- **Compras de Black Friday** – este año cambie su tradicional compra en persona del Black Friday por compras en línea.
- **Mire los eventos deportivos y desfiles desde casa.** Si nunca ha visto un desfile festivo por la televisión, este es un gran año para comenzar. Elija sus carrozas favoritas.
- **Cena virtual para las fiestas** – prepare una cena especial para las fiestas y coma al mismo tiempo que el resto de su familia/amigos, reunidos mediante video llamada.

SIÉNTASE CONECTADO CON QUIENES SE REUNIRÍA TRADICIONALMENTE, PERO QUE ESTE AÑO NO PODRÁ HACERLO DEBIDO AL COVID-19

- **Prepare recetas tradicionales familiares y entréguelas** a familiares/amigos de una manera que no implique contacto físico con otros.
- **Ponga la música** favorita de familiares/amigos que no pueden estar con usted. Grabe videos de sus hijos cantando esas canciones y comparta las grabaciones con sus seres queridos.
- **Haga un libro de cocina familiar para las fiestas** – los participantes envían sus recetas e incluyen una historia que relate el motivo que hace especial esa receta. Una persona reúne las recetas y las distribuye, ya sea de manera electrónica o impresa. Las personas que reciben el libro pueden hacer una receta para la celebración de las fiestas y compartir fotos, videos o hacer una videollamada en vivo durante el día de las fiestas para compartir lo que hicieron.
- **Organice una visita virtual de Santa** – una persona puede vestirse de Santa y reunirse con los niños pequeños de manera virtual.
- **Realice acciones solidarias** – pruebe establecer un día, una semana o un mes para realizar acciones positivas. Coordine una lluvia de ideas en familia sobre qué acciones positivas podrían realizar o busquen ideas en línea.

